



safeTALK

*un programme de vigilance à l'égard
du suicide pour tous*

Notre seule chance de réussir à prévenir le suicide et à créer des communautés prémunies contre le suicide repose sur la présence dans chaque communauté d'un grand nombre de personnes alertes face au suicide.

Et pour y arriver, il nous faut plus de formateurs safeTALK.

Qui peut devenir un formateur safeTALK?

La Formation des formateurs (FDF) safeTALK (T4T) s'adresse à toute personne ayant déjà suivi l'atelier ASIST, habile dans l'animation de groupe et la présentation d'exposés, et convaincue que c'est en parlant franchement et ouvertement du suicide qu'on peut aider à le prévenir.

Comment se déroule une FDF safeTALK?

Candidats ayant déjà suivi la formation ASIST : Après une période d'étude préparatoire individuelle, les aspirants-formateurs reçoivent une journée complète d'encadrement sur place avec un instructeur. Ils se familiarisent avec nos croyances de base importantes au sujet du suicide et s'exercent à présenter l'atelier avec l'aide de leur instructeur et en apprenant les uns des autres.

Candidats qui N'ONT PAS suivi la formation ASIST : Les aspirants-formateurs ont la possibilité de suivre une FDF de trois jours incluant la formation ASIST au sein des organismes d'accueil.

Combien ça coûte?

Le coût de la FDF varie, selon la disponibilité ou non d'un instructeur local. Ce montant inclut tout le matériel du formateur. Le coût de la FDF de trois jours incluant l'atelier ASIST est légèrement supérieur.

Comment puis-je m'inscrire à la Formation des formateurs safeTALK?

Pour vous inscrire à une FDF safeTALK, rendez-vous au www.livingworks.net. Pour savoir comment organiser une formation safeTALK dans votre milieu de travail ou votre communauté, contactez LivingWorks.

► **Tournez la page pour savoir comment safeTALK aide à renforcer la protection contre le suicide.**





safeTALK

*un programme de vigilance à l'égard
du suicide pour tous*

Vous apprendrez quatre étapes simples pour reconnaître les personnes qui ont des pensées suicidaires et les mettre en contact avec des ressources d'intervention en suicide.

Avec cette formation d'une demi-journée, vous pourriez changer le cours des choses à difference.

Pourquoi assister à un atelier safeTALK?

La majorité des personnes aux prises avec des pensées suicidaires lancent des appels à l'aide. Ces occasions de les aider sont pourtant bien souvent ratées, écartées ou évitées—ce qui laisse la personne en détresse encore plus seule et plus à risque. La formation safeTALK vous prépare à aider une personne qui pense au suicide au moyen des étapes de la démarche *TALK* (le dire, questionner, écouter et protéger), qui consistent à reconnaître une personne ayant des pensées suicidaires, à l'amener à s'ouvrir, puis à la mettre en contact avec des ressources d'intervention spécialisées.

Qui devrait suivre l'atelier safeTALK?

Le programme safeTALK s'adresse à toutes les personnes qui veulent apprendre à faire leur part dans la lutte contre le suicide : intervenants de première ligne, membres du clergé, bénévoles, parents, jeunes*, enseignantes, agents de la paix, bref tous ceux qui ont à cœur de prévenir le suicide. La formation safeTALK est brève, abordable et reconnue par le Suicide Prevention Resource Centre.

Comment faire pour suivre la formation safeTALK?

Pour vous inscrire à une formation safeTALK dans votre région ou pour savoir comment organiser une formation safeTALK dans votre milieu de travail ou votre communauté, rendez-vous au www.livingworks.net ou contactez safetalk@livingworks.net.

► **Tournez la page pour savoir comment vous pouvez devenir un formateur safeTALK et instaurer un climat de vigilance face au suicide dans votre milieu de travail ou votre communauté.**

*La formation safeTALK s'adresse aux personnes de 15 ans et plus.



LivingWorks