



Vaccins contre le SRAS-CoV-2 (COVID-19)

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie infectieuse causée par un coronavirus, le SRAS-CoV-2. Observée pour la première fois en décembre 2019, la COVID-19 s'est propagée depuis dans le monde entier, déclenchant une pandémie. Le virus responsable de la COVID-19 peut se transmettre d'une personne infectée à l'autre lorsque la première tousse, éternue, chante, parle ou respire en présence de l'autre. Il est important de savoir que les personnes infectées peuvent propager la maladie même lorsqu'elles n'ont pas de symptômes.

Les symptômes du COVID-19 peuvent varier d'une personne à l'autre, dans différents groupes d'âge et en fonction de la variante du COVID-19. Certaines personnes infectées par le virus ne présentent aucun symptôme, tandis que d'autres présentent des symptômes qui peuvent varier de légers à graves. Même les personnes présentant des symptômes légers peuvent se sentir mal pendant une longue période après une infection par le COVID-19. Les symptômes les plus fréquemment signalés peuvent être n'importe quel des symptômes suivants : toux nouvelle ou aggravée, mal de gorge, écoulement nasal, essoufflement ou difficulté à respirer, fièvre, maux de tête, fatigue, douleurs musculaires ou corporelles, diarrhée, perte de l'odorat ou du goût, maux de tête.

Une personne qui n'est pas vaccinée s'expose à un risque accru de contracter la COVID-19 et de développer une maladie grave qui pourrait entraîner une hospitalisation ou son décès comparativement à une personne vaccinée.

Que sont les vaccins contre la COVID-19 et quels sont leurs avantages?

Les vaccins contre la COVID-19 offrent une protection contre le SRAS-CoV-2 (connu sous le nom de COVID-19). Les vaccins agissent avec votre système immunitaire pour que votre corps soit prêt à lutter contre le virus en cas d'exposition. Ils représentent l'une des façons les plus efficaces de protéger tous les membres de nos collectivités contre la COVID-19. Les données probantes indiquent que les vaccins utilisés au Canada sont très efficaces pour éviter une maladie grave, l'hospitalisation et le décès à la suite de COVID-19.

Un vaccin " monovalent " est le terme utilisé pour les vaccins COVID originaux et " bivalent " est le terme utilisé pour les vaccins qui ciblent à la fois la souche originale de COVID et la variante Omicron préoccupante (BA.1). Les vaccins originaux et bivalents offrent tous les deux une protection significative contre l'hospitalisation et les maladies graves.

Ces vaccins contre la COVID-19 sont approuvés au Canada :

- **Vaccins à ARNm (originaux)** : vaccins Pfizer-BioNTech (Comirnaty®) et Moderna (Spikevax®)
- **Vaccin bivalent à ARNm** : Moderna Spikevax Bivalent Originaux/Omicron BA.1
- **Vaccins à vecteur viral** : AstraZeneca (Vaxzevria)/COVISHIELD et Janssen (Johnson & Johnson)
- **Vaccin à sous-unités protéiques** : Novavax (Nuvaxovid)
- **Vaccins produits sur plantes** : Medicago (Covifenz®)

De quelle façon le vaccin est-il administré?

Le vaccin est administré sous forme d'injection dans le bras chez les enfants plus âgés et les adultes, et dans la cuisse chez les nourrissons.

Qui devrait recevoir un vaccin contre la COVID-19?

- Tout le monde est à risque de contracter la COVID-19, toute personne de six mois et plus devrait donc se faire vacciner.

- Pour obtenir le vaccin qui vous convient le mieux, suivez les directives de votre fournisseur de soins de santé, de votre pharmacie ou du bureau de santé publique local pour vous assurer que vous obtenez la meilleure des protections selon votre âge et votre état de santé.

Quel est le produit vaccinal COVID-19 qui m'est recommandé?

Les vaccins ARNm "monovalents" originaux sont le choix recommandé pour tous les vaccins COVID-19 dans une série primaire. Un vaccin bivalent à ARNm est uniquement utilisé comme dose de rappel et n'est pas utilisé dans une série primaire. En fonction de votre âge, certains produits vaccinaux à ARNm sont recommandés plutôt que d'autres. Vous pouvez recevoir l'un ou l'autre produit avec un consentement éclairé. Cela veut dire que vous avez reçu du professionnel de la santé une connaissance complète des risques et des avantages de la vaccination par le COVID-19.

- Pour les personnes âgées de **6 mois à 17 ans**, le vaccin Pfizer Comirnaty mRNA est recommandé.
- Pour les personnes âgées de **18 à 29 ans ou plus**, le vaccin Pfizer Comirnaty mRNA est recommandé dans une série primaire et soit le vaccin Pfizer Comirnaty soit le vaccin Moderna Spikevax mRNA est recommandé pour les séries de doses de rappel.
- Pour les personnes âgées de **30 ans et plus**, le vaccin Pfizer Comirnaty ou Moderna Spikevax mRNA est recommandé.
- Un autre type de vaccin contre la COVID-19 pourrait vous être proposé si le vaccin à ARNm ne vous convient pas.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé, votre pharmacie ou le bureau de santé publique local pour déterminer quel vaccin à ARNm est le plus adapté à votre situation.

Une personne qui a eu la COVID-19 doit-elle recevoir un vaccin contre la COVID-19?

Oui. Il est important de se faire vacciner après avoir eu la COVID-19. La combinaison de l'infection et de l'immunisation, soit l'immunité hybride, confère une très bonne protection contre les nouveaux variants. Une personne qui a eu la COVID-19 peut optimiser les effets d'une forte réponse immunitaire en planifiant sa prochaine dose de vaccin en fonction de la date de l'infection.

Vous trouverez les intervalles recommandés entre votre infection et votre prochaine dose de vaccin à [Vaccination contre la COVID-19 \(gnb.ca\)](#).

Quels sont les effets secondaires potentiels du vaccin?

Des effets secondaires peuvent se manifester dans les jours suivant la vaccination. Bien que ceux-ci ne mettent pas votre santé en danger, ils pourraient vous indisposer durant quelques jours, après quoi ils disparaîtront d'eux-mêmes. Les effets secondaires les plus courants et attendus sont notamment les suivants : douleur, rougeur ou enflure au point d'injection, fatigue, maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, frissons et fièvre.

Il est important de savoir qu'il n'y a **aucun risque de développer une infection à la COVID-19 en recevant le vaccin.**

Que peut-on faire pour soulager les effets secondaires du vaccin?

- Appliquez une compresse froide au site d'injection pour réduire l'inconfort.
- En cas d'inconfort et de fièvre, vous pouvez prendre ou donner à votre enfant un médicament en respectant les directives du fabricant. Demandez conseil à votre fournisseur de soins de santé pour connaître le médicament le plus efficace pour vous.

Le vaccin peut-il entraîner des effets secondaires graves?

Les vaccins contre la COVID-19 sont soumis à des essais respectant les normes internationales lors de leur développement. Ils font ensuite l'objet d'un examen de Santé Canada. Seuls ceux qui respectent les normes élevées en matière d'innocuité, d'efficacité et de qualité de Santé Canada sont approuvés. Une fois approuvés, les vaccins continuent d'être surveillés de

près pour assurer leur utilisation sécuritaire. À l'instar de tous les vaccins, ils peuvent provoquer des réactions rares, mais les avantages de tous les vaccins contre la COVID-19 continuent de l'emporter sur les risques liés à la maladie.

Les réactions allergiques ne surviennent que rarement après l'administration d'un vaccin. Les symptômes d'une telle réaction comprennent de l'urticaire (plaques apparaissant sur la peau et qui généralement démangent beaucoup), une enflure du visage, de la langue ou de la gorge, ou des difficultés respiratoires.

Le personnel de la clinique est formé pour prendre les réactions allergiques en charge si celles-ci devaient se produire. Consultez immédiatement un médecin si l'un des symptômes énumérés se manifeste.

Autres réactions rares qui ont été signalées après l'injection d'un vaccin de COVID-19, par type de vaccin :

Vaccins ARNm (originaux et bivalent) :

- anaphylaxie
- myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et péricardite (inflammation de l'enveloppe du cœur)
- paralysie de Bell (paralysie faciale)

Vaccins à vecteurs viraux :

- anaphylaxie
- thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV), aussi désignée thrombose accompagnée du syndrome de la thrombocytopénie (TST)
- syndrome de fuite capillaire (FSC)
- syndrome de Guillain-Barré (SGB)
- thrombocytopénie immune (PTI)
- thromboembolie veineuse (TEV)

Vaccins à sous-unités protéiques :

- anaphylaxie

Vaccins produits sur plantes :

- anaphylaxie

Puis-je me faire vacciner contre la COVID-19 si je suis enceinte ou si j'allaité?

- Oui. Vous présentez un risque plus élevé de développer une forme grave de la COVID-19 si vous êtes enceinte. En vous faisant vacciner contre la COVID-19, vous diminuez ce risque.
- Si vous attendez un enfant ou allaitez et que vous avez des questions sur les vaccins contre la COVID-19, discutez avec votre fournisseur de soins de santé, votre pharmacie ou le bureau de Santé publique local pour savoir quel vaccin vous convient.

Je suis allergique à un composant du vaccin contre la COVID-19 qu'on me propose. Que dois-je faire?

- Si vous êtes allergique à un composant du vaccin contre la COVID-19 que l'on vous propose, consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir quelles sont les mesures les plus adaptées à votre cas.

Combien de doses de vaccin contre la COVID-19 devrais-je recevoir?

- Vous devriez recevoir toutes les doses qui sont recommandées pour vous et **rester à jour** avec vos doses de rappel de vaccin contre la COVID-19.
- Demandez à votre fournisseur de soins de santé, à votre pharmacie ou au bureau de Santé publique local de vous conseiller sur le nombre de doses qui vous offrira la meilleure protection en fonction des vaccins que vous avez reçus et de votre état de santé.
- Les vaccins contre la COVID-19 demeurent le moyen de défense de choix essentiel pour se protéger contre une forme grave de la maladie ou d'un décès des suites de la maladie.

Que faut-il savoir de plus? Où puis-je trouver d'autres ressources sur les vaccins contre la COVID-19?

- Conservez votre dossier de vaccination en lieu sûr. Vous pouvez vous inscrire en ligne sur [MaSanté.gnb.ca](https://www.masante.gnb.ca) pour obtenir votre dossier d'immunisation contre la COVID-19. La version papier de votre dossier d'immunisation contre la COVID-19 que vous avez reçue après votre vaccination demeure votre dossier officiel, faites-en une copie et prenez-la en photo. Cette copie et photo peuvent servir de preuve de vaccination.
- Vous pouvez trouver des ressources et les sites dignes de confiance sur les vaccins de COVID-19 :
 - [Vivre avec la COVID-19 \(gnb.ca\)](https://www.vivre-avec-covid-19.gnb.ca)
 - [Renseignez-vous | Vaccination contre la COVID-19 \(gnb.ca\)](https://www.reseignez-vous-vaccination-contre-la-covid-19.gnb.ca)
 - [Accueil | immunizecanada](https://www.immunizecanada.ca)
 - [Vaccins contre la COVID-19 : Vaccins autorisés - Canada.ca](https://www.vaccins-contre-la-covid-19-vaccins-autorises-canada.ca)
 - [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) - Canada.ca](https://www.maladie-a-coronavirus-covid-19-canada.ca)

Pour d'autres renseignements, veuillez communiquer avec votre médecin de famille, un des [Centres de la Santé publique \(gnb.ca\)](https://www.centres-de-la-sante-publique.gnb.ca), ou appeler à Télé-Soins **811**.