



Mpox

(Variole simienne)

Qu'est-ce que la mpox?

La mpox, autrefois connue sous le nom de la variole simienne, est une infection virale causée par le virus de la mpox. Elle s'accompagne souvent d'une éruption cutanée qui peut être douloureuse. La plupart des gens se rétablissent par eux-mêmes après quelques semaines. Dans certaines circonstances, les personnes peuvent devenir très malades.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent généralement de 7 à 10 jours après l'exposition au virus de la mpox. Toutefois, les symptômes peuvent apparaître de 3 à 21 jours après l'exposition. L'éruption cutanée peut être douloureuse et toucher n'importe quelle partie du corps, comme le visage et la bouche, les bras et les jambes, les mains et les pieds, l'anus, le rectum et les organes génitaux.

L'éruption cutanée dure habituellement de 2 à 4 semaines et change à différentes étapes. Elle forme finalement des croûtes qui finissent par tomber plus tard. Voici des symptômes généraux qui peuvent accompagner l'éruption cutanée : fièvre, frissons, maux de tête, épuisement, ganglions lymphatiques enflés, maux de dos et douleurs articulaires et musculaires. Parfois, les personnes ne remarquent pas l'éruption cutanée, mais peuvent avoir mal à la gorge ou ressentir des douleurs rectales.

Les personnes sont contagieuses dès l'apparition des premiers symptômes jusqu'à ce que les croûtes tombent d'elles-mêmes et que la peau soit guérie.

Comment la mpox se propage-t-elle?

La mpox peut se propager d'une personne à l'autre par contact avec les lésions ou les croûtes d'une personne infectée. Ces lésions ou croûtes peuvent se trouver sur la peau ou les surfaces muqueuses (comme les yeux, la bouche, la gorge, les organes génitaux, l'anus ou le rectum).

Le virus peut aussi se transmettre comme suit :

le contact avec des liquides organiques, comme le sang, la salive et le sperme;
l'activité sexuelle, y compris le contact oral et le contact peau à peau;

FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

le contact direct avec des objets utilisés par une personne infectée par la mpox, comme des jouets sexuels, des vêtements, de la literie, des serviettes et des brosses à dents;
les particules respiratoires produites lorsqu'on parle, respire, tousse ou éternue lors d'un contact étroit. Il est également possible que les personnes enceintes infectées par la mpox transmettent le virus à leur fœtus par le placenta.

Comment diagnostique-t-on la mpox?

On diagnostique la mpox par l'écouvillonnage d'une lésion en vue d'une analyse de laboratoire. La mpox peut s'accompagner d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). On peut vous conseiller de subir un test de dépistage de la mpox selon des facteurs de risque précis, comme l'exposition à un cas, des symptômes ou des antécédents de voyage dans un pays où sévit une épidémie.

Qui est à risque d'une infection par la mpox?

Toute personne peut contracter et propager la mpox si elle entre en contact étroit avec une personne infectée par le virus. On observe actuellement une transmission de personne à personne au Canada. Le fait d'avoir plusieurs partenaires sexuels peut augmenter le risque global d'infection. Toutefois, il est important de souligner que le risque d'exposition au virus de la mpox n'est pas limité à un groupe ou à un milieu donné.

Comment peut-on prévenir la mpox?

Vous pouvez réduire votre risque de contracter la mpox en évitant les contacts physiques étroits (y compris les contacts sexuels) avec toute personne infectée par la mpox ainsi que les contacts sexuels avec toute personne susceptible d'avoir eu une exposition à risque élevé à la mpox. Il peut s'agir notamment d'un partenaire sexuel ou d'un membre de la famille d'une personne infectée et du contact avec des objets personnels ou des objets utilisés par une personne infectée.

Vous pouvez également réduire votre risque en vous faisant vacciner contre la mpox, si vous êtes [admissible](#), en ayant peu de partenaires sexuels, en utilisant des méthodes barrières pendant les rapports sexuels, notamment des préservatifs, des digues dentaires, des gants et des vêtements, ainsi qu'en pratiquant régulièrement l'hygiène des mains.

Comment la mpox est-elle traitée?

Il n'y a pas de traitement particulier contre la mpox; la prise en charge est axée sur les soins de soutien.

Quel est le rôle de Santé publique?

Communiquez avec votre bureau local de Santé publique si vous avez été exposé à une personne infectée par la mpox. Votre bureau local pourrait aussi vous prévenir si vous avez été exposé. Le personnel vous

FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

posera des questions et vous donnera des directives pouvant varier selon votre niveau de risque d'exposition.

Renseignements supplémentaires

Pour tout autre renseignement, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé, votre **bureau local de Santé publique** ou **Télé-Soins 811**.

SITES WEB UTILES

[Mpox \(gnb.ca\)](http://gnb.ca)

Immunisation Canada [Accueil | immunisationcanada](#)

Agence de la santé publique du Canada : [Agence de la sante publique du Canada \(ASPC\)](#)

Dernière révision le 22 août 2024