



# Hépatite B

## Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B est une infection contagieuse transmissible sexuellement et par le sang (ITSS) causée par le virus de l'hépatite B (VHB). Le virus s'attaque au foie et peut se développer en une infection aiguë et entraîner une maladie chronique. La plupart des adultes en santé peuvent lutter contre l'infection et éliminer le virus dans les six mois suivant l'exposition.

Chez les autres, l'infection engendre une maladie « chronique » ou qui dure toute la vie, menant à des problèmes de santé graves comme la cirrhose du foie ou le cancer. Les jeunes enfants infectés par le VHB sont les plus susceptibles de développer des infections chroniques.

## Quels sont les symptômes ?

Plus de la moitié des personnes qui contractent le virus présentent des symptômes très légers, voire aucun, et ne sauront pas qu'elles ont été infectées.

Lorsqu'il y a des symptômes, ceux-ci apparaissent généralement dans les deux à six mois suivant une exposition au virus. Pendant cette période d'infection aiguë, les personnes peuvent présenter des symptômes comme la fièvre, la jaunisse (la peau et les yeux prennent une teinte jaune), la fatigue, une perte d'appétit, des nausées ou des vomissements, une urine foncée, des selles décolorées, des douleurs articulaires et des maux d'estomac.

## Comment se transmet le VHB ?

Le VHB est extrêmement contagieux. Il se propage habituellement quand le sang, le sperme ou d'autres liquides organiques d'une personne infectée pénètrent dans le corps d'une autre personne. Vous pouvez transmettre le virus à d'autres personnes même si vous ne ressentez pas de symptômes.

Le VHB est propagé le plus souvent comme suit :

## FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

- Le partage d'accessoires de préparation ou de consommation de drogues (seringues, pipes, pailles, cuillères, réchauds, par exemple);
- Le contact sexuel vaginal, anal ou oral non protégé avec une personne infectée;
- Le partage d'articles de soins personnels comme un rasoir, un coupe-ongles, ou une brosse à dents avec une personne infectée;
- La réalisation d'un tatouage avec du matériel non stérile;
- La transmission par une mère infectée à son nouveau-né.

\*Le VHB n'est pas transmis quand on allaite, quand on partage des ustensiles de cuisine, quand on éternue, quand on tousse ou qu'on serre la main de quelqu'un d'autre.

### Comment le VHB est-il diagnostiqué ?

- Le dépistage du VHB peut être effectué par une analyse sanguine qui confirmera s'il y a eu exposition au virus ou non.
- Vous devriez aussi subir d'autres examens de dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang.
- La plupart des personnes qui contractent le virus ne savent pas qu'elles sont infectées. Si vous croyez être à risque pour le VHB ou si vous êtes enceinte, vous devriez vous faire examiner

### Comment le VHB est-il traité ?

Il n'existe pas de traitement spécifique pour le VHB aigu; les infections aiguës disparaissent souvent d'elles-mêmes dans les six mois. Si les symptômes deviennent trop gênants, un fournisseur de soins de santé peut vous proposer des options de traitement susceptibles de les atténuer. Certains médicaments antiviraux peuvent être utilisés en cas d'infection chronique par le VHB.

Une personne qui reçoit un diagnostic d'infection devra tenter de réduire le risque d'aggraver les dommages à son foie :

- Se faire immuniser contre l'hépatite A;
- Réduire leur consommation d'alcool;
- Consulter un professionnel de la santé avant de prendre un médicament d'ordonnance ou en vente libre.

## FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

### Qui peut contracter des infections au VHB ?

Tout le monde peut contracter le VHB, mais certains facteurs peuvent augmenter le risque d'infection.

Les personnes présentant un risque accru sont les suivantes :

- Les personnes qui ont des relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées ou qui ont plusieurs partenaires sexuels.
- Les personnes qui n'utilisent pas de nouveaux accessoires pour consommer de la drogue ou qui les partagent avec d'autres.
- Les personnes qui ont des relations sexuelles anales ou qui pratiquent le sexe brutal sans utiliser de lubrifiants appropriés, même si un condom est utilisé.
- Les personnes qui habitent avec une personne atteinte du VHB.
- Les nourrissons nés d'une mère infectée par le VHB.
- Les personnes nées d'une personne qui a immigré ou qui ont été adoptées d'une région où le VHB est répandu.
- Les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes.
- Les personnes sur qui de l'équipement non stérilisé est utilisé pour une intervention (p. ex. tatouage ou perçage corporel).
- Vous êtes un travailleur de la santé exposé à du sang et à des liquides organiques;
- Vous êtes un patient sous hémodialyse.

### Comment prévenir l'hépatite B ?

La meilleure façon de prévenir le VHB est de se faire vacciner.

- Le vaccin contre le VHB est offert dans le cadre du calendrier d'immunisation systématique des enfants, dans le cas de certaines conditions médicales, y compris l'hépatite C et le VIH, et à certains groupes à haut risque comme les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les personnes qui consomment des drogues illicites. Vérifiez auprès de votre fournisseur de soins de santé si vous avez déjà reçu ou pouvez recevoir ce vaccin ou visitez : [www.gnb.ca/vaccins](http://www.gnb.ca/vaccins)
- Les parents ou les personnes qui s'occupent de nourrissons nés de mères porteuses du VHB, les personnes potentiellement exposées à du sang ou à des liquides organiques contenant le VHB, les personnes qui ont des contacts sexuels, ou qui vivent avec une personne porteuse du VHB doivent consulter un fournisseur de soins de santé pour savoir comment prévenir une infection par le VHB après une exposition potentielle.

## FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :

- Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels.
- Toujours utiliser des préservatifs lors d'une relation sexuelle (vaginale, orale ou anale). Pour le sexe oral, il faut utiliser une digue dentaire (une feuille de latex) ou un préservatif masculin dont l'extrémité est découpée.
- Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.
- 

Les personnes qui s'injectent des drogues :

- Ne doivent pas partager les aiguilles ou des accessoires d'injection de drogue avec les autres;
- Doivent utiliser des aiguilles et des accessoires d'injection neufs;
- Peuvent communiquer avec des partenaires communautaires comme ENSEMBLE, SIDA NB et Avenue B qui fournissent des aiguilles et du matériel d'injection propres et désinfectés.

Faites preuve de prudence avec les perçages corporels, les tatouages et l'acupuncture. Assurez-vous que des aiguilles jetables à usage unique sont utilisées et que tout le reste de l'équipement est désinfecté et stérile.

Si vous êtes susceptible d'être en contact avec du sang ou d'autres liquides organiques dans votre milieu de travail, prenez les précautions nécessaires (p. ex. port de gants en latex).

Un traitement approprié peut réduire le risque de transmission du VHB, et les fournisseurs de soins de santé peuvent fournir des renseignements sur ce sujet. Ils peuvent également vous indiquer où vous procurer du matériel neuf pour l'utilisation de drogues et vous orienter vers des programmes de traitement de la toxicomanie.

Si vous avez contracté le VHB :

- Ne donnez pas de sang, de sperme, de tissu ou d'organes sauf recommandations contraires.
- Soyez très prudent pour vous assurer de ne pas exposer d'autres personnes à votre sang.
- Couvrez toutes vos blessures avec un pansement étanche.

## FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

### Qu'en dit la santé publique ?

Communiquez avec votre clinique locale de santé sexuelle ou votre fournisseur de soins de santé primaires pour effectuer un dépistage ou obtenir plus de renseignements sur le VHB, ou si vous avez des questions sur le sujet.

La Santé publique recommande que les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois sexuellement actifs subissent régulièrement un test de dépistage de toutes les maladies transmissibles sexuellement en même temps. Lors d'« un test de dépistage une fois pour toutes », votre échantillon sera analysé pour détecter la gonorrhée, la chlamydia, l'hépatite, la syphilis, le virus du papillome humain (VPH) et le VIH/sida.

Si vous avez reçu un diagnostic de VHB, votre fournisseur de soins de santé vous traitera et vous donnera des renseignements sur les ITSS. Il se peut qu'une infirmière de la santé publique communique avec vous pour vous aider à avertir vos partenaires. Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

### Renseignements supplémentaires

Pour en savoir plus, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, le service Télé-Soins 811, un bureau régional de la Santé publique ou visitez le site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) à : [www.gnb.ca/santesexuelle](http://www.gnb.ca/santesexuelle)

Dernière révision : Janvier 2025