



INFECTION AU VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN

Qu'est-ce que le virus du papillome humain?

Les infections au virus du papillome humain (VPH) sont très courantes. Il existe plus de 100 souches différentes du VPH. Certains VPH provoquent des verrues sur les mains et les pieds. D'autres sont transmis sexuellement et peuvent causer des verrues génitales, des infections ou des cancers, dont le cancer du col de l'utérus et des organes génitaux et le cancer de la gorge, à l'arrière de la bouche. Les gens qui pratiquent le sexe anal et qui contractent une infection au VPH peuvent développer un cancer anal. Il semble également y avoir un lien entre le VPH, le sexe oral et les cancers de la bouche et de la gorge.

Le VPH est tellement courant que la plupart des gens qui sont actifs sexuellement le contracteront à un moment ou à un autre de leur vie sans le savoir.

Quels sont les symptômes?

- La plupart des gens qui sont infectés par le VPH ne présentent aucun symptôme évident.
- Seul un faible pourcentage de personnes développent des verrues anogénitales (ou condylomes) habituellement deux ou trois mois après avoir été infectées, mais celles-ci peuvent aussi apparaître après trois semaines, et même, de nombreuses années plus tard.
- Bon nombre de personnes infectées au VPH ne montrent aucun signe évident d'infection, car les verrues peuvent être à l'intérieur du corps ou, si elles sont sur la peau, elles sont trop petites pour qu'on les voie.
- Les verrues peuvent apparaître à l'intérieur ou à l'extérieur du vagin, sur le col de l'utérus (col utérin), sur le pénis, le scrotum et l'anus. Elles ne sont habituellement pas douloureuses. Les verrues peuvent ressembler à de petites taches blanches plates ou bosselées, comme un chou-fleur.

Comment se transmet le VPH?

Le VPH se transmet par contact direct, de peau à peau, durant les attouchements sexuels et les relations vaginales, orales et anales non protégées avec une personne infectée par le VPH.

Comment diagnostique-t-on le VPH?

Il n'existe aucun test pour découvrir si une personne a contracté le VPH. Les tests Pap constituent l'examen le plus courant pour le dépistage de l'infection au VPH et de cellules anormales chez les femmes. Les verrues génitales peuvent être diagnostiquées par votre professionnel de soins de santé, qui procédera à un examen physique et à une vérification de vos antécédents médicaux.

Si vous avez une infection au VPH, vous devriez, ainsi que votre partenaire sexuel, vous soumettre à un examen de dépistage d'autres infections transmises sexuellement.

Comment traite-t-on l'infection au VPH?

Il n'existe aucun traitement contre le VPH. Toutefois, votre fournisseur de soins de santé peut vous transmettre de l'information sur les options de traitement disponibles pour certains troubles de santé.

Une fois que vous avez contracté le virus, il reste dans votre corps jusqu'à ce qu'il soit complètement éliminé par votre système immunitaire.

Qui peut contracter des infections au VPH?

Vous êtes plus susceptible de contracter le VPH si :

- vous n'utilisez pas de condoms ou de digues dentaires chaque fois que vous avez des relations sexuelles (vaginales, orales ou anales);
- vous avez plus d'un partenaire sexuel ou si votre partenaire a eu de multiples partenaires sexuels;
- vous commencez à être actif sexuellement dès un jeune âge;
- votre système immunitaire est affaibli et il est donc difficile pour votre corps de combattre une infection.

Comment prévenir l'infection au VPH?

- En se faisant vacciner. Les vaccins contre le VPH sont sûrs et efficaces. Ils peuvent protéger les hommes et les femmes contre les maladies (dont le cancer) provoquées par le VPH. Le vaccin est plus efficace s'il est administré avant que vous soyez exposé au VPH (c'est-à-dire avant que vous ne deveniez sexuellement actif). C'est la raison pour laquelle le vaccin contre le VPH est offert aux enfants du Nouveau-Brunswick dès la 7e année.
- Puisque ce ne sont pas toutes les souches du VPH qui sont visées par les vaccins, les femmes doivent continuer de se soumettre régulièrement à des tests Pap même si elles ont été immunisées.
- Les personnes qui sont actives sexuellement doivent :
 - » Limiter le nombre de partenaires sexuels et éviter les relations sexuelles avec des personnes dont elles ne connaissent pas les antécédents sexuels.
 - » Toujours utiliser des préservatifs lors d'une relation sexuelle (vaginale, orale ou anale). Pour le sexe oral, il faut utiliser une digue dentaire (une feuille de latex) ou un préservatif masculin dont l'extrémité est découpée.
 - » Éviter la consommation d'alcool et d'autres drogues qui pourraient altérer le jugement et engendrer des comportements à haut risque.
- Les condoms peuvent réduire certains des risques de contracter une infection au VPH, mais ils ne couvrent pas toujours la zone infectée, car le virus peut se trouver n'importe où dans la région génitale ou anale.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, Télé Soins 811, votre bureau local de la Santé publique ou visitez le [site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick](#).