

## CAMPYLOBACTER

### Qu'est ce que le Campylobacter?

L'infection à Campylobacter est causée par un groupe de bactéries du genre *Campylobacter*. On trouve ces bactéries partout dans le monde, y compris au Nouveau Brunswick. Elles se logent dans l'intestin des humains et des animaux infectés. Elles causent une maladie gastro intestinale et sont excrétées dans les fèces. Il s'agit de l'une des causes les plus communes de la diarrhée.

### Quels sont les symptômes?

Généralement, les symptômes apparaissent de deux à cinq jours après l'infection. La plupart des gens qui sont malades souffrent de diarrhées, de crampes abdominales, de nausées, de vomissements et de fièvre. Les symptômes persistent habituellement pendant une semaine. Certaines personnes peuvent toutefois tomber gravement malades.

### Comment se transmet le Campylobacter?

Les bactéries du genre Campylobacter sont excrétées dans les fèces des personnes et des animaux infectés. Elles peuvent se retrouver dans le sol, la nourriture et l'eau ainsi que sur les surfaces contaminées par des fèces infectées. Les bactéries sont transmises par contact entre un animal et un humain ou par la consommation d'eau et d'aliments contaminés. La transmission par contact entre humains est moins commune. La plupart des cas d'infection sont associés à une mauvaise manipulation de la viande ou de la volaille crue ou encore à une cuisson insuffisante de la viande ou de la volaille. Le contact entre des aliments cuits et de la volaille crue sur une planche à découper ou par l'utilisation d'un couteau non lavé peut en outre contribuer à la propagation des bactéries du genre Campylobacter.

Modes de propagation de la bactérie :

- la consommation de volaille insuffisamment cuite;
- la consommation de lait non pasteurisé;
- les jeunes enfants qui touchent aux emballages de volaille dans les paniers d'épicerie, puis qui se mettent les doigts dans la bouche.

### Comment peut on diagnostiquer une infection à Campylobacter?

Le diagnostic de l'infection est basé sur l'évaluation des symptômes cliniques par un fournisseur de soins et l'analyse d'un échantillon de selles en laboratoire.

### Qui risque de contracter une infection à Campylobacter?

Toute personne exposée aux bactéries peut être infectée. Or, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli présentent des risques accrus de tomber gravement malades. La plupart des gens se rétablissent toutefois sans traitement particulier.

### Comment peut on prévenir une infection à Campylobacter?

**Observer les règles de propreté.** Tirer la chasse d'eau de la toilette sur toutes les selles et nettoyer le périmètre avoisinant à l'eau chaude et au détergent. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

**Observer de bonnes règles d'hygiène personnelle.** Se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche, après avoir touché à des animaux ou avoir été en contact avec leurs fèces, après avoir manipulé de la viande ou de la volaille crue et avant de préparer ou de manger de la nourriture.

**Prendre des précautions en matière de salubrité alimentaire.** Laver ou peler les fruits et les légumes crus avant de les manger. Faire cuire correctement toutes les viandes (viande, volaille et fruits de mer). Éviter tout contact entre des aliments cuits et de la volaille ou toute autre viande crue. Ne consommer que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage, yogourt et crème glacée).

**Boire de l'eau traitée adéquatement.** Éviter d'avaler de l'eau provenant de sources d'eau destinées aux loisirs, comme les piscines et les cuves thermales. Ne pas boire d'eau de surface non traitée provenant de lacs ou de ruisseaux. Procéder régulièrement à une analyse de l'eau provenant de son puits privé (une ou deux fois par année).

## Comment peut-on traiter une infection à *Campylobacter*?

Les personnes qui souffrent de diarrhée devraient boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation, rester à la maison durant la maladie et suivre les règles d'une bonne hygiène personnelle, comme se laver les mains. En présence de symptômes et pour les 48 heures qui suivront le rétablissement, éviter de préparer de la nourriture pour d'autres personnes. Consulter son fournisseur de soins pour obtenir des conseils en cas de diarrhée sanglante ou grave. Des médicaments disponibles sur ordonnance peuvent parfois être employés pour traiter l'infection.

## Comment la Santé publique intervient-elle?

Les fournisseurs de soins et les laboratoires sont tenus de déclarer de façon confidentielle tous les cas d'infection à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait procéder à une enquête afin de déterminer comment l'infection a été transmise, qui sont les autres personnes à risque et quelles mesures prendre pour lutter contre l'infection. Il pourrait en outre fournir des conseils, au besoin, notamment sur l'exclusion des travailleurs infectés qui occupent des emplois associés à des risques de propagation élevés, comme les personnes qui prennent part à la manipulation des aliments, à la prestation de soins directs aux patients, à la garde d'enfants (en garderie) ou aux soins des personnes âgées (en établissement de soins).

## Renseignements supplémentaires

Communiquer avec son fournisseur de soins, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télés Soins 811.

### Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada  
<http://www.phac-aspc.gc.ca/>

Santé Canada  
<http://www.hc-sc.gc.ca>