

## TULARÉMIE

### Qu'est-ce que la tularémie?

La tularémie est une maladie zoonotique (la maladie se transmet des animaux aux humains) causée par la bactérie *Francisella tularensis*. Elle est présente principalement dans l'hémisphère Nord, et de nombreux animaux sauvages et domestiques, notamment les lapins, sont porteurs de la bactérie. Il est rare que les gens contractent la tularémie au Canada.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent prendre entre un et quatorze jours à se manifester et dépendent de la voie d'entrée de la bactérie dans le corps (peau, tube digestif, yeux ou poumons). L'exposition cutanée peut entraîner des ulcères cutanés et une tuméfaction des ganglions. L'exposition gastrointestinale, par exemple l'ingestion de viande d'un animal infecté par la bactérie, peut provoquer une infection de la gorge, des douleurs abdominales, de la diarrhée et des vomissements. Les yeux infectés peuvent être enflés, rouges et douloureux. L'inhalation de la bactérie peut causer de la fièvre et une pneumonie. Des complications graves peuvent survenir.

### Comment se transmet la tularémie?

Les personnes peuvent contracter l'infection par contact direct avec les animaux infectés ou les carcasses d'animaux infectés (notamment les lapins, les lièvres et les rongeurs). La bactérie entre dans l'organisme par une coupure de la peau ou par les muqueuses (peau autour des yeux, du nez ou de la bouche). Les infections peuvent survenir par l'ingestion de viande contaminée. Les tiques et les mouches peuvent devenir infectées et transmettre ensuite la maladie en piquant une personne. D'autres modes de propagation moins fréquents comprennent la consommation d'eau contaminée et l'inhalation de poussière provenant de sols contaminés.

### Comment peut-on diagnostiquer la tularémie?

Le diagnostic de la tularémie est confirmé par les symptômes, les antécédents d'exposition et des tests en laboratoire.

### Qui peut contracter une infection de tularémie?

Généralement, les expositions en milieu de travail à des animaux infectés entraînent des infections (vétérinaires et personnes manipulant des carcasses de lapin, de lièvre et de rongeur).

### Comment peut-on prévenir la tularémie?

**Avoir une bonne hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché à des animaux, après avoir manipulé des viandes crues et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

**Suivre les précautions de base en matière de salubrité des aliments.** Faire cuire correctement toutes les viandes (viande, volaille et fruits de mer). Éviter le contact d'aliments cuits avec de la viande ou de la volaille crue.

**Éviter l'eau qui pourrait être contaminée.** Ne pas boire l'eau de surface non traitée.

**Observer les précautions de base relativement à la manipulation des animaux.** Porter des gants à l'épreuve de l'eau et se laver les mains soigneusement après avoir manipulé des animaux. Appliquer un insectifuge et porter des vêtements longs lorsqu'on se promène dans des endroits où l'on a établi la présence de mouches à chevreuil et de tiques infectées.

## Comment peut-on traiter la tularémie?

Les antibiotiques sont efficaces pour traiter la tularémie.

## Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires doivent signaler les cas de tularémie à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait s'entretenir avec le fournisseur de soins de santé et le patient (ou les soignants) pour déterminer où l'infection a été contractée, les autres personnes à risque et les mesures de contrôle à mettre en place, de même que pour transmettre tout autre conseil nécessaire.

## Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquez avec votre professionnel de soins de santé, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télé Soins 811.

### Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada  
[www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)