



L'IMPÉTIGO (Streptocoque du groupe A non invasif)

Qu'est-ce que l'impétigo?

L'impétigo (prononcé *im PÉ ti go*) est une infection de la peau, courante chez les enfants, plus fréquente pendant l'été. Présente dans toutes les parties du monde, elle est habituellement causée par une bactérie qui pénètre dans les égratignures, les boutons de fièvre, les piqûres d'insectes ou les plaques d'eczéma.

Comment se manifeste l'impétigo?

Un enfant infecté par l'impétigo aura un rash qui prend la forme d'un groupe de petites ampoules ou de petites bosses rouges. Souvent, ces ampoules éclatent et du liquide s'en écoule. Lorsque le liquide sèche, les ampoules sont recouvertes d'une croûte jaunâtre ou grisâtre. La zone des ampoules sera souvent entourée d'une rougeur. Le rash s'étendra s'il n'est pas traité. Ce rash se manifeste habituellement autour du nez, de la bouche, et sur d'autres parties du visage. Il peut également apparaître sur toutes les parties du corps non couvertes par des vêtements, tels les bras et les jambes. Dans les cas graves, les ganglions lymphatiques du visage ou du cou peuvent être enflés. Cette enflure sera accompagnée d'une fièvre.

Est-ce grave?

L'impétigo est habituellement une infection bénigne. Les enfants infectés par l'impétigo seront peu incommodés sinon par des démangeaisons occasionnelles. Cependant, l'impétigo se transmet très facilement par contact avec une personne infectée et les bébés et les personnes âgées sont les plus à risque. Dans de rares cas, l'infection peut s'étendre au sang, ce qui risque de causer une maladie du rein chez les enfants.

Comment se transmet l'impétigo?

L'impétigo passe facilement d'une personne à une autre. Il se transmet par contact direct de la peau avec la peau, par exemple, si une personne touche le rash avec la main puis touche une autre personne. Le rash peut apparaître entre un et dix jours après le début de l'infection. Si un membre de votre famille ou une connaissance a l'impétigo, utilisez de bonnes pratiques d'hygiène personnelle. Il est très important de vous laver les mains après avoir touché le rash étant donné que l'impétigo se transmet facilement par un contact de main à main. De plus, personne ne devrait se servir des vêtements, serviettes, débarbouillettes ou articles de toilette tels peignes et brosses utilisés par un enfant infecté.

Consultez votre médecin

Si vous croyez que votre enfant a l'impétigo, consultez un médecin. Protégez-vous avec soin et protégez les autres enfants d'un contact avec l'enfant infecté. Si votre médecin constate que votre enfant a l'impétigo, il peut facilement le traiter avec des antibiotiques sous forme de pilules ou de crème. Le traitement fera disparaître l'impétigo en cinq jours environ.

Comment les parents peuvent-ils aider?

Cette infection se transmet facilement dans les garderies, les écoles et les camps d'été. Un enfant infecté doit rester à la maison. Si vous connaissez un autre enfant qui a l'impétigo, surveillez les symptômes de la maladie chez vos propres enfants et essayez de limiter les contacts entre eux et l'enfant infecté. Si votre enfant a l'impétigo, alors toutes les personnes de votre ménage doivent se laver les mains soigneusement et souvent, en particulier après tout contact physique. Il est important de laver séparément les vêtements et la literie de votre enfant. Pour plus de prudence, il est préférable de les laver à l'eau bouillante. Si votre enfant est infecté par l'impétigo, encouragez-le à ne pas toucher ses plaies. Gardez ses ongles courts et propres. Aidez-le également à se laver les mains souvent. Lorsque la maladie évolue, vous pouvez utiliser une débarbouillette imbibée d'eau tiède pour humecter pendant quinze à vingt minutes les croûtes prêtes à tomber; enlevez ensuite les croûtes en les lavant doucement avec de l'eau et du savon, et asséchez bien la peau.

NOTA : Après avoir commencé à prendre son médicament, votre enfant devrait attendre au moins vingt-quatre heures avant de retourner à l'école ou à la garderie. Ceci réduira les risques de transmettre l'infection aux autres enfants. Il est important que votre enfant continue à prendre tous les médicaments prescrits – même lorsque le rash est terminé.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le bureau de la Santé publique de votre région ou avec votre médecin de famille.