



Chlamydia

Qu'est-ce que la chlamydia ?

La chlamydia est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par la bactérie (un germe) *Chlamydia trachomatis*.

Quels sont les symptômes ?

De nombreuses personnes atteintes de chlamydia ne présentent aucun symptôme. S'ils apparaissent, les symptômes se manifestent habituellement de deux à trois semaines après l'infection, mais cela peut prendre jusqu'à six semaines.

INFECTION	DESCRIPTION
L'infection de cervix inclure :	Un liquide inhabituel (s'écoulant de l'ouverture du vagin), une odeur inhabituelle, une douleur pendant les rapports sexuels, un saignement entre les règles, une douleur dans le bas-ventre, de la fièvre et des nausées.
L'infection de l'urètre peut inclure :	Écoulement jaune ou blanc, aqueux ou laiteux, sensation de brûlure douloureuse pendant la miction, démangeaisons urétrales, douleur et gonflement des testicules.
L'infection de la gorge pourrait inclure :	Aucun symptôme ou mal à la gorge.
L'infection des yeux pourrait inclure :	Une affection appelée conjonctivite (également connue sous le nom d'oeil rose), qui se manifeste par des démangeaisons, un gonflement des paupières, des yeux injectés de sang et un écoulement vert, blanc ou jaune pouvant former des croûtes sur l'œil.
L'infection du rectum pourrait inclure :	Une douleur rectale, un saignement ou un écoulement de l'anus.

FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

Remarque : Les symptômes de la chlamydia peuvent varier chez les personnes transgenres si elles ont subi une chirurgie génitale et selon le type de chirurgie.

Comment la chlamydia se transmet-elle ?

La chlamydia, avec ou sans symptômes, se transmet par des relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées avec un partenaire infecté. Elle peut être transmise par la mère à l'enfant pendant l'accouchement.

Comme l'infection ne provoque parfois que peu ou pas de symptômes, les gens la transmettent souvent à leurs partenaires sexuels sans le savoir. Si vous apprenez que vous avez la chlamydia, il est important de prévenir toutes les personnes avec qui vous avez eu des relations sexuelles au cours des 60 derniers jours afin qu'elles puissent surveiller l'apparition de symptômes ou effectuer un test de dépistage.

Si vous n'avez pas eu de relation sexuelle au cours de cette période, vous devriez communiquer avec la dernière personne avec qui vous avez eu des relations sexuelles.

Le bureau de la santé publique de votre région peut vous aider à informer vos partenaires, notamment de manière anonyme, si vous le souhaitez.

Comment la chlamydia est-elle diagnostiquée ?

- Le dépistage de la chlamydia peut être effectué par une analyse d'urine ou par écouvillonnage de la zone affectée, ce qui peut comprendre la gorge, le col de l'utérus, l'urètre, l'anus ou le rectum.
- Vous devriez subir un nouveau test de dépistage de la chlamydia trois mois après le traitement pour vous assurer que l'infection a disparu.
- C'est une bonne idée de passer un test pour d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) lors d'un test de dépistage de la chlamydia.

De quelle façon la chlamydia est-elle traitée ?

La chlamydia se traite à l'aide d'antibiotiques.

Vous pourriez transmettre la maladie jusqu'à la fin de votre traitement. Assurez-vous de faire ce qui suit :

- Prenez toutes les pilules exactement comme vous l'a indiqué votre médecin.

FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

- Évitez d'avoir des rapports sexuels non protégés qui pourraient vous exposer à un risque de réinfection jusqu'à ce que votre partenaire sexuel ou sexuelle ou vos partenaires sexuels et vous ayez terminé votre traitement.
- Assurez-vous de bien suivre le traitement prescrit par votre professionnel de la santé et ses recommandations au sujet du suivi.

Le fait d'avoir contracté la chlamydia une fois ne vous empêche pas de la contracter à nouveau. Si vous avez la gonorrhée et la chlamydia, vous pouvez vous faire prescrire des médicaments qui traitent ces deux infections.

Que se passe-t-il si la chlamydia n'est pas traitée ?

- La chlamydia non traitée peut se propager aux organes reproducteurs et entraîner la stérilité. Elle peut également causer une maladie inflammatoire pelvienne (MIP), une enflure et une douleur des testicules ainsi qu'une inflammation de la prostate.
- Une femme enceinte atteinte de chlamydia présente un risque plus élevé de fausse couche. Elle pourrait également transmettre la chlamydia à son bébé pendant l'accouchement.
- Les personnes atteintes de chlamydia sont plus susceptibles d'être infectées par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).
- Les personnes qui ont le VIH et la chlamydia sont plus susceptibles de transmettre le VIH à d'autres.

Qui est à risque de contracter la chlamydia ?

Toute personne qui est sexuellement active peut contracter la chlamydia. Votre risque de contracter la chlamydia est plus élevé si :

- Ont moins de 25 ans et sont sexuellement actifs avec plusieurs partenaires
- Vous avez eu des relations sexuelles non protégées (vaginales, anales ou orales) avec une personne infectée;
- Vous avez eu des relations sexuelles avec une travailleuse ou un travailleur du sexe;
- Vous avez déjà eu une ITS.

Comment peut-on prévenir la chlamydia ?

Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :

- Limiter leur nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels;

FICHES D'INFORMATION DE A À Z SUR LA MALADIE

- Toujours utiliser un préservatif lors de rapports sexuels (vaginaux, anaux ou oraux) ou une digue dentaire (une feuille de latex);
- Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.

Quel est le rôle de la Santé publique ?

Si vous n'avez pas de fournisseur de soins primaires (médecin ou infirmière praticienne ou infirmier praticien), communiquez avec votre clinique locale de santé sexuelle pour toute question sur le dépistage ou pour obtenir plus de renseignements sur la chlamydia.

La Santé publique recommande que les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois sexuellement actifs subissent régulièrement un test de dépistage de toutes les maladies transmissibles sexuellement en même temps. Lorsque vous « faites le test pour un, faites le test pour tous », vous serez testé pour la gonorrhée, la chlamydia, l'hépatite, la syphilis, le papillomavirus humain (VPH) et le VIH/sida.

Si vous êtes diagnostiqué de chlamydia, votre fournisseur de soins de santé peut demander à une infirmière régionale de la Santé publique de communiquer avec vous pour vous aider à communiquer avec vos partenaires. Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

Renseignements supplémentaires

Pour en savoir d'avantage, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télé-Soins 811 ou le bureau de la Santé publique de votre région ou consultez le site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang au : <https://www.gnb.ca/santesexuelle>

Dernière révision : Janvier 2025