



# Hépatite A

## Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est une maladie du foie causée par un virus. Les pays en voie de développement ont la plus forte prévalence de l'hépatite A, mais ce virus se retrouve partout dans le monde, y compris au Nouveau-Brunswick. Le virus se transmet normalement dans les selles des personnes infectées, et peut se trouver également dans le sang.

## Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent généralement un mois après qu'une personne a été infectée. Certaines personnes ne présentent aucun symptôme. D'autres peuvent être atteintes de fièvre, de fatigue, d'une perte d'appétit, de nausées, de douleurs au ventre, de jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux) ou avoir des urines foncées. Les symptômes s'estompent généralement en moins de deux mois, mais ils peuvent durer jusqu'à six mois chez certaines personnes.

## Comment l'hépatite A se transmet-elle?

Le virus de l'hépatite A se transmet par les selles de personnes infectées et peut se trouver dans l'eau et les sols contaminés par les eaux usées. Les personnes manipulant des aliments et ayant une mauvaise hygiène personnelle et dont les mains portent des traces de matières fécales peuvent contaminer les aliments, même les aliments prêts à consommer ou cuits. Les surfaces peuvent aussi être contaminées. Les crustacés et mollusques récoltés dans des eaux contaminées ont également été liés à des flambées épidémiques.

La maladie se propage également par des contacts personnels étroits avec des personnes infectées ayant une mauvaise hygiène personnelle. Elle peut également être transmise facilement par les nourrissons et les jeunes enfants qui portent des couches. D'autres cas sont liés à l'utilisation illégale de drogues par voie intraveineuse et à la propagation d'infections transmissibles par le sang.

## Comment l'hépatite A est-elle diagnostiquée?

Le diagnostic repose sur des symptômes cliniques et des tests de laboratoire.

## Qui risque de contracter l'hépatite A?

Les personnes qui voyagent dans les pays où la maladie est répandue risquent une exposition par les aliments et l'eau. Les utilisateurs de drogues injectables courent un risque accru d'exposition.

## FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

### Comment prévenir l'hépatite A?

**Se faire vacciner.** Il existe un vaccin contre l'hépatite A. Communiquer avec le fournisseur de soins de santé pour en savoir plus, en particulier avant un voyage dans des pays où l'hépatite A est présente.

**Observer les règles de propreté.** Tirer la chasse d'eau et s'assurer qu'il n'y a pas de selles dans la toilette, et nettoyer le périmètre avoisinant à l'eau chaude et au détergent. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

**Observer de bonnes règles d'hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après chaque passage aux toilettes ou changement de couche, après avoir touché un animal ou avoir été en contact avec ses fèces, après avoir manipulé de la viande crue ou avant de préparer ou de manger des aliments. S'assurer que les enfants se lavent les mains et que les soignants se lavent les mains après avoir changé une couche.

**Prendre des précautions en matière de salubrité alimentaire.** Laver ou peler les fruits et les légumes crus avant de les manger. Veiller à bien faire cuire les viandes (viande, volaille, fruits de mer). Éviter tout contact entre les aliments cuits et de la volaille ou de la viande crue. Ne consommer que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt et crème glacée).

**Boire de l'eau adéquatement traitée.** Éviter d'avalier de l'eau destinée aux activités de loisir, comme celle des piscines ou des spas. Ne jamais boire d'eau de surface non traitée des lacs ou des cours d'eau. Faire analyser régulièrement l'eau provenant d'un puits privé (une ou deux fois par année).

**Avoir des rapports sexuels protégés** et utiliser correctement des préservatifs pour les relations vaginales, anales et orales.

Ne jamais partager des accessoires servant à l'injection de drogues, tels que des aiguilles ou des seringues, avec d'autres partenaires pour **réduire le risque d'infections transmissibles par le sang.**

### Quel est le traitement de l'hépatite A?

Un fournisseur de soins de santé pourra donner des conseils et proposer un traitement. Il existe des médicaments sur ordonnance pour gérer les symptômes. Une personne qui présente des symptômes devra éviter de préparer des aliments pour autrui et respecter une bonne hygiène personnelle.

### Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé, les hôpitaux, les laboratoires, les écoles et les garderies sont tenus de signaler les cas à la Santé publique. Les membres du personnel de la Santé publique peuvent enquêter pour savoir comment l'infection s'est produite, recenser d'autres personnes qui peuvent être à risque d'infection, fournir des conseils au besoin et mettre en œuvre des mesures de contrôle, y compris l'exclusion des travailleurs infectés dans les professions à haut risque comme les personnes participant à la manipulation

## FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

des aliments, aux soins directs aux patients et aux soins des jeunes (garderie) ou des personnes âgées (milieux institutionnels).

### Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, **votre bureau local de la Santé publique** ou **Télé-Soins 811**.

---

Dernière révision: mai 2023