



# LÉGIONELLOSE

## Qu'est-ce que la légionellose?

La légionellose est une maladie causée par une bactérie appelée *Legionella*. On trouve ces bactéries partout dans le monde, y compris au Nouveau-Brunswick. Elles vivent dans l'environnement et se trouvent dans les sources d'eau naturelles (comme les étangs, les lacs et les ruisseaux) et les réseaux d'eau artificiels (comme les climatiseurs, les tours de refroidissement, les bains-tourbillon, les spas et les fontaines décoratives). Lorsqu'elles sont mal entretenues, les sources d'eau artificielles sont souvent la cause des maladies associées à la bactérie *Legionella*.

## Quels sont les symptômes?

La bactérie *Legionella* cause deux types de maladies : la maladie du légionnaire et la fièvre de Pontiac. Ces affections provoquent toutes deux des maux de tête, de la fièvre, des douleurs musculaires, de la diarrhée et une perte d'appétit. Les personnes atteintes de la maladie du légionnaire contractent une pneumonie et une toux qui nécessitent leur hospitalisation. Celles ayant une fièvre de Pontiac ont de légers symptômes s'apparentant à ceux de la grippe et se rétablissent souvent en quelques jours sans traitement.

## Comment la légionellose se transmet-elle?

La légionellose se propage habituellement lorsque la bactérie est présente dans une source d'eau infectée et que de fines gouttelettes d'eau provenant de cette source sont inhalées. Elle ne se transmet pas d'une personne à une autre personne.

## Comment la légionellose est-elle diagnostiquée?

Le diagnostic de l'infection se fonde sur l'évaluation des symptômes cliniques par un professionnel de la santé, et l'analyse d'un échantillon des sécrétions pulmonaires, du sang et de l'urine en laboratoire permet de confirmer le diagnostic.

## Qui est à risque de contracter la légionellose?

Toute personne exposée à la bactérie peut être infectée. Les personnes âgées, celles ayant un système immunitaire affaibli ou une maladie chronique, les voyageurs, les fumeurs, les alcooliques et les personnes qui travaillent en présence d'installations d'eau artificielles (comme les employés d'entretien des systèmes de conditionnement d'air) courent un plus grand risque de contracter la maladie.

## Comment peut-on prévenir la légionellose?

**Entretien adéquat des installations d'eau.** Nettoyer et désinfecter régulièrement les appareils produisant des gouttelettes comme les pommes de douches, les spas, les humidificateurs et les bains-tourbillon. Utiliser de l'eau distillée dans les appareils d'inhalothérapie et les nettoyer régulièrement.

## FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

**Stockage adéquat de l'eau chaude.** Régler les réservoirs d'eau chaude à une température de 60 °C. Installer des dispositifs de sécurité sur les robinets pour prévenir les brûlures.

### Comment la légionellose se traite-t-elle?

Il est possible de traiter la maladie du légionnaire par la prise de médicaments. La fièvre de Pontiac se résorbe d'elle-même sans traitement.

### Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires sont tenus de déclarer de façon confidentielle tous les cas d'infection à la Santé publique. Les membres du personnel de la Santé publique peuvent enquêter pour savoir comment l'infection s'est produite, recenser d'autres personnes qui peuvent être à risque d'infection, mettre en oeuvre des mesures de contrôle et fournir des conseils, au besoin.

### Renseignements supplémentaires

Communiquer avec son fournisseur de soins, le bureau de la Santé publique de sa région ou TéléSoins 811.

---

Dernière révision février 2025