



MALADIE INFECTIEUSE PIEDS- MAIN-BOUCHE

(Stomatite vésiculeuse)

Qu'est-ce que la maladie infectieuse pieds-main-bouche (stomatite vésiculeuse)?

La maladie infectieuse pieds-main-bouche est une maladie virale commune causée par certains types de virus (Coxsackie) ou d'entérovirus. Même si l'infection touche la plupart du temps les enfants de moins de 10 ans, n'importe qui peut la contracter. La plupart des cas d'infection surviennent l'été et au début de l'automne.

Quels sont les symptômes?

Cette maladie est habituellement bénigne. Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, des maux de tête, des maux de gorge, une perte d'appétit, de la fatigue, des vomissements ou de la diarrhée. La fièvre est généralement faible et peut durer jusqu'à sept jours. Deux jours après le début de la fièvre, de petites plaies douloureuses peuvent se développer à l'intérieur de la bouche. Une ou deux journées plus tard, on peut voir apparaître une éruption cutanée sur la paume des mains, la plante des pieds, les fesses et éventuellement sur d'autres endroits sur le corps. Ces taches rouges peuvent se changer en ampoules. La fièvre, les éruptions cutanées et les ampoules disparaissent habituellement après environ sept jours. Les personnes infectées n'ont pas toutes tous ces symptômes. Une personne peut parfois souffrir de l'infection sans symptôme.

Même si la maladie est habituellement bénigne dans la plupart des cas, certains enfants peuvent tomber très malades. Consulter un professionnel de la santé de toute urgence si l'enfant :

- vomit et manifeste des signes de
 - somnolence ou confusion;
 - ou
 - déshydratation (refus de manger ou de boire; absence de larmes lorsqu'il pleure; petite quantité d'urine ou absence d'urine; peau, bouche et langue sèches);
- respire rapidement;
- a un mal de gorge intense;
- a un mal de tête intense.

Comment la maladie se propage-t-elle?

Les personnes infectées sont particulièrement contagieuses pendant la première semaine, mais le virus peut demeurer dans les selles jusqu'à quatre semaines après l'infection. Il se propage par le contact avec des écoulements du nez et de la gorge (toux ou contact direct) et par voie oro-fécale (matières fécales portées à la bouche). L'infection se propage très

FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

facilement dans les garderies et autres endroits où les enfants se côtoient.

Quelques modes de propagation du virus :

- le lavage inadéquat des mains après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche;
- le partage de nourriture ou l'échange d'ustensiles avec une personne infectée;
- le contact avec des surfaces et des objets contaminés par le virus (comme des poignées de porte, des jouets ou d'autres objets).

Comment diagnostique-t-on cette maladie?

Le diagnostic clinique repose sur l'évaluation des symptômes cliniques par un fournisseur de soins de santé et sur une analyse en laboratoire.

Qui risque de contracter l'infection?

Toute personne exposée aux virus peut être infectée. Les jeunes enfants et le personnel de lieux de rassemblement comme les écoles ou les garderies peuvent être plus susceptibles d'être exposés aux virus. Les parents et les contacts d'enfants infectés (frères, sœurs et camarades de jeu) peuvent aussi tomber malades.

Comment peut-on prévenir la maladie infectieuse pieds-main-bouche?

Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle. Lavez-vous les mains soigneusement à l'eau savonneuse après être allé aux toilettes, avoir changé des couches, et avant de préparer et de consommer des aliments. Lavez-vous les mains souvent afin d'éviter de propager le virus à d'autres, en particulier en cas de contact avec des sécrétions du nez ou de la bouche. En l'absence de savon et d'eau, et si les mains ne semblent pas sales, vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. N'utilisez que des désinfectants qui contiennent au moins 60 % d'alcool. Gardez les désinfectants pour les mains hors de la portée des enfants, car ils pourraient être nocifs en cas d'ingestion.

Observez les règles de propreté adéquates. Nettoyez soigneusement les surfaces, en particulier celles des toilettes et des tables à langer. Tirez la chasse d'eau après les selles et nettoyez le périmètre avoisinant avec de l'eau chaude et du détergent. Lavez et désinfectez régulièrement les jouets et les surfaces du domicile et des garderies. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

Restez à la maison en cas de maladie. Les enfants d'âge préscolaire et scolaire doivent rester chez eux s'ils ont des symptômes.

Comment traite-t-on l'infection?

Les antibiotiques n'aideront pas à traiter ou à soigner cette infection puisqu'elle est virale. Au besoin, la fièvre et l'inconfort des plaies peuvent parfois être réduits en prenant des médicaments. Demandez à votre pharmacien ou à votre fournisseur de soins de santé quel médicament est recommandé.

Ne crevez pas les ampoules; elles guériront mieux si on ne les touche pas. Pour atténuer l'inconfort, ces

FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

plaies peuvent être soignées au moyen de plusieurs onguents. Demandez à votre pharmacien ou à votre fournisseur de soins de santé quel médicament est recommandé.

Étant donné que les lésions buccales peuvent être douloureuses, votre enfant pourrait refuser de manger ou de boire. Pour assurer son confort, donnez-lui beaucoup de liquides froids non aromatisés (lait ou eau) et des aliments mous non aromatisés. Ne lui donnez pas de boissons pétillantes ou acides, comme des boissons gazeuses ou des jus de fruits qui provoqueront des brûlures.

Qu'en dit Santé publique?

Santé publique ne s'est pas prononcée sur le sujet. Les parents sont invités à garder leur enfant chez eux lorsqu'il présente des symptômes, afin de prévenir la propagation de la maladie à d'autres personnes à l'école et à la garderie. Aucune exclusion de l'école ou de la garderie n'est nécessaire, sauf si l'enfant ne se sent pas suffisamment bien pour participer à toutes les activités du programme.

Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, veuillez communiquer avec votre médecin de famille, votre [bureau régional de Santé publique](#) ou Télé-Soins 811.

Sites Web utiles :

Société canadienne de pédiatrie – [Maladie main-pied-bouche | Soins des enfants \(cps.ca\)](#)

Dernière révision: septembre 2023