



OREILLONS

Qu'est-ce que les oreillons?

Les oreillons sont une maladie causée par le virus des oreillons.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent habituellement de 16 à 18 jours après l'infection. Voici des symptômes courants des oreillons :

- enflure des joues et du cou, d'un ou des deux côtés;
- fièvre;
- céphalée ou douleur aux oreilles;
- fatigue;
- muscles douloureux;
- troubles d'élocution, difficultés à mastiquer ou à avaler;
- perte d'appétit.

Les personnes très atteintes peuvent être victimes d'une enflure du cerveau (encéphalite) ou des membranes du cerveau (méningite), d'arthrite, de surdité ou de stérilité (incapacité d'avoir des enfants). Pendant le premier trimestre d'une grossesse, l'infection est associée à un risque accru d'avortement spontané.

Comment se transmettent les oreillons?

Les oreillons se transmettent par des contacts étroits avec une personne infectée. Vous pouvez les contracter en inhalant le virus lorsque vous êtes en contact étroit avec une personne qui tousse ou éternue. Le virus peut aussi se transmettre par un contact direct avec les sécrétions nasales ou buccales d'une personne infectée lors du partage :

- de nourriture, de boissons, d'ustensiles ou de salive (p. ex. par un baiser);
- de brosses à dents, de protège-dents, de serviettes, de cigarettes ou de rouge à lèvres;
- de jouets qu'un jeune enfant a porté à sa bouche ou d'instruments musicaux munis d'une embouchure.

Une personne infectée peut transmettre les oreillons environ sept jours avant à neuf jours après le gonflement des joues et du cou.

Comment diagnostique-t-on les oreillons?

Un fournisseur de soins de santé vous demandera si vous avez été en contact avec une personne qui a les oreillons, quels sont vos symptômes, et pourrait demander une analyse en laboratoire. Les analyses peuvent comprendre une analyse sanguine, un écouvillonnage de la gorge ou le prélèvement d'un échantillon d'urine ou de liquide de la moelle épinière.

Qui est à risque de contracter les oreillons?

La plupart des cas d'oreillons touchent les enfants; toutefois, toute personne, quel que soit son âge, qui n'a jamais contracté la maladie ou qui n'est pas immunisée peut contracter la maladie. La plupart des éclosions d'oreillons surviennent chez les adolescents et les jeunes adultes qui n'ont reçu aucune ou une seule dose du vaccin.

Comment peut-on prévenir les oreillons?

La meilleure façon de vous protéger contre les oreillons est la vaccination. Depuis l'apparition du vaccin contre les oreillons, le nombre de cas d'oreillons déclarés au Canada a diminué de plus de 99 %. Les oreillons sont maintenant plus courants chez les jeunes adultes. Le [Calendrier d'immunisation systématique](#) du Nouveau-Brunswick prévoit l'administration du vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) à l'âge de 12 et de 18 mois.

Les adultes nés en 1970 ou après et qui n'ont pas contracté la maladie ni reçu deux doses du vaccin sont admissibles au vaccin ROR gratuit.

Les personnes qui ont contracté les oreillons devraient éviter les garderies, les écoles et le travail jusqu'à ce que se soient écoulés cinq jours après le gonflement du cou et des joues. Il est important de se couvrir le nez et la bouche lorsqu'on tousse ou éternue, de jeter les mouchoirs sales, de bien se laver les mains et d'éviter de partager la vaisselle, la nourriture ou les verres.

Les personnes qui ont eu des contacts étroits avec quelqu'un ayant contracté les oreillons devraient consulter leur fournisseur de soins de santé.

Comment traite-t-on les oreillons?

Il n'existe aucun traitement particulier contre les oreillons. Des soins de soutien en hôpital peuvent s'avérer nécessaires pour les personnes gravement atteintes, mais la plupart des personnes atteintes se rétablissent à la maison. Les symptômes comme la fièvre et les maux de tête peuvent être traités avec de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou de l'ibuprofène (Advil^{MD}). Les compresses chaudes ou froides peuvent soulager l'enflure. Il convient de boire des liquides en grande quantité (eau, jus, soupes) et de se reposer amplement.

On ne devrait **PAS** donner d'AAS ou d'aspirine à une personne de moins de 18 ans en raison de son lien avec le syndrome de Reye dans le cas de certaines infections virales.

Quel est le rôle de la Santé publique?

- Les fournisseurs de soins de santé, les laboratoires, les écoles et les garderies sont tenus de signaler tous les cas d'oreillons à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique s'entretiendra avec le fournisseur de soins de santé et le patient (ou les soignants) pour déterminer comment l'infection a été contractée, pour identifier les autres personnes à risque, pour suggérer des mesures pour aider à freiner la propagation des oreillons (notamment la vaccination et les restrictions concernant la présence au travail ou à l'école), de même que pour transmettre tout autre conseil nécessaire.

Renseignements supplémentaires

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, votre [bureau local de la Santé publique](#) ou avec Télé-Soins (811).

Sites Web utiles

- Immunisation Canada <https://www.immunize.ca/fr>
- Agence de la santé publique du Canada : www.phac-aspc.gc.ca
- Société canadienne de pédiatrie : <http://www.cps.ca/fr>