



Infection au VIH

Qu'est-ce que le VIH?

Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) est un virus qui attaque le système immunitaire, la défense du corps contre les infections. Le VIH affaiblit votre système immunitaire en détruisant des cellules essentielles à la lutte contre les maladies et les infections. Sans traitement, le système immunitaire devient trop faible. Une maladie chronique progressive appelée SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) apparaît alors. Il s'agit du stade le plus grave de l'infection au VIH; il rend les personnes infectées vulnérables à d'autres infections et cancers.

Quels sont les symptômes de l'infection au VIH?

- Deux à six semaines après avoir été infectée par le VIH, une personne peut présenter des symptômes tels que des douleurs musculaires, fièvre, mal de gorge, mal de tête, éruption cutanée, nausées, diarrhée et vomissements. Ces symptômes disparaissent en général au bout de quelques semaines.
- La plupart des personnes infectées n'ont alors plus de symptômes pendant de nombreuses années jusqu'à ce qu'elles soient atteintes du SIDA, en général 10 à 15 ans plus tard.
- Les symptômes du SIDA comprennent une perte d'appétit, perte de poids, de la diarrhée, de la fièvre, un état léthargique, de la fatigue ou les symptômes d'un certain nombre d'infections, de cancers ou d'autres pathologies.

Comment le VIH se propage-t-il?

On trouve le VIH en différentes quantités dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales. Le VIH se transmet lorsque l'un de ces liquides issus d'une personne séropositive entre en contact avec une peau éraflée ou une muqueuse humide, telle que le vagin, le rectum ou le prépuce d'une autre personne. Le VIH ne peut pas se transmettre à une peau saine et intacte. Une personne atteinte du VIH peut propager le virus à tout stade de l'infection au VIH, mais elle est plus contagieuse dans les premiers stades de l'infection.

Le VIH se transmet souvent par rapport sexuel anal ou vaginal, non protégé. Le risque est le plus élevé chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. Le risque découlant du sexe oral est moins élevé, mais existe quand même. La présence d'une infection transmise sexuellement ou d'un ulcère augmente le risque de transmission du VIH.

Le VIH peut aussi se transmettre en partageant des aiguilles ou d'autre matériel utilisé pour injecter des drogues, pour les tatouages, les perçages corporels et l'acupuncture lorsque du matériel contaminé est utilisé.

Le VIH peut aussi se transmettre à un fœtus ou à un bébé durant la grossesse, la naissance ou l'allaitement.

Le VIH ne se transmet pas en parlant, en serrant la main, en travaillant, en mangeant avec une personne, par les accolades ou les baisers, la toux ou les éternuements, dans les piscines ou sur les toilettes, les draps, les serviettes, les fourchettes, les cuillères, les tasses ou les aliments et, par les insectes ou les animaux.

Comment le diagnostic d'infection au VIH est-il établi?

Le plus souvent, on fait une analyse de sang pour détecter les anticorps du VIH, une protéine produite par le corps pour lutter contre l'infection au VIH. Si l'on trouve des anticorps du VIH dans le sang, la personne est infectée par le VIH (on dit aussi qu'elle est séropositive). On peut aussi effectuer d'autres tests (p. ex. détecter le matériel génétique du virus).

Vous pouvez subir un dépistage du VIH ou d'autres ITS en tout temps, en particulier si vous vous engagez dans des activités à risque. Les tests modernes permettent de détecter une infection au VIH deux à trois semaines après l'exposition au virus (lorsque vous êtes entré en contact avec le virus), mais il se peut qu'on doive refaire le dépistage trois mois après l'exposition au VIH. Les personnes qui s'adonnent à des pratiques à haut risque doivent se faire dépister régulièrement; toutefois, il est recommandé d'en discuter avec votre fournisseur de soins de santé.

Comment traite-t-on l'infection au VIH?

Il n'y a pas de remède pour le VIH, mais il existe un traitement antiviral efficace qui peut ralentir la progression de l'infection et l'apparition du SIDA. Grâce à des soins appropriés, la plupart des personnes séropositives peuvent demeurer en santé pendant longtemps. Ces personnes devront prendre des médicaments contre le VIH toute leur vie. Les femmes enceintes séropositives qui prennent des médicaments contre le VIH, diminuent considérablement le risque de transmission du VIH au fœtus ou au nouveau-né.

Quelles sont les personnes à risque d'infection au VIH?

Les personnes suivantes peuvent avoir un risque élevé d'être infectées par le VIH :

- Les personnes ayant des rapports sexuels anaux ou vaginaux non protégés;
- Les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes;
- Les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels et des partenaires anonymes;
- Les personnes qui partagent le matériel utilisé pour la consommation de drogues;
- Les personnes atteintes d'une infection transmise sexuellement ou l'hépatite B et C;
- Les victimes d'agression sexuelle;
- Les personnes qui ont reçu du sang ou des produits sanguins au Canada avant novembre 1985; et,
- Les enfants nés de mères séropositives.

Comment peut-on prévenir l'infection au VIH?

- Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :
 - » Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels.
 - » Toujours utiliser un condom lors d'une relation sexuelle (vaginale, orale ou anale). Pour le sexe oral, il faut utiliser une digue dentaire (une feuille de latex) ou un préservatif masculin dont l'extrémité est découpée.
 - » Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.
- Les personnes qui s'injectent des drogues :
 - » ne doivent pas partager les aiguilles ou l'équipement d'injection de drogue avec les autres;
 - » doivent utiliser uniquement des aiguilles et d'autres accessoires d'injection propres
- Soyez prudents à l'égard des perçages, tatouages et des traitements par acupuncture. Assurez-vous que ce soit fait avec des aiguilles jetables et à usage unique et que tout le reste du matériel est désinfecté et stérile.
- Si vous êtes susceptibles d'être en contact avec du sang ou d'autres liquides organiques dans votre milieu de travail, prenez les précautions appropriées, comme porter des gants de latex.
- Un traitement approprié réduit le risque de transmission du VIH.
- Les fournisseurs de soins de santé peuvent donner des renseignements sur la façon d'obtenir des aiguilles propres et de participer à un programme de traitement de la toxicomanie et du VIH.

Quel est le rôle de la Santé publique?

Si vous avez reçu un diagnostic de VIH, votre fournisseur de soins de santé vous traitera et vous donnera des renseignements sur les infections transmises sexuellement et par le sang. Une infirmière de la Santé publique peut communiquer avec vous pour vous aider à contacter vos partenaires

Il peut être nécessaire de contacter vos partenaires sexuels et de consommation de drogues depuis le début de votre comportement à risque ou depuis le dernier résultat de test négatif avant la détection du VIH dans votre corps. Vos enfants peuvent aussi faire l'objet d'un test.

Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télé Soins 811, votre bureau local de la santé publique ou visitez le [site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick](#).

Pour trouver des services liés au VIH près de chez vous, visitez le site Web [VHC411.ca](#).