



# OEIL ROSE

(CONJONCTIVITE)

## Qu'est-ce que la conjonctivite (œil rose)?

Il s'agit d'une infection de la surface du globe oculaire et de l'intérieur de la paupière. Même si la conjonctivite est souvent causée par un virus ou une bactérie, elle peut aussi survenir en raison d'une allergie ou de l'exposition à une substance chimique, comme le chlore dans une piscine. La conjonctivite est une infection courante chez les enfants qui se propage à d'autres personnes très facilement.

## Quels sont les symptômes?

Cette infection légère entraîne une rougeur du globe oculaire et une possible enflure de la paupière. Les yeux peuvent être irrités et produire un écoulement (pus) qui colle les paupières ensemble.

## Comment la propagation se fait-elle?

L'infection se propage très facilement. Elle se propage en touchant d'autres personnes après avoir touché des yeux infectés; elle peut se transmettre par le contact avec des objets contaminés, comme un mouchoir usagé; ou parfois par des gouttelettes provenant de la toux ou d'un éternuement d'une personne infectée. Si la conjonctivite est causée par un virus, vous êtes contagieux jusqu'à la disparition de vos symptômes (cela prend habituellement plusieurs jours).

## Comment diagnostique-t-on cette infection?

Veillez consulter un fournisseur de soins de santé si vous pensez que vous ou votre enfant avez une conjonctivite.

## Qui risque de contracter l'infection?

N'importe qui peut être infecté. Les jeunes enfants et le personnel de lieux de rassemblement comme les écoles ou les garderies sont les plus susceptibles d'être exposés à l'infection. Les parents et les contacts des enfants infectés (frères, sœurs et camarades de jeu) peuvent aussi être infectés.

## Comment peut-on prévenir la conjonctivite?

### Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle.

- Ne touchez ni ne frottez les yeux infectés.
- Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après avoir touché ou essuyé des yeux infectés.

## FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

- N'échangez pas vos débarbouillettes ou serviettes, rangez celles de la personne infectée à l'écart de celles des autres membres du ménage. Lavez la literie dans de l'eau chaude savonneuse et séchez-la dans le sèche-linge.
- Lavez-vous les mains souvent pour éviter de propager le virus à d'autres personnes.
- Évitez de porter des verres de contact lorsque vos yeux sont infectés et consultez votre optométriste avant de les porter de nouveau.
- Ne mettez pas de maquillage pour les yeux lorsque vous avez une conjonctivite et jetez le maquillage pour les yeux qui aurait pu être contaminé afin de prévenir une réinfection.

**Observez les règles de propreté adéquates.** Nettoyez soigneusement les surfaces, en particulier celles qui sont touchées fréquemment. Lavez et désinfectez régulièrement les jouets et les surfaces du domicile et des garderies. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

**Restez à la maison en cas de maladie.** Les enfants d'âge préscolaire et scolaire devraient rester chez eux pendant 24 heures après avoir commencé la prise d'antibiotiques ou selon les recommandations du fournisseur de soins de santé.

### Comment traite-t-on cette infection?

Veuillez consulter un fournisseur de soins de santé qui déterminera les options de traitement. Un antibiotique (gouttes ou onguent) est souvent prescrit lorsque l'infection est causée par une bactérie.

### Qu'en dit la Santé publique?

Santé publique ne s'est pas encore prononcée sur le sujet. La conjonctivite est très contagieuse. Il est donc important de prévenir la propagation de cette infection à d'autres personnes dans les milieux propices aux contacts étroits, comme les écoles et les garderies.

### Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquez avec votre professionnel de soins de santé, votre bureau de la Santé publique ou Télé-Soins (811).

### Site web utile

Société canadienne de pédiatrie: <http://www.cps.ca/fr>

---

Dernière révision: le 29 septembre 2022