Chlamydia

Qu'est-ce que la chlamydia?

La chlamydia est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par la bactérie (un germe) *Chlamydia trachomatis*.

Quels sont les symptômes?

De nombreuses personnes atteintes de chlamydia ne présentent aucun symptôme. S'ils apparaissent, les symptômes se manifestent habituellement de deux à trois semaines après l'infection, mais cela peut prendre jusqu'à six semaines.

INFECTION	DESCRIPTION
L'infection des organes génitaux pourrait inclure :	un liquide inhabituel (s'écoulant de l'ouverture du vagin ou du pénis), une odeur inhabituelle, une douleur pendant les rapports sexuels, une douleur en urinant, une douleur dans le bas-ventre, de la fièvre et des nausées
L'infection du rectum pourrait inclure :	une douleur rectale, un saignement ou un écoulement de l'anus
L'infection de la gorge ou de la bouche pourrait inclure :	un mal de gorge
L'infection des yeux pourrait inclure :	une affection appelée conjonctivite (également connue sous le nom d'œil rose), qui se manifeste par des démangeaisons, un gonflement des paupières, des yeux injectés de sang et un écoulement vert, blanc ou jaune pouvant former des croûtes sur l'œil

Remarque : Les symptômes de la chlamydia peuvent varier chez les personnes transgenres si elles ont subi une chirurgie génitale et selon le type de chirurgie.

Comment la chlamydia se transmet-elle?

La chlamydia, avec ou sans symptômes, se transmet par des relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées avec un partenaire infecté. Elle peut être transmise par la mère à l'enfant pendant l'accouchement. Si vous recevez un diagnostic de chlamydia, un fournisseur de soins de santé vous conseillera d'informer vos partenaires sexuels qu'ils ont pu être exposés à cette maladie et de les encourager à subir un test de dépistage. Si vous n'êtes pas à l'aise ou en mesure d'informer vos partenaires sexuels, un fournisseur de soins de santé communiquera avec eux sans révéler votre identité.

Comment la chlamydia est-elle diagnostiquée?

- Le test de dépistage de la chlamydia comprend un écouvillonnage des organes génitaux, du rectum ou de la gorge ou un prélèvement d'urine. Informez votre fournisseur de soins de santé de tous les types de rapports sexuels que vous avez afin qu'il puisse tester toutes les parties de votre corps susceptibles d'être touchées.
- C'est une bonne idée de passer un test pour d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) lors d'un test de dépistage de la chlamydia. D'autres ITSS peuvent être transmises de la même manière que la chlamydia. Discutez avec votre fournisseur de soins de santé de la fréquence à laquelle vous devriez subir un test de dépistage.

Que se passe-t-il si la chlamydia n'est pas traitée?

- La chlamydia non traitée peut se propager aux organes reproducteurs et entraîner la stérilité. Elle peut également causer une maladie inflammatoire pelvienne (MIP), une enflure et une douleur des testicules ainsi qu'une inflammation de la prostate.
- Une femme enceinte atteinte de chlamydia présente un risque plus élevé de fausse couche. Elle pourrait également transmettre la chlamydia à son bébé pendant l'accouchement.
- Les personnes atteintes de chlamydia sont plus susceptibles d'être infectées par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Qui est à risque de contracter la chlamydia?

Toute personne qui est sexuellement active peut contracter la chlamydia. Votre risque de contracter la chlamydia est plus élevé si :

- vous avez eu plusieurs partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois;
- vous avez eu des relations sexuelles non protégées (vaginales, anales ou orales) avec une personne infectée;
- vous avez eu des relations sexuelles avec une travailleuse ou un travailleur du sexe;
- vous avez déjà eu une ITS.

Comment peut-on prévenir la chlamydia?

Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :

- limiter leur nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels;
- toujours utiliser un préservatif lors de rapports sexuels (vaginaux, anaux ou oraux) ou une digue dentaire (une feuille de latex);
- éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.

Quel est le rôle de la Santé publique?

Communiquez avec votre clinique locale de santé sexuelle ou votre fournisseur de soins de santé primaires. La Santé publique recommande que les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois sexuellement actifs

subissent régulièrement un test de dépistage de toutes les maladies transmissibles sexuellement en même temps (gonorrhée, chlamydia, hépatite, syphilis, virus du papillome humain [VPH] et VIH/sida). Si vous recevez un diagnostic de chlamydia, votre fournisseur de soins de santé ou une infirmière régionale de Santé publique pourrait communiquer avec vous pour vous aider à prévenir vos partenaires. Toutes les discussions sont strictement confidentielles.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, votre **bureau local de santé publique** ou **Télé-Soins 811** ou consultez le **site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick sur les ITSS**.

Dernière révision : Décembre 2023