



## NOROVIRUS (grippe intestinale)

### Qu'est-ce que le Norovirus (grippe intestinale)?

Les infections par des Norovirus sont causées par un groupe de virus appelés *norovirus*. On les trouve partout dans le monde, y compris au Nouveau-Brunswick. Ils causent souvent des épidémies dans les écoles, les garderies et les établissements résidentiels. Ils entraînent une diarrhée (grippe intestinale) et sont excrétés dans les fèces et les vomissements. Cette « grippe intestinale » n'est pas apparentée à la grippe ou l'influenza, qui est une maladie respiratoire causée par le virus de l'influenza.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent habituellement soudainement, environ 24 à 48 heures après l'infection. La plupart des personnes qui tombent malades souffrent de nausées, de vomissements, de diarrhée et de crampes abdominales. Les personnes atteintes peuvent également ressentir une faible fièvre, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires et de la fatigue. Les symptômes durent généralement de huit à 12 heures et les gens se rétablissent normalement en 48 heures.

### Comment se transmet le Norovirus?

Les norovirus sont excrétés dans les selles et les vomissements des personnes infectées et se propagent très facilement. Ils sont transmis par contact entre personnes.

Mode de propagation des virus :

- les personnes infectées qui ne se lavent pas correctement les mains avant de préparer de la nourriture;
- le partage de nourriture ou l'échange d'ustensiles avec une personne infectée;
- le contact avec des surfaces et des objets contaminés par des norovirus (comme des poignées de porte).

### Comment peut-on diagnostiquer une infection à Norovirus?

Le diagnostic de l'infection est basé sur l'évaluation des symptômes cliniques par un fournisseur de soins et l'analyse en laboratoire d'un échantillon de selles.

### Qui risque de contracter une infection à Norovirus?

Toute personne exposée aux virus peut être infectée. Or, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli présentent des risques accrus de tomber gravement malades. Les épidémies sont plus fréquentes en automne et en hiver et touchent souvent les familles et les groupes au sein desquels les gens ont des contacts étroits, par exemple, dans les foyers de soins, les hôpitaux, les garderies, les écoles et les établissements résidentiels.

## Comment peut-on prévenir une infection à Norovirus?

**Observer les règles de propreté.** Tirer la chasse d'eau de la toilette sur toutes les selles et nettoyer le périmètre avoisinant à l'eau chaude et au détergent. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

**Observer de bonnes règles d'hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche, après avoir touché à des animaux ou avoir été en contact avec leurs fèces, après avoir manipulé de la viande ou de la volaille crue et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

**Prendre des précautions en matière de salubrité alimentaire.** Laver ou peler les fruits et les légumes crus avant de les manger. Faire cuire correctement toutes les viandes (viande, volaille et fruits de mer). Éviter tout contact entre des aliments cuits et de la volaille ou toute autre viande crue. Ne consommer que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt et crème glacée).

**Boire de l'eau traitée adéquatement.** Éviter d'avalier de l'eau provenant de sources d'eau destinées aux loisirs, comme les piscines et les cuves thermales. Ne pas boire d'eau de surface non traitée provenant de lacs ou de ruisseaux. Procéder régulièrement à une analyse de l'eau provenant de son puits privé (une ou deux fois par année).

## Comment peut-on traiter une infection à Norovirus?

Les personnes qui souffrent de diarrhée devraient boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation, rester à la maison durant la maladie et suivre les règles d'une bonne hygiène personnelle, comme se laver les mains. En présence de symptômes et pour les 48 heures qui suivront le rétablissement, éviter de préparer de la nourriture pour d'autres personnes. Consulter son médecin de famille pour obtenir des conseils et des soins en cas de diarrhée sanglante ou grave. Des médicaments disponibles sur ordonnance peuvent être employés pour traiter l'infection.

## Comment la Santé publique intervient-elle?

Les fournisseurs de soins et les laboratoires sont tenus de déclarer de façon confidentielle tous les cas d'infection à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait procéder à une enquête afin de déterminer comment l'infection a été transmise, qui sont les autres personnes à risque et quelles mesures prendre pour lutter contre l'infection. Il pourrait en outre fournir des conseils, au besoin, notamment sur l'exclusion des travailleurs infectés qui occupent des emplois associés à des risques de propagation élevés, comme les personnes qui prennent part à la manipulation des aliments, à la prestation de soins directs aux patients, à la garde d'enfants (en garderie) ou aux soins des personnes âgées (en établissement de soins).

## Renseignements supplémentaires

Communiquer avec son fournisseur de soins, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télés Soins 811.

### Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada

[www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)

Santé Canada

<http://www.hc-sc.gc.ca>