



Brucellose

(BRUCELLA)

Qu'est-ce que la brucellose?

La brucellose est une zoonose (maladie des animaux transmissible aux humains) causée par une bactérie du genre *Brucella*. La brucellose est répandue dans le monde entier et affecte les animaux domestiques (y compris les chevaux, le bétail, les moutons, les cochons, les chèvres et les chiens). La brucellose peut être transmise aux personnes exposées à des animaux infectés ou qui consomment du lait non pasteurisé. La brucellose chez les humains n'est toutefois pas très commune au Canada.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent généralement de cinq à 30 jours après l'infection. La brucellose peut causer des symptômes grippaux, y compris de la fièvre, une transpiration abondante, des maux de tête, des frissons, de la douleur articulaire et de la faiblesse physique. Si elle n'est pas traitée, la brucellose peut entraîner des symptômes persistants ou chroniques, y compris une fièvre récurrente, de la douleur articulaire et de la fatigue.

Comment se transmet la brucellose ?

La maladie est transmise aux humains par le contact direct avec des animaux ou des tissus infectés, surtout le placenta, les liquides évacués durant la mise bas, le sang et l'urine. La bactérie peut entrer dans l'organisme par une coupure de la peau. L'infection peut également être transmise par l'ingestion d'aliments contaminés, comme des produits laitiers non pasteurisés (lait et fromage). L'inhalation d'organismes du genre *Brucella* peut en outre présenter des risques pour les personnes qui travaillent dans des abattoirs et des laboratoires.

Comment la brucellose est-elle diagnostiquée?

Le diagnostic de la brucellose est confirmé par les symptômes, les antécédents d'exposition et des tests en laboratoire.

Qui est à risque de contracter la brucellose?

L'exposition professionnelle entraîne habituellement des infections chez les humains (fermiers, vétérinaires et personnes travaillant dans un abattoir).

FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

Comment peut-on prévenir la brucellose?

Avoir une bonne hygiène personnelle. Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes, après avoir touché à des animaux, après avoir manipulé des viandes crues et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

Suivre les précautions de base en matière de salubrité des aliments. Faire cuire correctement toutes les viandes (viande, volaille et fruits de mer). Boire et manger seulement des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage et yogourt).

Observer les précautions de base relativement à la manipulation des animaux. Porter des gants à l'épreuve de l'eau et se laver les mains soigneusement après avoir manipulé des animaux, surtout pendant la mise bas.

Comment traite-t-on la brucellose?

La brucellose est traitée au moyen d'antibiotiques. Un traitement précoce peut permettre de prévenir une infection chronique.

Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires doivent signaler les cas de brucellose à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait s'entretenir avec le fournisseur de soins de santé et le patient (ou les soignants) pour déterminer comment l'infection a été contractée, les autres personnes à risque et les mesures de lutte contre l'infection à mettre en place de même que pour transmettre tout autre conseil nécessaire.

Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquez avec votre professionnel de soins de santé, votre bureau de la Santé publique ou Télé-Soins (811).

Site web utile

Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/>

Dernière révision décembre 2023