

Infection à VIH

Qu'est-ce que le VIH?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) attaque le système immunitaire de l'organisme. Cependant, les progrès récents dans le traitement du VIH ont permis de ralentir la progression de la maladie à un tel degré que l'infection par VIH est maintenant considérée comme une maladie chronique et gérable permettant à davantage de personnes atteintes du VIH de vivre une vie saine, longue et active.

Quels sont les symptômes de l'infection à VIH?

- Deux à six semaines après avoir été infectée par le VIH, une personne peut développer des symptômes comme des douleurs musculaires, de la fièvre, des maux de gorge, des maux de tête, des éruptions cutanées, des nausées et des vomissements. Les symptômes disparaissent généralement en quelques semaines.
- La plupart des personnes infectées n'ont alors plus de symptômes pendant de nombreuses années jusqu'à ce qu'elles soient atteintes du SIDA, en général 10 à 15 ans plus tard.
- Les symptômes du SIDA peuvent être une perte d'appétit, une perte de poids, de la diarrhée, de la fièvre, un état léthargique, de la fatigue ou les symptômes d'un certain nombre d'infections, de cancers ou d'autres pathologies.

Comment le VIH se propage-t-il?

On trouve le VIH en différentes quantités dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales. Le VIH ne peut se transmettre que lorsque l'un de ces fluides issus d'une personne séropositive entre en contact avec une peau éraflée ou une muqueuse humide, telle que le vagin, le rectum ou le prépuce d'une autre personne. Le VIH ne peut pas se transmettre à une peau saine et intacte. Une personne atteinte du VIH peut propager le virus à tout stade de l'infection au VIH, mais elle est plus contagieuse dans les premiers stades de l'infection.

Le VIH se transmet souvent à une autre personne par rapport sexuel anal ou vaginal non protégé. Le risque est le plus élevé chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. Le risque découlant du sexe oral est moindre, mais existe quand même. La présence d'autres maladies transmises sexuellement ou d'ulcères augmente le risque de transmission du VIH.

Le VIH peut aussi se transmettre en échangeant des aiguilles ou d'autres appareils utilisés pour injecter des drogues, pour faire des tatouages, des perçages corporels et de l'acupuncture lorsqu'ils sont contaminés.

Le VIH peut aussi se transmettre à un fœtus ou à un bébé durant la grossesse, la naissance ou l'allaitement.

Le VIH ne se transmet pas en parlant, en serrant la main, en travaillant, en mangeant avec une personne atteinte du VIH, en faisant des accolades ou en s'embrassant, en toussant ou en éternuant, dans les piscines ou sur les toilettes, avec des draps, des serviettes, des fourchettes, des cuillères, des tasses ou des aliments et par les insectes ou les animaux.

Comment le diagnostic d'infection au VIH est-il établi?

On effectue le plus souvent une analyse de sang pour détecter les anticorps du VIH, une protéine produite par l'organisme pour lutter contre l'infection au VIH. Si l'on trouve des anticorps du VIH dans le sang, la personne est infectée par le VIH (on dit aussi qu'elle est séropositive). On peut aussi effectuer d'autres tests (p. ex. détecter le matériel génétique du virus).



Vous pouvez faire un dépistage du VIH ou d'autres ITS en tout temps, en particulier si vous vous engagez dans des activités à risque. Les tests modernes permettent de détecter une infection au VIH deux à trois semaines après une exposition possible au virus (lorsque vous êtes entré en contact avec le virus), mais il se peut qu'il faille renouveler les tests jusqu'à trois mois après l'exposition au VIH. Les personnes qui s'adonnent à des pratiques à haut risque doivent se faire dépister périodiquement. Toutefois, il est recommandé d'en discuter avec votre fournisseur de soins de santé.

Comment traite-t-on l'infection au VIH?

Il n'y a pas de remède contre le VIH, mais il existe un traitement antiviral efficace qui peut ralentir la progression de l'infection au VIH et le développement du SIDA. Grâce à un traitement et des soins appropriés, la plupart des personnes séropositives peuvent demeurer en santé pendant longtemps. La plupart des personnes infectées devront prendre des médicaments contre le VIH toute leur vie. Les femmes enceintes séropositives qui prennent des médicaments contre le VIH peuvent faire grandement diminuer le risque de transmission du VIH au fœtus/nouveau-né.

Quelles sont les personnes à risque d'infection au VIH?

Les personnes suivantes peuvent avoir un risque élevé d'être infectées par le VIH :

- Les personnes ayant des rapports sexuels anaux ou vaginaux non protégés.
- Les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes.
- Les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels et des partenaires anonymes.
- Les personnes qui partagent le matériel qu'elles utilisent pour la consommation de drogues.
- Les personnes qui ont reçu un diagnostic d'infection transmissible sexuellement ou d'hépatite B et C.
- Les victimes d'agression sexuelle.
- Les personnes qui ont reçu du sang ou des produits sanguins au Canada avant novembre 1985.
- Les enfants nés de mères séropositives.

Comment peut-on prévenir l'infection au VIH?

Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :

- Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels.
- Toujours utiliser des préservatifs lors d'une relation sexuelle (vaginale, orale ou anale). Pour le sexe oral, il faut utiliser une digue dentaire (une feuille de latex) ou un préservatif masculin dont l'extrémité est découpée.
- Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.

Les personnes qui s'injectent des drogues :

- Ne doivent pas partager les aiguilles ou l'équipement d'injection de drogue avec les autres.
- Doivent utiliser uniquement des aiguilles et d'autres accessoires d'injection propres.

Soyez prudent à l'égard des perçages, des tatouages et des traitements par acupuncture. Assurez-vous que des aiguilles jetables et à usage unique sont utilisées et que tout le reste du matériel est désinfecté et stérile.

Si vous êtes susceptible d'être en contact avec du sang ou d'autres liquides organiques dans votre milieu de travail, prenez les précautions nécessaires, comme porter des gants en latex.



Il est reconnu qu'un traitement approprié réduit le risque de transmission du VIH.

Les fournisseurs de soins de santé peuvent fournir des renseignements sur la façon d'obtenir des aiguilles propres et de participer à des programmes de traitement de la toxicomanie et du VIH.

Qu'en dit la santé publique?

Si vous avez reçu un diagnostic de VIH, votre fournisseur de soins de santé vous traitera et vous donnera des renseignements sur les infections transmissibles sexuellement et véhiculées par le sang. Santé publique recommande que les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois sexuellement actifs subissent régulièrement un test de dépistage de toutes les maladies transmissibles sexuellement en même temps. Lors d'« un test de dépistage une fois pour toutes », vous ferez l'objet d'un test pour détecter la gonorrhée, la chlamydia, l'hépatite, la syphilis, le virus du papillome humain (VPH) et le VIH/sida.

Il se peut que vous deviez communiquer avec vos partenaires sexuels ou avec les personnes qui vous consommez de la drogue depuis que vous avez commencé à adopter un votre comportement à risque ou depuis le dernier résultat négatif connu au test VIH avant la détection du VIH dans votre organisme. Vos enfants peuvent aussi faire l'objet d'un test.

Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télé Soins 811, votre bureau régional de santé publique ou visitez le site [Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick](#).

Pour trouver des services relatifs au VIH près de chez vous, veuillez visiter le site [Web oualler.catie.ca](#).

