



HÉPATITE B

Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est une infection contagieuse transmissible par le sang et sexuellement, causée par le virus de l'hépatite B (VHB). Le virus s'attaque au foie et peut causer une maladie aiguë et chronique. La plupart des adultes en santé peuvent lutter contre l'infection et éliminer le virus dans les six mois. Chez les autres, l'infection engendre une maladie « chronique » ou qui dure toute la vie, menant à des problèmes de santé graves comme la cirrhose du foie ou le cancer. Les jeunes enfants infectés par le VHB sont les plus susceptibles de développer des infections chroniques.

Quels sont les symptômes?

- Plus de la moitié des personnes qui vont contracter le virus n'auront pas de symptômes et ne sauront pas qu'elles sont infectées.
- Les symptômes apparaissent habituellement deux ou trois mois après l'exposition au virus. Durant cette période d'infection aiguë, les personnes peuvent présenter des symptômes comme : la jaunisse (la peau et les yeux deviennent jaunes), la fatigue et la perte d'appétit, la nausée, une urine foncée, des selles décolorées, des douleurs articulaires, et des douleurs abdominales.

Comment l'hépatite B se transmet-elle?

Le VHB est extrêmement contagieux. Il se propage habituellement quand le sang, le sperme ou d'autres liquides organiques d'une personne infectée pénètrent dans le corps d'une autre personne. Vous pouvez transmettre le virus à d'autres personnes même si vous n'avez pas de symptômes.

Le VHB est propagé le plus souvent comme suit :

- le partage d'aiguilles, de seringues et d'autres articles associés à l'utilisation de drogues;
- le contact sexuel vaginal, anal ou oral non protégé avec une personne infectée;
- le partage d'articles de soins personnels comme un rasoir, un coupe-ongles, ou une brosse à dents avec une personne infectée;
- la réalisation d'un tatouage avec du matériel non stérile;
- la transmission par une mère infectée à son nouveau-né.

L'hépatite B n'est pas transmise quand on allaite, quand on partage des ustensiles de cuisine, quand on éternue, quand on tousse ou qu'on serre la main de quelqu'un d'autre.

Comment l'hépatite B est-elle diagnostiquée?

- Une analyse sanguine déterminera si vous avez été exposé au virus.
- Vous devriez aussi subir d'autres examens de dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang.
- La plupart des personnes qui contractent le virus ne savent pas qu'elles sont infectées. Si vous croyez être à risque pour le VHB ou si vous êtes enceinte, vous devriez subir un examen de dépistage.

Comment l'hépatite B est-elle traitée?

Voici ce qu'une personne porteuse de l'hépatite B doit faire pour réduire le risque d'aggravation des dommages au foie :

- se faire immuniser contre l'hépatite A;
- réduire sa consommation d'alcool;
- consulter un professionnel de la santé avant de prendre un médicament d'ordonnance ou en vente libre.

Qui est à risque d'infections à l'hépatite B?

Tout le monde peut contracter l'hépatite B, mais vous êtes plus à risque dans les situations suivantes :

- vous avez des relations sexuelles non protégées avec une personne infectée par l'hépatite B;
- vous consommez des drogues, ou vous avez plusieurs partenaires sexuels;
- vous habitez avec une personne porteuse de l'hépatite B;
- vous êtes un enfant né d'une mère porteuse de l'hépatite B;
- vous êtes né d'un parent immigrant ou vous êtes un enfant adopté qui vient d'une région où l'hépatite B est très répandue;
- vous partagez des aiguilles et d'autres articles associés à l'utilisation de drogues;
- vous êtes un homme ayant des relations sexuelles avec des hommes;
- vous êtes un travailleur de la santé exposé à du sang et à des liquides organiques;
- vous êtes un patient sous hémodialyse.

Comment peut-on prévenir l'hépatite B?

La vaccination est le meilleur moyen de prévention contre l'hépatite B.

- Le vaccin contre l'hépatite B fait habituellement partie du calendrier de vaccination des enfants, pour certaines infections, y compris l'hépatite C et le VIH, ainsi que pour certains groupes à risque élevé comme les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes et ceux et celles qui consomment des drogues illicites. Vérifiez avec votre fournisseur de soins de santé si vous avez déjà reçu ou pouvez recevoir ce vaccin.
- Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :
 - » Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels.
 - » Toujours utiliser des préservatifs lors d'une relation sexuelle (vaginale, orale ou anale). Pour le sexe oral, il faut utiliser une digue dentaire (une feuille de latex) ou un préservatif masculin dont l'extrémité est découpée.
 - » Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.
- Les personnes qui s'injectent des drogues :
 - » Ne doivent pas partager les aiguilles ou l'équipement d'injection de drogue avec les autres.
 - » Doivent utiliser uniquement des aiguilles et d'autres accessoires d'injection propres.
- Soyez prudent à l'égard des perçages, des tatouages et des traitements par acupuncture. Assurez-vous que des aiguilles jetables et à usage unique sont utilisées et que tout le reste du matériel est désinfecté et stérile.
- Évitez de partager des articles de soins personnels comme des coupe-ongles, des rasoirs ou des brosses à dents.
- Si vous êtes susceptible d'être en contact avec du sang ou d'autres liquides organiques dans votre milieu de travail, prenez les précautions nécessaires, comme porter des gants en latex.

Si vous avez l'hépatite B :

- Évitez de donner du sang, du sperme, des tissus ou des organes sauf recommandation contraire.
- Prenez toutes les précautions pour ne pas exposer d'autres personnes à votre sang.
- Couvrez toutes vos blessures avec un pansement étanche.

Qu'en dit la Santé publique?

Si vous avez reçu un diagnostic d'hépatite B, votre fournisseur de soins de santé vous traitera et vous donnera des renseignements sur les infections transmissibles sexuellement et véhiculées par le sang. Il se peut qu'une infirmière de la Santé publique communique avec vous pour vous aider à avertir vos partenaires.

Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télé Soins 811, votre bureau local de la Santé publique ou visitez le [site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick](#).