



La culture de plantes potagères dans les zones urbaines et industrielles



Conseils pour le jardinage

Les sols de diverses collectivités contiennent naturellement différentes concentrations de métaux et de composés chimiques. Les zones urbaines, notamment, peuvent renfermer des niveaux plus élevés de polluants des sols en raison de la forte circulation et d'autres sources de polluants environnementaux, telles que les activités industrielles locales.

Les êtres humains peuvent être exposés aux polluants des sols de deux principales façons. La première consiste à ingérer ou à inhaler de petites quantités de terre. La seconde s'explique par la consommation de plantes qui peuvent absorber les contaminants présents dans le sol, ou sur les feuilles et les surfaces desquelles peuvent se déposer des polluants.

Même s'il existe un risque de pollution des sols, il est toujours possible de cultiver un jardin potager en zone urbaine. Cette fiche-outil vous propose diverses astuces pour limiter le contact avec les polluants présents dans le sol et sur vos cultures potagères.

Aménagement d'un jardin potager

- Assurez-vous d'aménager votre jardin à bonne distance des vieux bâtiments peints, des clôtures, des zones où les eaux de ruissellement risquent de s'accumuler et des zones à forte circulation.
- Dans les zones industrielles, envisagez de cultiver vos légumes dans des plates-bandes surélevées faites de bois non traité.
- Recouvrez le fond de vos plates-bandes surélevées d'une couche de tissu d'aménagement ou de matière organique afin de créer une barrière entre les racines et le sol d'origine.
- Remplissez vos plates-bandes surélevées avec de la terre commerciale « saine » de grande qualité (nouvelle terre à jardin).
- Ajoutez du fumier, du compost, des engrais ou d'autres amendements du commerce pour améliorer la qualité de votre terre.





Récolte des cultures

- Portez des gants pour éviter que vos mains n'entrent en contact avec le sol ou lavez-vous bien les mains après avoir jardiné et avant de manger.
- Utilisez des récipients propres pour la récolte. Nettoyez la terre des récipients et lavez-les à l'eau chaude savonneuse entre chaque utilisation.
- Évitez de répandre de la terre à l'intérieur en nettoyant vos outils de jardinage et en enlevant vos gants, vos vêtements d'extérieur et vos chaussures avant d'entrer dans la maison.
- Lavez vos vêtements de jardinage sales séparément du linge ordinaire.
- Surveillez les enfants qui vous aident dans le jardin, car ils pourraient ingérer de la terre ou des aliments non lavés.



Après la récolte

- Lavez soigneusement tous les aliments à l'eau courante potable avant de les consommer.
- Nettoyez la terre de tous les aliments, et en particulier des légumes-racines, qui se trouvent en contact direct avec le sol.
- Épluchez les légumes-racines et retirez les feuilles extérieures des légumes à feuilles.



Choix des cultures

Les plantes et les arbres qui portent des fruits, comme des tomates, des pommes, des courges et des baies, conviennent le mieux à la culture dans un sol potentiellement pollué, car la partie comestible de la plante est moins susceptible d'entrer en contact direct avec le sol. Le fruit sera également la dernière partie de la plante à absorber les polluants présents dans le sol.

Les légumes-racines, les oignons et l'ail sont les moins indiqués en présence de sols potentiellement pollués, car la partie comestible de ces plantes entre en contact direct avec le sol.

Les légumes-feuilles doivent être soigneusement lavés après avoir été débarrassés de leurs feuilles extérieures, car de la poussière et de la terre pourraient s'y loger.

ANALYSE DES SOLS

Les recherches démontrent que lorsque les mesures adéquates sont mises en œuvre, la consommation de plantes cultivées dans un sol potentiellement pollué ne présente que peu de risques pour la santé, à moins que les niveaux de polluants ne soient extrêmement élevés. Si vous pensez que votre sol contient de fortes concentrations de polluants, vous pouvez toujours le faire analyser par un laboratoire agréé. Il vous suffit d'indiquer quelles sont les substances chimiques qui vous préoccupent pour que le laboratoire puisse effectuer les analyses appropriées. Comme chaque laboratoire peut établir ses propres exigences en matière de collecte et de réception d'échantillons de sol, il est préférable de les contacter avant de prélever votre échantillon. Une fois l'analyse terminée, vous devrez demander à un consultant tiers d'interpréter les résultats pour déterminer si les niveaux de polluants sont supérieurs à la limite de sécurité pour la culture potagère. Ce type d'analyse des sols est coûteux et n'est généralement pas nécessaire lorsque vous respectez les pratiques exemplaires en matière de culture potagère.

Que vous décidiez d'aménager un nouveau jardin potager ou de continuer à cultiver vos légumes dans un jardin existant, rappelez-vous qu'il est toujours bénéfique d'ajouter les amendements appropriés à votre sol. Les sols riches et sains peuvent améliorer le rendement des cultures et se lier aux polluants, réduisant ainsi leur capacité d'absorption par les plantes. Pour déterminer le type d'amendements dont votre jardin a besoin, vous pouvez demander une analyse traditionnelle du sol agricole, qui permettra de mesurer le pH et les taux d'éléments nutritifs et de matière organique présents dans votre sol. Ce type de test est moins coûteux que l'analyse des polluants.

LABORATOIRES D'ANALYSE DE CONTAMINATION DES SOLS

Conseil de la recherche et de la productivité (RPC)

Fredericton (Nouveau-Brunswick)

506-452-1212

info@rpc.ca

Saint John Laboratory Services Ltd

Saint John (Nouveau-Brunswick)

506-635-4938

sjls@nb.aibn.com

LABORATOIRES D'ANALYSE DES SOLS AGRICOLES TYPQUES

Laboratoires d'analyse de l'Î.-P.-É. (PEIAL)

Charlottetown (Île-du-Prince-Édouard)

902-620-3300

Laboratoire analytique de la Nouvelle-Écosse

Bible Hill (Nouvelle-Écosse)

902-893-7444

Remarque : D'autres laboratoires peuvent être en mesure d'effectuer des analyses de sol dans votre région.

Ressources supplémentaires

GUIDES DE JARDINAGE

SANTÉ PUBLIQUE MANITOBA. Jardinage et polluants du sol. https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/docs/gardening_soil_contaminants.fr.pdf

VANCOUVER COASTAL HEALTH. Guide for Planting, Growing and Harvesting Fresh Produce to Reduce Health Risk.

<https://vancouver.ca/files/cov/guide-to-reduce-health-risks-urban-farming.pdf>

US Environmental Protection Agency - Reusing Potentially Contaminated Landscapes :

Growing Gardens in Urban Soils https://www.epa.gov/sites/default/files/2014-03/documents/urban_gardening_fina_fact_sheet.pdf

Minnesota Institute for Sustainable Agriculture (MISA)- Urban Gardens and Soil Contaminants

https://misadocuments.info/Urban_Soil_Contaminants.pdf

QUALITÉ ET ANALYSE DES SOLS

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, DE L'AQUACULTURE ET DES PÊCHES DU NOUVEAU-BRUNSWICK. Échantillonnage de sol : facteur clé pour une bonne planification de la gestion des éléments nutritifs.

<https://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/10/pdf/Agriculture/echantillonnageSol.pdf>

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE DE LA NOUVELLE-ÉCOSSE. « Analytical Lab Resources ». <https://novascotia.ca/agri/programs-and-services/lab-services/analytical-lab/>

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE DE L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD. « Laboratoires d'analyse de l'Î.-P.-É. ». <https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/agriculture/laboratoires-danalyse-li-p-e>

CORNELL UNIVERSITY COLLEGE OF AGRICULTURE AND LIFE SCIENCES. « Sources and Types of Contaminants ».

<https://blogs.cornell.edu/healthypoils/soil-contaminants/sources-and-types-of-contaminants/>

« Understanding Results » (comprendre les résultats_

<https://blogs.cornell.edu/healthypoils/soil-contaminants/understanding-results/> « Soil Testing » (analyse des sols)

<https://blogs.cornell.edu/healthypoils/soil-contaminants/soil-testing/>

CORNELL WASTE MANAGEMENT INSTITUTE. Guide to Soil Testing and Interpreting Results. <https://ecommons.cornell.edu/server/api/core/bitstreams/6a66536e-72db-48cb-a856-08aef644617b/content>