



## TOXOPLASMOSE

### Qu'est ce que la toxoplasmose?

La toxoplasmose est une zoonose (maladie des animaux transmissible aux humains) causée par le parasite *Toxoplasma gondi*. La toxoplasmose est répandue dans le monde entier, et on retrouve le parasite chez de nombreux animaux sauvages, les oiseaux et les chats domestiques. Les personnes exposées aux fèces et aux tissus d'animaux infectés peuvent en être atteints. La toxoplasmose est toutefois rare au Canada.

### Quels sont les symptômes?

Certaines personnes ne présentent aucun symptôme. Des symptômes grippaux peuvent toutefois apparaître de dix à 23 jours après l'infection et peuvent comprendre : fièvre, maux de gorge, douleur musculaire, enflure des glandes et léthargie. Dans certains cas, les yeux peuvent également être affectés. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent développer des maladies graves. De plus, la toxoplasmose chez les femmes enceintes peut entraîner des complications également graves pour le fœtus.

### Comment se transmet la toxoplasmose?

La toxoplasmose se développe dans les muscles des animaux infectés. Le parasite peut se retrouver dans les fèces des chats domestiques sous forme d'œufs. Les humains contractent l'infection par le contact direct avec ces œufs (ou en les touchant) ou encore en touchant ou en consommant de la viande infectée qui n'a pas été cuite adéquatement.

### Comment peut on diagnostiquer la toxoplasmose?

Le diagnostic de la toxoplasmose est confirmé par les symptômes, les antécédents d'exposition et des tests en laboratoire.

### Qui risque de contracter la toxoplasmose?

Les gens exposés aux fèces d'un chat, qu'il s'agisse de leur animal de compagnie ou aux fèces se trouvant dans le sol ou qui consomment de la viande qui n'a pas été cuite adéquatement risquent de contracter la maladie. Il est important que les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sachent que la toxoplasmose peut avoir des conséquences graves.

### Comment peut on prévenir la toxoplasmose?

**Avoir une bonne hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché à des animaux, après avoir manipulé des viandes crues et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

**Suivre les précautions de base en matière de salubrité des aliments.** Faire cuire correctement toutes les viandes (viande, volaille et fruits de mer). Éviter le contact d'aliments cuits avec de la viande ou de la volaille crue.

**Éviter l'eau qui pourrait être contaminée.** Ne pas boire l'eau de surface non traitée.

**Bien nettoyer quotidiennement la litière des chats et se laver ensuite les mains.** Les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli doivent éviter de nettoyer la litière des chats et porter des gants lorsqu'elles font du jardinage.

## Comment peut-on traiter la toxoplasmose?

La plupart des gens se rétablissent sans traitement particulier. Des médicaments peuvent toutefois servir à traiter les personnes ayant subi des complications.

## Qu'en dit la Santé publique?

La Santé publique fournit des renseignements généraux.

## Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquer avec son fournisseur de soins de santé, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télé Soins 811.

### **Sites Web utiles :**

Agence de la santé publique du Canada  
[www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)