

## PESTE : BUBONIQUE ET PNEUMONIQUE

### Qu'est ce que la peste?

La peste est une zoonose (maladie des animaux transmissible aux humains) causée par la bactérie *Yersinia pestis*. Les rats et autres rongeurs sauvages constituent le réservoir naturel de la peste. Or, les chats et les chiens peuvent également être infectés par la bactérie. La maladie peut être transmise aux humains par la piqûre d'une puce infectée ou à la suite d'une exposition à un animal infecté. Au Canada, il est toutefois rare que les humains contractent la peste.

### Quels sont les symptômes?

Généralement, les symptômes apparaissent de un à six jours après l'infection. La peste bubonique résulte de l'introduction par la peau de la bactérie dans le corps. Parmi les symptômes de la peste bubonique, il y a l'enflure et la sensibilité des ganglions lymphatiques, la fièvre, les frissons, la douleur musculaire, le mal de tête, la nausée, le vomissement, la diarrhée, la douleur abdominale et la fatigue extrême. Par ailleurs, l'introduction de la bactérie par les voies respiratoires cause la peste pneumonique, qui est caractérisée par des symptômes comme une forte fièvre et un essoufflement. La peste peut entraîner des complications graves.

### Comment se transmet la peste?

La peste est transmise aux humains par la piqûre de puces infectées; il s'agit du mode de transmission le plus commun. La bactérie peut en outre s'introduire dans le corps par une coupure lors du contact direct avec un animal infecté ou de sa manipulation. Enfin, la peste peut également être transmise par l'inhalation de gouttelettes infectieuses propulsées dans l'air par la toux d'une personne atteinte d'une pneumonie causée par la bactérie de la peste.

### Comment la peste est elle diagnostiquée?

Le diagnostic de la peste bubonique et de la peste pneumonique est confirmé par les symptômes, les antécédents d'exposition et des tests en laboratoire.

### Qui risque de contracter la peste?

Les gens qui vivent dans des zones d'endémicité et qui sont en contact avec des rongeurs ou des puces infectés risquent de contracter la peste.

### Comment peut on prévenir la peste?

**Avoir une bonne hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché à des animaux, après avoir manipulé des viandes crues et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

**Observer les précautions de base relativement à la manipulation des animaux.** Porter des gants à l'épreuve de l'eau et se laver les mains soigneusement après avoir manipulé des animaux.

**Lutter contre les rongeurs et les puces** dans les zones d'endémicité afin de prévenir la transmission de la maladie aux humaines. Prévenir les infestations de rats dans les domiciles et les lieux de travail. Sceller les voies d'entrée et employer des pièges à rongeurs. Prévenir les infestations de puces chez les chats et les chiens.

### Comment la peste est elle traitée?

La peste est traitée au moyen d'antibiotiques.

## Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires doivent signaler les cas de peste bubonique et de peste pneumonique à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait s'entretenir avec le fournisseur de soins et le patient (ou les soignants) pour déterminer comment l'infection a été contractée, les autres personnes à risque et les mesures de lutte contre l'infection à mettre en place de même que pour transmettre tout autre conseil nécessaire.

## Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquer avec son fournisseur de soins de santé, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télé Soins 811.

### Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada  
[www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)