



Cyclosporoze (Cyclospora)

Qu'est-ce que la cyclosporoze?

C'est une infection causée par un groupe de parasites protozoaires appelés Cyclospora. Ces parasites sont présents dans le monde entier, mais ils sont plus fréquents dans les régions tropicales et subtropicales, comme le Pérou, Cuba, l'Inde, le Mexique et la République dominicaine. Ils se logent dans l'intestin des personnes infectées. Les bactéries causent une maladie gastro-intestinale et sont excrétées dans les fèces. Les parasites Cyclospora sont l'une des causes les plus courantes de la diarrhée du voyageur. Les éclosions en Amérique du Nord ont été causées par des produits importés, comme des framboises et de la laitue, contaminés par le parasite.

Quels sont les symptômes?

Généralement, les symptômes apparaissent de 7 à 14 jours après l'infection par le parasite. La plupart des personnes qui tombent malades peuvent avoir une diarrhée aqueuse, des crampes d'estomac, des ballonnements abdominaux et des gaz, une perte d'appétit, une perte de poids, de la fatigue, des nausées, et certaines peuvent avoir une légère fièvre. Les symptômes peuvent durer de quelques jours à quelques mois.

Comment les parasites Cyclospora se propagent-ils?

Les parasites Cyclospora se trouvent dans les sources d'eau contaminées par des matières fécales de personnes infectées, et les aliments sont contaminés par l'utilisation de cette eau sur des produits frais importés, comme les baies ou la laitue. Les gens tombent malades en consommant de l'eau ou des aliments contaminés.

Voici quelques exemples de la propagation du parasite :

- Arroser des cultures de baies ou de laitue avec de l'eau contaminée,
- Boire de l'eau provenant d'une source non sécuritaire.
- Manger des fruits et des légumes frais non cuits en voyage.

Comment diagnostiquer la cyclosporoze?

Le diagnostic d'infection est fondé sur l'évaluation des symptômes cliniques par un fournisseur de soins de santé et l'analyse en laboratoire d'un échantillon de selles.

FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES DE A À Z

Qui est exposé au risque de cyclospore?

Les voyageurs qui se rendent dans des pays à risque élevé et qui consomment des fruits et des légumes non cuits sont ceux qui courent le plus grand risque d'exposition. Toute personne exposée au parasite peut être infectée. Or, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli présentent un risque accru de tomber gravement malades. La plupart des personnes se rétablissent cependant sans traitement particulier.

Comment prévenir la cyclospore?

Observez les règles de propreté adéquates. Éliminez de façon appropriée les déchets humains (selles) pour éviter la contamination des aliments et de l'eau.

Prenez des précautions en matière de salubrité des aliments lorsque vous vous rendez dans un pays à risque élevé : Lavez (en utilisant de l'eau provenant d'une source sûre) ou pelez tous les fruits et légumes crus avant de les manger; buvez de l'eau provenant d'une source sûre.

Notez que le lavage des fruits et des légumes frais ne permet pas toujours de se débarrasser du parasite. Il est plus sûr de consommer des aliments bien cuits.

Buvez de l'eau adéquatement traitée. Évitez d'avalier de l'eau destinée aux activités de loisir, comme celle des piscines ou des spas. Ne buvez pas d'eau de surface non traitée des lacs ou des cours d'eau. Procédez régulièrement à l'analyse de l'eau provenant d'un puits privé (une ou deux fois par année). Faites bouillir l'eau potable pendant 10 minutes lorsque vous vous déplacez dans des endroits où le parasite est souvent présent.

Comment traiter la cyclospore?

Les personnes qui souffrent de diarrhée devraient boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation et suivre les règles d'une bonne hygiène personnelle, comme se laver les mains. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils et un traitement; des médicaments sur ordonnance peuvent être employés.

Quel est le rôle de la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires sont tenus de déclarer de façon confidentielle tous les cas d'infection à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique peut enquêter pour savoir comment l'infection s'est produite, recenser d'autres personnes qui peuvent être à risque d'infection, mettre en œuvre des mesures de contrôle et fournir des conseils, au besoin.

FICHES D'INFORMATION SUR LES MALADIES DE A À Z

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, votre bureau local de la Santé publique ou Télé-Soins 811.

SITES WEB UTILES :

Agence de la santé publique du Canada <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/cyclosporose-cyclospora.html>

Dernière révision: avril 2024