



## Hépatite C

### Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est une infection virale du foie causée par le virus de l'hépatite C (VHC). L'hépatite C peut causer l'hépatite aiguë et une maladie chronique du foie. De 15 à 50 % des personnes infectées par le VHC élimineront le virus au cours de la phase aiguë. Les 50 à 85% autres vont devenir des porteurs chroniques qui conserveront le virus toute leur vie. Certains de ces porteurs chroniques vont développer une cirrhose ou un cancer du foie.

### Quels sont les symptômes?

La plupart des personnes qui vont contracter l'hépatite C aiguë ne ressentiront pas de symptômes et ne sauront pas qu'elles sont infectées. Si des symptômes se développent, ils apparaissent habituellement six à sept semaines après l'exposition au virus. Au cours de cette période, les personnes peuvent ressentir des symptômes comme la jaunisse (la peau et les yeux deviennent jaunes), la fatigue, la perte d'appétit, la nausée, l'urine foncée, la douleur articulaire et la douleur abdominale. Il est important de savoir que vous pouvez transmettre le virus à d'autres même si vous n'avez pas de symptômes.

### Comment l'hépatite C se transmet-elle?

Le VHC est surtout propagé par contact avec du sang infecté. Au Canada, le VHC est principalement propagé par le partage d'aiguilles ou d'articles associés à l'utilisation de drogues.

L'hépatite C est rarement propagée par des relations sexuelles, mais cela peut se produire dans le cas de comportement à risque élevé et où il y a une chance d'exposition à du sang infecté par le VHC.

L'hépatite C n'est pas propagée par de simples contacts comme une étreinte, partager de la nourriture ou des articles de coutellerie ou utiliser des toilettes.

### Comment l'hépatite C est-elle diagnostiquée?

Une analyse sanguine sert à déterminer si vous êtes infecté par le VHC. Si vous croyez être à risque pour l'hépatite C, vous devriez en parler avec votre fournisseur de soins de santé et vous faire tester.

### Comment l'hépatite C est-elle traitée?

Pour réduire le risque d'aggravation des dommages au foie C, les personnes atteintes d'hépatite C doivent :

- se faire immuniser contre l'hépatite A et l'hépatite B;
- réduire leur consommation d'alcool;
- consulter un professionnel de la santé avant de prendre un médicament d'ordonnance ou en vente libre.

### Qui est à risque d'infections à l'hépatite C?

Les personnes suivantes sont connues pour être à risque accru d'infection par le VHC :

- Les utilisateurs courants de drogues injectables, y compris ceux qui se sont injectés de la drogue seulement une fois il y a de nombreuses années.
- Les personnes ayant reçu des transfusions ou des greffes d'organe avant 1992, l'année où les tests des donneurs ont été améliorés.
- Les patients sous hémodialyse chronique.
- Les personnes connues pour avoir été exposées au VHC, comme les travailleurs de la santé qui ont été piqués accidentellement par des aiguilles en contact avec du sang VHC positif.
- Les personnes ayant des comportements sexuels à risque élevé et comportant une possibilité d'exposition à du sang VHC positif.
- Les personnes infectées par le VIH.
- Les enfants nés de mères porteuses du VHC.
- Les personnes qui se font percer, tatouer ou traiter par acupuncture avec du matériel non stérilisé ou partagé.

## Comment peut-on prévenir l'hépatite?

Il n'existe pas de vaccin pour empêcher l'infection par le VHC. La meilleure façon de vous protéger est de prendre les précautions suivantes :

- Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :
  - » Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels.
  - » Toujours utiliser un condom lors d'une relation sexuelle (vaginale, orale ou anale). Pour le sexe oral, il faut utiliser une digue dentaire (une feuille de latex) ou un préservatif masculin dont l'extrémité est découpée.
  - » Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.
- Les personnes qui s'injectent des drogues :
  - » ne doivent pas partager les aiguilles ou l'équipement d'injection de drogue avec les autres.
  - » doivent utiliser uniquement des aiguilles et d'autres accessoires d'injection propres.
- Soyez prudents à l'égard des perçages, tatouages et des traitements par acupuncture. Assurez-vous que ce soit fait avec des aiguilles jetables et à usage unique et que tout le reste du matériel est désinfecté et stérile.
- Si vous êtes susceptibles d'être en contact avec du sang ou d'autres liquides organiques dans votre milieu de travail, prenez les précautions appropriées, comme porter des gants de latex.

Si vous avez l'hépatite C :

- Ne donnez pas de sang, de sperme, de tissu ou d'organes sauf recommandations contraires.
- Soyez très prudent pour vous assurer de ne pas exposer d'autres personnes à votre sang.
- Couvrez toutes vos blessures avec un pansement étanche.

## Qu'en dit la Santé publique?

Si vous avez reçu un diagnostic d'hépatite C, votre fournisseur de soins de santé vous traitera et vous donnera des renseignements sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITTS).

Une infirmière de la Santé publique pourrait communiquer avec vous pour vous aider à avertir vos partenaires. Vos partenaires incluent tous les partenaires d'utilisation de drogues. Il pourrait également être nécessaire de tester vos partenaires de longue date et vos enfants.

Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

## Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télé Soins 811, votre bureau local de la santé publique ou visitez le [site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick](#).

Pour trouver des services liés au VIH près de chez vous, visitez le site Web [VHC411.ca](#).