

# Mpox : comment se protéger

La mpox est causée par un virus peu répandu au Canada, mais maintenant présent. Quel que soit son genre ou son orientation sexuelle, n'importe qui peut être infecté et transmettre le virus s'il entre en contact étroit avec une personne infectée ou ses objets contaminés.

Afin d'obtenir plus d'information pour les personnes à risque, [cliquez ici](#)

## QU'EST-CE QUE LA MPOX?

Il s'agit d'un virus qui provoque une éruption cutanée, qui peut ressembler à des boutons ou à des ampoules, souvent accompagnée de symptômes semblables à ceux de la grippe. La mpox peut se propager par des contacts étroits, intimes et souvent de peau à peau, notamment des manières suivantes :

- Contact direct (y compris tout contact sexuel, p. ex. oral, anal) avec une éruption cutanée, des plaies ou des gales d'une personne atteinte de la mpox.
- Contact direct avec des objets, des tissus (vêtements, literie ou serviettes) et des surfaces qui ont été utilisés par une personne atteinte de la mpox.
- Contact avec des sécrétions respiratoires, par des baisers et d'autres contacts face à face.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA MPOX?

Les symptômes sont habituellement observés dans les deux semaines suivant l'exposition au virus.

- Les premiers symptômes ressemblent à ceux de la grippe : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, maux de dos, ganglions lymphatiques enflés, frissons, fatigue.
- Un à trois jours après les premiers symptômes, une éruption cutanée ou des lésions apparaissent. Elles peuvent être situées près des organes génitaux ou de l'anus, ainsi que sur d'autres parties du corps comme les mains, les pieds, la poitrine ou le visage.
- Il y a différents stades du développement des plaies, comme des gales, avant de guérir.
- Les plaies peuvent ressembler à des boutons ou à des ampoules et peuvent être douloureuses ou causer des démangeaisons.
- Les plaies peuvent se trouver à l'intérieur des orifices du corps, comme la bouche, le vagin ou l'anus.

**Il est important de noter que les cas relatifs à cette éclosion en particulier se présentent souvent sous une forme plus atypique qui comprend :**

- l'apparition de seulement quelques lésions, voire d'une seule lésion
- l'absence de lésions cutanées dans certains cas, avec des douleurs et des saignements anaux
- l'apparition de lésions à différents moments, et parfois seulement dans la zone génitale, périnéale ou périanale sans se répandre. L'apparition de lésions avant d'autres symptômes