

## VARICELLE (picote)

### Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une maladie très contagieuse causée par le virus varicelle-zona. La varicelle peut être grave, particulièrement chez les bébés, les adultes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Habituellement, une personne ne contracte la varicelle qu'une fois, sauf que le virus peut demeurer inactif à l'intérieur du corps et se manifester plus tard sous forme d'éruption cutanée douloureuse appelée zona (herpès zoster).

### Quels sont les symptômes?

Les premiers symptômes apparaissent de 10 à 21 jours après l'exposition au virus et comprennent la fièvre, les maux de tête, la perte d'appétit et la fatigue. Quelques jours plus tard, une éruption cutanée apparaît d'abord sur le ventre, le dos, le visage et le cuir chevelu et se propage ensuite sur le reste du corps. L'éruption cutanée se présente sous forme de petites taches rouges plates qui se transforment en cloques remplies de liquide et qui démangent. De nouvelles cloques continuent d'apparaître pendant plusieurs jours. Une fois que les cloques ont éclaté, les plaies ouvertes forment des croûtes et des gales brunes sèches. Une fois l'éruption cutanée passée, il faut de cinq à dix jours pour que toutes les cloques deviennent croûtées.

La maladie est habituellement bénigne chez les enfants en santé, mais elle peut aussi entraîner des complications graves telles que la pneumonie, l'encéphalite (inflammation du cerveau) et une infection bactérienne secondaire comme une septicémie (infection du sang) ou une infection cutanée grave (fasciite nécrosante). Dans les cas les plus graves, la varicelle peut entraîner la mort. L'infection à la varicelle pendant la grossesse peut entraîner des anomalies congénitales ou la mort de l'enfant à naître.

### Comment la varicelle se propage-t-elle?

La varicelle se transmet facilement d'une personne infectée aux autres personnes qui n'ont jamais contracté la varicelle ou n'ont jamais reçu le vaccin contre la varicelle. Le virus peut se propager dans l'air par la toux ou les éternuements. Il peut également se propager par le toucher (en partageant de la nourriture ou des boissons avec une personne infectée) ou par l'inhalation de particules du virus se dégageant des cloques. Les personnes sont contagieuses de un à deux jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à cinq jours après l'apparition ou lorsque les cloques se recouvrent de croûtes.

### Comment diagnostique-t-on la varicelle?

Le diagnostic de la varicelle est confirmé par une évaluation des antécédents d'exposition à la maladie, la manifestation des symptômes et l'apparition de l'éruption cutanée. Le diagnostic est parfois confirmé par les résultats d'une analyse en laboratoire, y compris une analyse sanguine et des échantillons prélevés dans les cloques.

### Qui peut contracter la varicelle?

La varicelle est très contagieuse pour les personnes qui n'ont jamais contracté la maladie ou qui n'y sont pas entièrement immunisées.

## Comment prévenir la varicelle?

L'immunisation constitue la meilleure protection contre la varicelle. Le calendrier de vaccination systématique du Nouveau-Brunswick prévoit l'administration du vaccin contre la varicelle à l'âge de 12 et de 18 mois. Une campagne d'immunisation de rattrapage qui s'étendra de 2015 à 2023 est en cours dans les écoles pour les adolescents nés entre 2000 et 2008.

Toute personne infectée par la varicelle devrait être exclue de son lieu de travail ou de la garderie ou l'école qu'elle fréquente jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour y revenir. Pour que puisse être réduite la propagation de la maladie, il est important de se couvrir le nez et la bouche lorsqu'on tousse ou éternue, de bien jeter les mouchoirs sales, de bien se laver les mains et d'éviter de partager la vaisselle, la nourriture ou les verres.

Les femmes enceintes doivent éviter les contacts avec les personnes infectées par la varicelle ou le zona et consulter leur fournisseur de soins de santé si elles ont été en contact avec une personne infectée. Les méthodes de prévention doivent être mises en œuvre dès que possible afin de réduire l'incidence de la maladie et les risques de complications.

## Comment traite-t-on la varicelle?

Il n'existe aucun traitement particulier contre la varicelle. Les personnes gravement atteintes pourraient avoir besoin de soins de soutien à l'hôpital, mais la plupart des personnes atteintes se rétablissent à la maison. Les symptômes comme la fièvre et les maux de tête peuvent être traités avec de l'acétaminophène (Tylenol®) ou de l'ibuprofène (Advil®). Pour soulager les démangeaisons, il est recommandé de garder la peau fraîche. Demandez des conseils à votre professionnel de la santé ou à votre pharmacien au sujet de l'application de lotions. Il est également recommandé de garder vos ongles courts et de boire beaucoup de liquides.

Il NE FAUT PAS donner d'acide acétylsalicylique (aspirine) aux enfants de moins de 18 ans en raison du risque du syndrome de Reye.

## Qu'en dit la Santé publique?

Les laboratoires, les hôpitaux et les fournisseurs de soins de santé sont tenus de signaler les cas de varicelle à la Santé publique. Les statistiques sur le nombre de cas sont compilées afin de surveiller l'incidence du programme d'immunisation et de déceler les éclosions.

## Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé, votre bureau local de la Santé publique ou Télé-Soins 811.

## Sites Web utiles :

- Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination : <http://www.immunize.cpha.ca>
- Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/>
- Société canadienne de pédiatrie : <http://www.cps.ca>