

## Infection à rotavirus

### Qu'est-ce que le rotavirus?

Le rotavirus est un virus qui cause de la diarrhée et des vomissements sévères. Environ un cas sur cinq de toutes les « gripes intestinales » chez les enfants est causé par un rotavirus. Cette infection peut être grave, occasionnant de la déshydratation (perte de fluides corporels), surtout pour les nourrissons et les jeunes enfants. Une infection précédente ne protège généralement pas l'enfant contre un retour de la maladie.

### Quels sont les symptômes?

Le rotavirus peut causer de la fièvre, de la diarrhée, des vomissements et des maux d'estomac. Les symptômes apparaissent généralement entre un et trois jours après avoir contracté le virus. La diarrhée et les vomissements peuvent durer de trois à huit jours. Il se peut que les enfants cessent de manger ou de boire lorsqu'ils sont malades. Une diarrhée liquide et des vomissements fréquents peuvent mener à une maladie grave chez les jeunes enfants et peuvent nécessiter que l'enfant soit hospitalisé pour recevoir des soins.

### Comment le rotavirus se transmet-il?

Le virus est présent dans les selles des gens qui contractent le virus. Le rotavirus se transmet facilement des mains à la bouche par des couches souillées, des jouets, des tables à langer ou des poignées de porte qui sont recouvertes d'une petite quantité de selles. Quiconque a contracté un rotavirus peut commencer à transmettre l'infection avant de commencer à se sentir malade, et peut continuer à la transmettre jusqu'à 24 heures ou plus après que la diarrhée a cessé.

### Comment diagnostique-t-on le rotavirus?

Un fournisseur de soins de santé vous demandera quels sont les symptômes de votre enfant et vous demandera de recueillir un échantillon de selles de votre enfant afin d'effectuer des tests.

### Qui est à risque de contracter une infection à rotavirus?

Presque tous les enfants qui n'ont pas été vaccinés auront au moins une infection à rotavirus avant l'âge de cinq ans. Il atteint généralement les enfants âgés entre six mois et deux ans.

### Comment peut-on prévenir l'infection à rotavirus?

Le vaccin contre le rotavirus constitue le meilleur moyen de se protéger contre la maladie du rotavirus.

Afin d'aider à prévenir la transmission du rotavirus, nettoyez vos mains minutieusement et souvent, surtout après être allé à la salle de bain, après avoir changé la couche d'un enfant ou après avoir aidé votre enfant à aller à la toilette.

### Comment peut-on traiter l'infection à rotavirus?

La plupart des enfants se rétablissent dans les trois à huit jours. La déshydratation est la complication la plus courante et peut nécessiter une consultation à l'urgence ou une hospitalisation.

### Quel est le rôle de la Santé publique?

Si une épidémie de rotavirus survient, le personnel de la Santé publique tentera de trouver la source de l'infection, d'identifier les personnes à risque et de suggérer des mesures pour aider à freiner la propagation (p. ex. en demandant aux travailleurs ou aux enfants des milieux de garde de rester à la maison).

### Renseignements supplémentaires

Veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé, votre [bureau local de la Santé publique](#) ou avec Télé-Soins (811).

Sites Web utiles

- Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination : <http://www.immunize.cpha.ca/fr/default.aspx>
- Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca>
- Société canadienne de pédiatrie : <http://www.cps.ca/fr>