

## MÉNINGOCOCCIE INVASIVE

### Qu'est-ce que la méningococcie invasive?

La méningococcie invasive est une infection causée par une bactérie méningocoque. Bon nombre de personnes (environ 10 à 20 % de la population) sont porteuses de la bactérie. Elle vit au fond de la gorge ou dans le nez de ces personnes, mais n'a aucune incidence négative sur leur état de santé. Dans de rares cas, le méningocoque résiste aux moyens de défense naturels du corps et cause des maladies graves, y compris la méningite (infection des membranes entourant le cerveau et la moelle épinière) ou une infection généralisée dans tout le corps qui affecte le sang et plusieurs organes.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent de deux à dix jours (en général de trois à quatre jours) après l'exposition et peuvent inclure une fièvre élevée, des maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, des vomissements, l'aversion aux lumières brillantes (photophobie), la confusion, la somnolence, une petite éruption violacée, l'irritabilité, ou des pleurs excessifs chez les jeunes enfants. Les cas graves peuvent mener au coma et, en l'absence de traitement, au choc et à la mort.

### Comment la méningococcie invasive se transmet-elle?

L'infection se transmet par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge (salive) d'une personne infectée. Les baisers, la toux, les éternuements et le partage des ustensiles de table, des verres, des bouteilles d'eau, des cigarettes ou du rouge à lèvres peuvent transmettre la maladie. Dans certains cas, des personnes sont porteuses de la bactérie sans développer l'infection, mais peuvent néanmoins la transmettre à d'autres personnes qui peuvent la développer. On ne peut pas développer l'infection par le simple fait de se trouver dans la même pièce qu'une personne infectée ou de respirer l'air d'un espace qu'une personne infectée a occupé.

### Comment peut-on diagnostiquer la méningococcie invasive?

Le diagnostic repose sur des symptômes cliniques et des tests de laboratoire.

### Qui est à risque de contracter une méningococcie invasive?

Bien que la maladie puisse se manifester à tout âge, les enfants de moins de un an sont les plus susceptibles de contracter cette infection, suivis des adolescents âgés de 15 à 19 ans.

### Comment peut-on prévenir la méningococcie invasive?

Prenez des précautions. La plupart des cas sont inattendus et ne peuvent être évités. Cependant, vous pouvez réduire votre risque en ne partageant pas de boissons, d'ustensiles de table, de rouges à lèvres, de cigarettes, etc., avec une personne infectée. Si vous avez été en contact direct avec une personne atteinte d'une infection à méningocoque, vous devriez voir un médecin afin de recevoir l'antibiotique recommandé. Cela aidera à prévenir le développement de la maladie chez vous. Une personne atteinte d'une infection à méningocoque ne devrait pas fréquenter l'école, la garderie, un lieu de travail ou autre endroit public.

Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle. Lavez-vous les mains régulièrement et fréquemment avec de l'eau tiède et du savon.

Faites-vous vacciner. Il existe des vaccins pour prévenir de nombreux types de méningococcies. Un vaccin contre le méningocoque du groupe C est offert gratuitement aux bébés âgés de 12 mois. Un vaccin qui offre une protection contre quatre souches de méningocoque (groupes A, C, Y, W) est offert aux adolescents (élèves de 9e année) et aux personnes ayant certains problèmes de santé. Les personnes désireuses de se faire vacciner, mais qui ne sont pas admissibles au vaccin financé par le gouvernement devraient consulter leur médecin de famille.

### Comment la méningococcie invasive se traite-t-elle?

Il existe des antibiotiques efficaces pour le traitement d'une infection à méningocoque. Consultez votre fournisseur de soins de santé. Le traitement doit être commencé dès que l'infection est suspectée.

### Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé, les hôpitaux, les laboratoires et certaines institutions sont tenus de signaler les cas à la Santé publique. Les membres du personnel de la Santé publique peuvent enquêter pour savoir comment l'infection s'est produite, recenser d'autres personnes qui sont à risque d'infection (par exemple celles ayant des contacts étroits avec des personnes infectées par la méningococcie), fournir des conseils au besoin, et mettre en œuvre des mesures de contrôle (par exemple des antibiotiques préventifs ou la vaccination).

### Renseignements supplémentaires

Veillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé, le bureau de la Santé publique de votre région ou Télé-Soins 811.