

N'importe quel logement peut abriter des punaises de lits. Inutile d'avoir honte si ces insectes décident d'emménager chez vous.

Le plus important est d'agir rapidement. Aussitôt que vous les repérez dans votre logement public du Nouveau-Brunswick, appelez le bureau local du ministère du Développement social.

## Punaises de lits

Les punaises de lits sont des insectes bruns et plats. Elles ont la forme d'un pépin de pomme et sont visibles à l'œil nu. Avant de s'être nourri, l'adulte mesure entre six et dix millimètres (un quart de pouce). Les punaises de lits sont plus actives la nuit et on les retrouve généralement dans les coutures des matelas. Elles se nourrissent de sang humain.

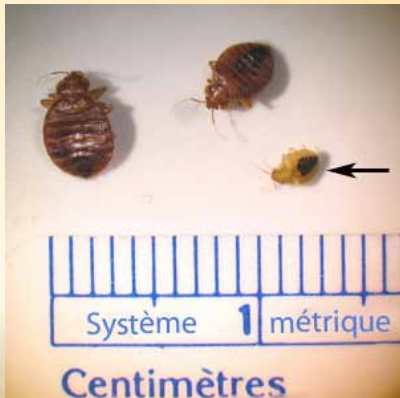


Photo : Du bureau médical en chef (Gracieuseté de Center for Disease Control and Prevention).

## Comment les punaises de lits se propagent-elles?

Les punaises de lits peuvent pénétrer dans votre logement lorsque vous y ramenez des vêtements ou des meubles, tout particulièrement des matelas. Elles peuvent également entrer chez vous en s'accrochant sur une valise que vous rapportez de voyage, ou se faufiler dans votre habitation à partir de l'appartement voisin.

## Signes d'une infestation de punaises de lits

La punaise peut se cacher n'importe où à l'intérieur de votre logement. Il faut être très rigoureux pour trouver tous les adultes et les nymphes, et dénicher chacun des emplacements où des œufs ont été pondus. Examinez attentivement vos matelas, têtes de lit, chaises et sofas rembourrés, tables de chevet, commodes, plinthes, prises électriques, plaques d'interrupteur, articles rangés sous les lits ou à proximité de ces derniers, tapis, moquettes, intérieur des réveils, téléphones et avertisseurs de fumée. Étant donné que les punaises se déplacent facilement, il faudra peut-être effectuer des recherches dans les pièces et les logements voisins.

## Comment les détecter?

Les démangeaisons et les morsures d'insectes sont des signes pouvant indiquer la présence de punaises dans votre lit. Examinez également vos draps et taies d'oreiller pour y repérer des taches de sang.



## Comment prévenir les infestations

Vous pouvez faire entrer des punaises de lits ou d'autres parasites chez vous, lorsque vous ramenez des meubles usagés, tout spécialement des matelas, des fauteuils ou des sofas. Ces insectes se cachent souvent dans des meubles ou sur des vêtements.

Une fois qu'ils ont pénétré dans un logement, il leur est possible de se répandre à l'intérieur des autres appartements de l'immeuble.

Soyez prudents lorsque vous rapportez des meubles, des matelas ou des vêtements usagés chez vous. Si vous achetez des vêtements usagés, lavez-les soigneusement avant de les ranger dans vos placards ou tiroirs.

## Important

Évitez de ramener chez vous des articles trouvés à l'extérieur ou qui ont été mis à la poubelle. Ils pourraient être infestés de punaises de lits.

## Comment s'assurer de la réussite du traitement?

- N'essayez pas de résoudre le problème vous-même.
- Plus vous agirez vite, plus le traitement sera efficace. Si vous repérez des punaises de lits dans votre logement public, appelez immédiatement le bureau local du ministère du Développement social.
- Veillez à ce que votre appartement soit propre et évitez de l'encombrer.
- Suivez attentivement les recommandations du spécialiste de la lutte antiparasitaire.
- Il sera parfois nécessaire d'effectuer plusieurs traitements pour résoudre le problème.

### **Votre coopération est essentielle!**

## Préparer votre logement à l'intervention d'un spécialiste de la lutte antiparasitaire

Cette étape est extrêmement importante. Suivez attentivement les directives du spécialiste de la lutte antiparasitaire.

- Placez vos vêtements et articles de literie et tous les vêtements dans la sècheuse à la température maximale pendant au moins 30 minutes, afin de tuer toutes les punaises qui pourraient s'y trouver, ainsi que leurs oeufs.
- Placez ensuite vos vêtements et articles de literie dans des sacs de plastique, qui devront rester fermés jusqu'à la fin de l'infestation.
- Nettoyez les endroits qui vont être traités.
- Enlevez les jouets et les objets inutiles.
- Passez l'aspirateur, puis jetez le sac de l'aspirateur.

## Comment se débarrasser d'un objet infesté?

Si vous jetez votre matelas ou tout autre article infesté de punaises de lits, enveloppez-le de plastique et fermez l'emballage à l'aide de ruban adhésif pour éviter toute propagation de ces insectes. L'article doit porter la mention « PUNAISES DE LITS », « INFESTATION DE PUNAISES DE LITS » ou toute autre indication similaire. Cela permettra aux personnes qui pourraient vouloir le récupérer des poubelles de savoir pourquoi vous vous en êtes débarrassés. De cette façon, vous préviendrez toute propagation de ces insectes dans un autre lieu.

## Comment se débarrasser des punaises de lits?

Le ministère du Développement social veut éliminer ces insectes nuisibles dans votre logement public du Nouveau-Brunswick. Aussitôt que vous repérez des punaises de lits ou que vous soupçonnez leur présence dans votre logement, appelez le bureau local du ministère du Développement social.

Pour obtenir d'autres renseignements, communiquez avec le bureau de Développement social de votre région:

Péninsule acadienne	1-866-441-4149
Chaleur	1-866-441-4341
Edmundston	1-866-441-4249
Fredericton	1-866-444-8838
Miramichi	1-866-441-4246
Moncton	1-866-426-5191
Restigouche	1-866-441-4245
Saint John	1-866-441-4340

[www.gnb.ca/developpementsocial](http://www.gnb.ca/developpementsocial)

*Les sources consultées pour créer cette brochure incluent le bureau municipal d'habitation de Montréal.*

# Punaises de lits : n'importe qui peut en être victime

Guide de prévention et  
de traitement des punaises de lits  
dans les logements publics  
du Nouveau-Brunswick

