



# Impétigo

## Qu'est-ce que l'impétigo?

L'impétigo est une légère infection cutanée courante chez les enfants, qui se manifeste le plus souvent en été. Elle est présente partout sur la planète et est habituellement causée par une bactérie qui pénètre les éraflures, les boutons de fièvre, les piqûres d'insectes ou les plaques d'eczéma.

## Quels sont les symptômes?

Un enfant qui a l'impétigo aura une éruption cutanée qui ressemble à un groupe de petites ampoules ou de bosses rouges. L'éruption cutanée peut prendre d'un à dix jours avant de se manifester après qu'une personne a été infectée. Lorsque les ampoules apparaissent, elles éclatent souvent et un liquide suinte. Lorsque ce liquide s'assèche, les ampoules sont recouvertes d'une croûte jaune ou grise. La zone de l'ampoule sera souvent entourée d'une rougeur. L'éruption se propagera si elle n'est pas soignée. Elle se manifestera habituellement autour du nez, de la bouche et d'autres parties du visage. Elle peut aussi se retrouver sur les parties du corps non couvertes par des vêtements, comme les bras et les jambes. Dans les cas graves d'impétigo, il peut y avoir un gonflement des ganglions lymphatiques dans le visage ou le cou, accompagné de fièvre, de douleur et de faiblesse.

## Comment l'infection se propage-t-elle?

L'impétigo se transmet facilement par contacts personnels. Il peut se propager lorsqu'une personne touche directement l'éruption cutanée avec ses mains, puis touche une autre personne. Il se propage aussi en touchant des surfaces, des serviettes ou des vêtements qui ont été en contact avec l'éruption cutanée d'une personne infectée.

## Comment diagnostique-t-on cette infection?

Si vous croyez que votre enfant souffre d'impétigo, consultez un fournisseur de soins de santé. L'impétigo peut être traité facilement grâce à des médicaments antibiotiques prescrits.

## Qui est à risque de contracter l'infection?

Toute personne peut être infectée, mais les jeunes enfants qui fréquentent des écoles ou des garderies peuvent être plus susceptibles d'être exposés à l'infection. Les parents et les contacts d'enfants infectés (frères, sœurs et camarades de jeu) peuvent aussi être infectés.

## Comment peut-on prévenir l'impétigo?

**Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle.**

- Assurez-vous de toujours avoir des ongles propres et courts.

## FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES A-Z

- Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après avoir touché une éruption cutanée.
- Lavez-vous les mains souvent pour éviter de propager le virus à d'autres personnes.
- N'échangez pas vos débarbouillettes ou serviettes, et rangez celles de la personne infectée à l'écart de celles des autres membres du ménage. Lavez les serviettes, draps et vêtements de la personne infectée dans de l'eau chaude savonneuse et séchez le tout dans un sèche-linge.
- Ne touchez ni n'incisez les plaies.

**Observez les règles de propreté adéquates.** Nettoyez soigneusement les surfaces, en particulier celles qui sont touchées fréquemment. Lavez et désinfectez régulièrement les jouets et les surfaces du domicile et des garderies. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

**Restez à la maison en cas de maladie.** Les enfants d'âge préscolaire et scolaire devraient rester chez eux pendant 24 heures après avoir commencé la prise d'antibiotiques ou selon les recommandations du fournisseur de soins de santé.

### Comment traite-t-on cette infection?

Veillez consulter un fournisseur de soins de santé qui déterminera les options de traitement. On prescrit souvent des antibiotiques lorsque l'infection est causée par une bactérie. Un traitement peut être requis pour les contacts étroits, même s'ils ne présentent pas de symptômes (porteurs).

### Qu'en dit la Santé publique?

Santé publique ne s'est pas encore prononcée sur le sujet. L'impétigo est très contagieux. Il est donc important de prévenir la propagation de cette infection à d'autres personnes dans les milieux propices aux contacts étroits, comme les écoles et les garderies.

### Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, votre bureau local de la Santé publique ou Télé-Soins (811).

### Sites Web utiles

Société canadienne de pédiatrie: [www.cps.ca/fr/](http://www.cps.ca/fr/)

---

Dernière révision: le 29 septembre 2022