



Eat well, be well

WHEN YOU ARE PREGNANT

**The Prenatal Benefit Program
can help.**

Mangez bien, soyez bien,

LORSQUE VOUS ÊTES ENCEINTE.

**Le Programme de prestation prénatale
peut vous aider.**


New Brunswick
Be...in this place • Être...ici on le peut

The choices you make while pregnant will affect you and your baby.

A healthy lifestyle, including a wholesome diet, is especially important in this stage of your life.

The **Prenatal Benefit Program** can help by offering financial aid for expecting mothers. If your annual family income after taxes was less than \$29,000 last year, you may qualify for funding to offset the increased cost of food during pregnancy.

Financial assistance of up to six monthly cheques begins in the 14th week of pregnancy. Simply call the toll-free number below to begin the application process today, and get the support you and your baby need.

There are many programs offered to help you make the transition from pregnancy to parenting, regardless of your income. Be well-informed about the support available to you by visiting www.gnb.ca/socialdevelopment or your regional Social Development office. ***We are here to help.***

1.888.987.6789

Les choix que vous faites durant votre grossesse vous toucheront, vous et votre bébé.

Un mode de vie sain, y compris une bonne nutrition, est très important à ce stade de votre vie.

Le **Programme de prestation prénatale** offre une aide financière aux femmes enceintes. Si votre revenu familial annuel, après les impôts, était inférieur à 29 000 \$ l'an dernier, vous êtes peut-être admissible à un financement pour compenser le coût additionnel des aliments durant votre grossesse.

L'aide financière est accordée jusqu'à concurrence de six mois et débute à la 14^e semaine de la grossesse. Appelez la ligne sans frais ci-dessous dès aujourd'hui pour commencer le processus de demande et obtenir le soutien dont vous et votre bébé avez besoin.

Plusieurs programmes sont offerts pour vous aider à faire la transition de la grossesse au rôle de parent, peu importe votre revenu. Soyez bien informée sur le soutien disponible à vous en consultant le www.gnb.ca/developpementsocial ou en vous présentant au bureau régional de Développement social. ***Nous sommes là pour vous aider.***