

## LA ROUGEOLE

### Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie causée par le virus de la rougeole. Il ne s'agit pas de la même maladie que la rubéole.

On a assisté à une chute importante du nombre de cas de rougeole dans les pays où l'usage du vaccin est très répandu, mais il s'agit tout de même d'une maladie courante dans de nombreuses régions de la planète.

### Quels sont les symptômes?

Les premiers symptômes, qui apparaissent généralement de huit à douze jours après l'infection, comprennent une forte fièvre, un écoulement nasal, de la toux, de la douleur aux yeux et de minuscules taches blanches dans la bouche. Une éruption cutanée sous forme de taches rouges apparaît aussi au visage, puis s'étend au reste du corps.

La rougeole peut causer des otites ou une pneumonie (une grave infection des poumons). L'infection qu'elle engendre peut parfois causer une enflure du cerveau (encéphalite), pouvant entraîner des convulsions, une surdité, des dommages au cerveau, voire la mort.

La plupart des personnes atteintes sont malades jusqu'à dix jours puis se rétablissent complètement. Il est important de consulter votre fournisseur de soins de santé si vous avez des symptômes de la rougeole.

### Comment se transmet la rougeole?

La rougeole se transmet par des contacts étroits avec une personne infectée de quatre jours avant et quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée. On peut être infecté en inhalant le virus lors de contacts étroits avec une personne qui tousse ou éternue. Le virus peut aussi se propager par contact direct avec des sécrétions nasales ou laryngées, notamment :

- par les baisers ou le partage de nourriture, de boisson ou d'ustensiles;
- par le partage d'une brosse à dents, d'un protecteur buccal, de serviettes, de cigarettes ou de rouge à lèvres;
- par le partage de jouets que les jeunes enfants portent à leur bouche ou d'instruments de musique munis d'une embouchure.

### Comment diagnostique-t-on la rougeole?

Le diagnostic de la rougeole est confirmé par un antécédent d'exposition à la maladie, par l'apparition des symptômes et par les résultats d'une analyse en laboratoire.

Dans une telle situation, il faut procéder à une analyse sanguine ainsi qu'à une analyse d'urine et prélever un échantillon dans le nez et la gorge pour confirmer le diagnostic.

### Qui risque de contracter la maladie?

Une personne qui a contracté la rougeole est protégée pour la vie. La plupart des personnes nées avant 1970 ont sans doute contracté la rougeole à l'enfance et sont donc immunisées. Les personnes nées après 1970 qui n'ont pas reçu le vaccin contre la rougeole et qui n'ont jamais contracté la maladie sont à risque.

## Comment prévenir la rougeole?

L'immunisation constitue la meilleure protection contre la rougeole. Au Nouveau-Brunswick, les enfants reçoivent normalement deux doses du vaccin RRO à 12 et à 18 mois. Les personnes nées en 1970 ou après cette date, mais qui n'ont pas déjà reçu deux doses du vaccin RRO doivent communiquer avec leur fournisseur de soins de santé pour recevoir le vaccin.

Consultez votre fournisseur de soins de santé ou une clinique du voyageur avant tout voyage entrepris par vous ou vos proches pour vous assurer que vos vaccins sont à jour.

Les personnes qui ont contracté la rougeole doivent éviter de se présenter à la garderie, à l'école ou au travail jusqu'à ce que quatre jours se soient écoulés après l'apparition de l'éruption cutanée. Pour réduire la propagation de la maladie, il est important de se couvrir le nez et la bouche lorsqu'on tousse ou éternue, de bien jeter les mouchoirs souillés, de bien se laver les mains et d'éviter de partager ustensiles, nourriture et verres.

## Comment traite-t-on la rougeole?

Il n'existe aucun traitement particulier contre la rougeole. Les symptômes comme la fièvre et les maux de tête peuvent être traités avec de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>). On ne devrait PAS donner d'AAS ou d'aspirine à une personne de moins de 18 ans en raison de son lien avec le syndrome de Reye dans le cas de certaines infections virales.

En présence d'un cas soupçonné de rougeole, il est important de téléphoner à votre centre de santé à l'avance pour que l'équipe puisse prendre des précautions afin d'éviter la transmission de l'infection à d'autres personnes.

## Comment intervient la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé, les hôpitaux et les laboratoires, de même que les écoles et les garderies doivent immédiatement déclarer les cas de rougeole à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique interrogera le fournisseur de soins de santé et le patient (ou ses soignants) pour savoir de quelle façon l'infection est survenue, pour cibler d'autres personnes à risque d'infection, pour mettre en œuvre des mesures pour aider à freiner la propagation de l'infection (vaccination et restrictions à l'égard de l'école ou du travail) et pour prodiguer d'autres conseils.

## Renseignements supplémentaires

Pour tout autre renseignement, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé, votre bureau local de la Santé publique ou Télé-Soins, au 811.

Sites Web utiles :

Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination : <http://www.immunize.cpha.ca>

Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/>

Société canadienne de pédiatrie : <http://www.cps.ca>