

## LA GALE

### Qu'est-ce que la gale?

La gale est une infection de la peau causée par un minuscule parasite, appelé un acarien, qui ressemble à un insecte. Le parasite femelle de la gale pond ses oeufs juste sous la surface de la peau. Les oeufs éclosent au bout de trois à quatre jours, puis les parasites se déplacent à la surface de la peau où ils atteignent la maturité. Ils s'accouplent alors et répètent le cycle de vie, augmentant graduellement l'infestation. La gale se trouve dans le monde entier, y compris au Nouveau-Brunswick.

### Quels sont les symptômes?

Des démangeaisons persistantes et de plus en plus fortes sont le symptôme le plus courant de la gale, habituellement quatre à six semaines après d'infection. Dans les cas graves, on peut parfois voir les minuscules « sillons » blanchâtres causés par le parasite, comme des lignes surélevées ondulant juste sous la surface de la peau. Un rash rouge accompagne les démangeaisons.

Le rash apparaît le plus souvent sur les plis entre les doigts, l'intérieur des poignets et les plis des coudes, la poitrine, les organes génitaux mâles, l'abdomen, le dos et les fesses. La gale apparaît rarement au-dessus du cou, sauf chez les bébés.

### Comment se transmet la gale?

La gale se transmet habituellement par contact direct de la peau avec la peau d'une personne infectée. Elle se transmet moins souvent par contact indirect, c'est-à-dire par l'échange de vêtements et de serviettes ou en couchant dans le lit d'une personne infectée. Une personne peut être gênée de découvrir qu'elle a la gale, mais n'importe qui peut être infecté et ce n'est pas le signe d'une mauvaise hygiène personnelle.

### Comment pose-t-on un diagnostic de la gale?

Un rash et des démangeaisons peuvent avoir de nombreuses causes, et seul votre médecin pourra dire avec assurance si vous avez la gale. Pour cela, il regardera au microscope un petit échantillon de grattages cutanés.

### Quelles personnes sont à risque de contracter une infection?

Toute personne exposée aux acariens peut être la gale; cependant, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli courent un plus grand risque d'être gravement atteints.

### Comment peut-on prévenir les infections causées par de la gale?

La gale est empêché en évitant le contact direct peau à peau avec une personne infectée ou des articles comme les vêtements et la literie d'une personne infectée. Si une personne de votre famille a la gale, il y a de fortes chances que les autres l'aient aussi même s'ils n'ont pas encore de symptômes. Pour cette raison, tous les membres du ménage doivent être traités, idéalement en même temps.

### Comment traite-t-on les infections à la gale?

Il existe un certain nombre de lotions ou de crèmes disponibles en pharmacie. Il est important de lire attentivement les instructions et de les suivre exactement.

N'oubliez pas de mettre des vêtements propres et de changer la literie après le traitement. Lavez à l'eau chaude avec un détergent tous les vêtements, serviettes, linge de cuisine et literie utilisés récemment. Tous les vêtements qui ne peuvent être lavés doivent être entreposés pendant au moins trois jours avant d'être utilisés de nouveau. Il n'est pas nécessaire de désinfecter les articles comme les matelas et les meubles, mais il est bon de passer l'aspirateur partout dans la maison, incluant sur les meubles moelleux et capitonnés. Les acariens ne survivent pas plus de deux ou trois jours loin de la peau humaine.

### Comment la Santé publique intervient-elle?

Si vous avez reçu un diagnostic de la gale, il est important que vous le disiez à vos membres du ménage pour qu'ils ou elles puissent se soumettre à un examen médical.

### Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquez avec votre professionnel de soins de santé, votre bureau local de Santé publique ou Télé Soins (811).