

# Protégez votre enfant contre la varicelle (picote)

Pour les élèves de 9e année



## Raisons pour lesquelles votre enfant devrait recevoir le vaccin contre la varicelle...

- Pour éviter que votre enfant ne contracte la varicelle;
- Pour assurer la protection continue de votre enfant contre la varicelle, puisque la protection fournie par la dose qu'il a initialement reçue pourrait être amoindrie.
- Avant le vaccin, environ 350 000 cas de varicelle et entre 1 500 et 2 000 hospitalisations liées à la varicelle survenaient chaque année au Canada.

## Qui devrait se faire vacciner?

Le vaccin s'adresse aux élèves de 9e année nés en 2004 qui :

- n'ont pas reçu deux doses du vaccin contre la varicelle;
- n'ont pas un diagnostic de varicelle, confirmé en laboratoire, après l'âge de 12 mois.

## Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin?

- Les personnes allergiques à l'une des composantes du vaccin ou de son emballage.
- Les femmes enceintes ou qui prévoient le devenir au cours du mois suivant l'administration du vaccin (les personnes qui demeurent au même domicile qu'une femme enceinte peuvent recevoir le vaccin sans danger).
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli (vérifier auprès d'un professionnel de la santé).
- Les personnes atteintes de tuberculose.
- Les personnes qui ont reçu un autre vaccin vivant au cours du dernier mois. Le vaccin contre la varicelle peut toutefois être administré le même jour qu'un autre vaccin vivant.
- Les personnes qui ont reçu une transfusion sanguine ou un produit sanguin de trois à onze mois au préalable.

## Ce qu'il faut savoir au sujet de la varicelle...

Les personnes suivantes pourraient présenter des symptômes plus graves de la maladie et un risque plus élevé de complications :

- les adolescents
- les adultes
- les femmes enceintes
- les personnes dont le système immunitaire est affaibli

Le virus de la varicelle peut se propager d'une personne à l'autre dans l'air ou par contact direct avec le liquide des ampoules.

Symptômes	Complications possibles
<ul style="list-style-type: none"><li>• mal de tête</li><li>• perte d'appétit</li><li>• fièvre</li><li>• fatigue</li><li>• éruption cutanée, ampoules remplies de liquide</li><li>• démangeaisons</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• cicatrices</li><li>• pneumonie</li><li>• encéphalite (inflammation du cerveau) entraînant des lésions cérébrales</li><li>• septicémie (infection du sang)</li><li>• infection cutanée grave (fasciite nécrosante)</li><li>• mort</li><li>• l'infection par la varicelle pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et la mort du bébé</li></ul>

## Qui peut attraper la varicelle?

Il est possible de contracter cette maladie à tout âge.

## Ce que vous devez savoir au sujet du vaccin contre la varicelle

Le vaccin est sûr et très efficace dans la prévention de la maladie. On estime que le vaccin offre une protection de :

- 94,4 % après une première dose
- 98,3 % après une deuxième dose

## À quoi faut-il s'attendre après avoir reçu le vaccin contre la varicelle...

Parmi les réactions les plus courantes, citons de la douleur, une rougeur ou de l'enflure au point d'injection du vaccin de même qu'une légère fièvre. Une éruption cutanée peut apparaître près du site d'injection de 5 à 26 jours après la vaccination. Les ampoules semblables aux taches de varicelle ne sont habituellement pas infectieuses et disparaîtront d'elles-mêmes.

**Remarque :** Tout vaccin s'accompagne d'un faible risque de réaction allergique grave. **On demande donc aux élèves de demeurer sur les lieux pendant au moins 15 minutes après l'administration du vaccin afin de pouvoir observer et traiter les réactions immédiates éventuelles.**

## Comment traiter la fièvre et la douleur...

- Appliquez une compresse froide au site d'injection afin d'apaiser la douleur.
- Vous pouvez donner à votre enfant de l'acétaminophène (p. ex. : Tylenol<sup>MD</sup>) ou de l'ibuprofène (p. ex. : Advil<sup>MD</sup>).
- Il ne faut **JAMAIS** donner de l'acide acétylsalicylique (ASA ou Aspirin<sup>MD</sup>) aux enfants, car ceux-ci risquent de développer le syndrome de Reye, une maladie grave qui touche le cerveau et le foie.

## Autres renseignements utiles...

- Si votre enfant fait de la fièvre ou a une affection autre qu'un léger rhume, il se peut que l'infirmière reporte l'administration du vaccin.
- Si le système immunitaire de votre enfant est affaibli par une maladie, la prise de stéroïdes ou un traitement pour le cancer, vous devez consulter votre médecin de famille avant de prendre une décision concernant l'administration du vaccin.
- Si votre enfant a eu une réaction allergique à un vaccin par le passé, ou si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre bureau local de Santé publique.
- Veuillez également communiquer avec votre bureau local de Santé publique en cas d'effets indésirables, plus particulièrement en cas de réaction inhabituelle ou grave, durant les quatre semaines suivant l'immunisation. Consultez votre médecin si votre enfant a une réaction grave.

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez le [www.gnb.ca/santepublique](http://www.gnb.ca/santepublique).