

Le 29 janvier 2016

Dest.: Tous les professionnels de la santé

Objet: Virus Zika

Chers collègues,

L'infection à virus Zika est une infection à transmission vectorielle qui fait actuellement l'objet d'éclotions au Mexique, en Amérique centrale, en Amérique du Sud et dans les Caraïbes. Des cas d'infections à virus Zika ont été confirmés chez plusieurs enfants nés avec une microcéphalie et chez des femmes infectées pendant leur grossesse qui ont vécu une fausse couche. Une enquête est en cours pour mieux comprendre la corrélation entre l'infection à virus Zika et les risques pendant la grossesse.

La Santé publique recommande régulièrement aux gens de consulter leur fournisseur de soins de santé avant de partir en voyage pour obtenir des conseils de santé. Dans le cas présent, nous recommandons plus particulièrement aux femmes enceintes ou qui prévoient le devenir de consulter leur fournisseur de soins de santé pour évaluer leur risque ainsi que de songer à reporter leur voyage dans les régions des Amériques où le virus Zika circule. Si le voyage ne peut être reporté, elles doivent suivre des mesures strictes de prévention des piqûres de moustiques en raison du lien possible entre l'infection à virus Zika et l'augmentation du risque d'effets graves sur la santé de l'enfant à naître.

Les voyageurs doivent prendre les mesures suivantes :

- Se protéger des piqûres de moustiques en tout temps, puisque le virus est transmis par un moustique qui peut piquer pendant le jour et en soirée.
- Se couvrir en portant un haut ample de couleur pâle à manches longues inséré dans un pantalon long, des souliers ou des bottes (pas de sandales) ainsi qu'un chapeau.
- Appliquer du chasse-moustique sur la peau exposée. Les produits qui contiennent du DEET ou de l'icaridine sont les plus efficaces, mais il faut les utiliser en suivant les directives du fabricant.
- Veiller à ce que leur hébergement soit sécuritaire en optant pour une chambre climatisée complètement fermée ou munie de moustiquaires en bon état.
- Dormir sous une moustiquaire de lit, de préférence traitée avec un insecticide.
- Appliquer un insecticide à la perméthrine sur leurs vêtements ou leurs autres articles de voyage pour maximiser leur protection.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les symptômes, le diagnostic clinique, la gestion et le traitement de l'infection à virus Zika, consultez les pages Web *Maladies et affections* du gouvernement du Canada portant sur le virus Zika, à l'adresse :

<http://canadiensensante.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/index-fra.php>

Sincères salutations,



D^{re} Cristin Muecke
Médecin-hygiéniste- Programmes provinciaux