



INFECTION À CHLAMYDIA

Qu'est ce que la chlamydia?

La chlamydia génitale est l'une des infections transmises sexuellement (ITS) les plus communes. Elle est causée par la bactérie (un germe) *Chlamydia trachomatis*.

Quels sont les symptômes de la chlamydia?

La majorité des personnes n'ont aucun symptôme et ne connaissent pas leur état de santé. Les symptômes possibles sont les suivants :

| les femmes | les hommes |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • pertes inhabituelles provenant du vagin • sensation de brûlure au moment d'uriner (faire pipi) • changement dans les règles • douleur pendant les relations sexuelles ou saignement vaginal léger après une relation • douleur au bas du ventre | <ul style="list-style-type: none"> • écoulement inhabituel provenant du pénis • sensation de brûlure au moment d'uriner (faire pipi) • sensation de brûlement et démangeaison à l'intérieur du pénis • testicules douloureux |

La bactérie qui cause l'infection à chlamydia peut aussi être présente sur d'autres parties du corps incluant la gorge et le rectum.

Comment la chlamydia se transmet elle?

La chlamydia, avec ou sans symptômes, se transmet par des relations sexuelles non protégées vaginales, anales et orales avec un partenaire infecté. Elle peut être transmise de mère à enfant pendant l'accouchement. Si vous avez la chlamydia, vous devriez avertir toutes les personnes avec qui vous avez eu des relations sexuelles au cours des 60 derniers jours. Si vous n'avez eu aucune relation sexuelle au cours des 60 derniers jours, vous devriez communiquer avec votre dernier partenaire sexuel.

De quelle façon la chlamydia est-elle diagnostiquée?

- Il existe plusieurs examens de dépistage de la chlamydia. L'un est effectué à partir d'un échantillon d'urine ou bien en réalisant un prélèvement par écouvillonnage au niveau du col de l'utérus (chez les femmes) ou de l'urètre (chez les hommes).
- Votre fournisseur de soins de santé vous posera des questions sur votre historique médical et sur vos antécédents sexuels.
- Vous devriez passer un deuxième test pour la chlamydia six mois après avoir reçu votre diagnostic ou selon la recommandation de votre professionnel de la santé.
- Vous devriez aussi subir d'autres examens de dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang.

De quelle façon la chlamydia est elle traitée?

- La chlamydia se traite à l'aide d'antibiotiques.
- Vous restez contagieux tant que vous n'avez pas été traité.
- Prenez toutes les pilules exactement comme vous l'a indiqué votre médecin. Évitez d'avoir des rapports sexuels non protégés qui pourraient vous exposer à un risque de réinfection jusqu'à ce que votre partenaire sexuel (ou vos partenaires sexuels) et vous ayez terminé votre traitement.
- Assurez-vous de suivre à la lettre le traitement prescrit par votre professionnel de la santé et ses recommandations au sujet du suivi.

Qu'arrive t il si la chlamydia n'est pas traitée?

- Chez les femmes, une chlamydia non traitée peut s'étendre aux organes reproducteurs et causer une maladie inflammatoire pelvienne (MIP). Une MIP est une infection grave de l'utérus, des trompes de Fallope et des ovaires qui cause de la douleur au bas-ventre. Elle peut causer une grossesse ectopique et vous rendre stérile (incapacité d'avoir des enfants).
- Une femme enceinte atteinte de la chlamydia peut faire une fausse couche. Elle pourrait également transmettre la chlamydia à son bébé pendant l'accouchement et causer une infection des yeux ou des poumons.
- Chez les hommes, une chlamydia non traitée peut rendre les testicules douloureux et enflés et aussi entraîner une inflammation de la prostate. Elle peut aussi entraîner la formation de tissu cicatriciel dans les canaux qui transportent le sperme et rendre stérile (incapacité de produire du sperme).
- Les personnes atteintes de la chlamydia sont plus susceptibles d'être infectées par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).
- Les personnes qui sont atteintes de la chlamydia et du VIH sont plus susceptibles de transmettre le VIH.

Qui est à risque d'être infecté par la chlamydia?

Vous êtes à risque d'être infecté par la chlamydia si :

- vous êtes âgé de moins de 25 ans et avez de nombreux partenaires sexuels;
- vous avez des relations sexuelles non protégées (vaginales, orales ou anales) avec un partenaire infecté;
- vous avez des relations sexuelles avec un travailleur du sexe;
- vous avez déjà eu une ITS.

De quelle façon peut-on prévenir la chlamydia?

Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :

- Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont vous ne connaissez pas les antécédents sexuels.
- Toujours utiliser des préservatifs lors d'une relation sexuelle (vaginale, orale ou anale). Pour le sexe oral, il faut utiliser une digue dentaire (une feuille de latex) ou un préservatif masculin dont l'extrémité est découpée.
- Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.

Quel est le rôle de la Santé publique?

Si vous avez reçu un diagnostic de chlamydia, votre fournisseur de soins de santé vous traitera et vous donnera des renseignements sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang. Il se peut qu'une infirmière de la santé publique communique avec vous pour vous aider à avertir vos partenaires.

Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télé Soins 811, votre bureau local de la Santé publique ou visitez le [site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick](#).