

# Allaitement maternel : Services de soutien et ressources

## Région du Haut de la Vallée

Cliniques	Soutien en ligne	Programmes									
<p><b>Hôpital du haut de la Vallée Clinique mère-bébé</b> Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30</p> <p>Pour un rendez-vous 375-2611</p> <p><b>Centre de Santé communautaire de Tobique Valley</b> lundi au vendredi 8 h à 20 h</p> <p>Pour un rendez-vous 356-6600</p>	<p><b>Page Facebook provinciale</b> <a href="http://www.facebook.com/BreastfeedingNB.AllaitementNB">www.facebook.com/BreastfeedingNB.AllaitementNB</a></p> <p><b>Page Facebook Upper River Valley Breastfeeding Support</b> <a href="https://www.facebook.com/Upper-River-Valley-Breastfeeding-Support-906550309403435/">https://www.facebook.com/Upper-River-Valley-Breastfeeding-Support-906550309403435/</a></p> <p><b>Ligue La Leche Canada</b> <a href="http://www.lllc.ca">www.lllc.ca</a></p> <p><b>Ressources sur les soins du nourrisson et l'alimentation</b> <a href="http://www.gnb.ca/gensante">www.gnb.ca/gensante</a></p> <p><b>Une nouvelle vie modules éducatifs en ligne</b> <a href="https://nb.unvanl.ca/">https://nb.unvanl.ca/</a> (anglais) <a href="https://nb.unvanl.ca/fr">https://nb.unvanl.ca/fr</a> (français)</p>	<p><b>Santé publique</b> Programme Familles en santé, bébés en santé</p> <p>Composer le 325-4630 ou le 1-888-829-6444</p> <p><b>Centre de ressources familiales de la Vallée</b> Location de tire-lait Bureau : 325-2299 Sue McLaughlin : Cellulaire : 323-9292 <a href="mailto:Sue.mclaughlin@frc-crf.com">Sue.mclaughlin@frc-crf.com</a></p> <p><b>Hôpital du haut de la Vallée</b> Location de tire-lait 375-2610 ou 375-2611</p>									
Cours prénataux	Groupes soutien à l'allaitement	Aide téléphonique									
<p>Les cours peuvent être offerts différemment pendant la pandémie</p> <p><b>Centre de ressources familiales</b> Quelques cours proposés par Zoom ou en personne avec les précautions en place. Appel pour les cours les plus courants.</p> <p><b>Centre de ressources familiales de la vallée</b> 325-2299</p> <p><b>Gratuit! Le cours prénatal sur l'allaitement maternel est disponible sur le site Web</b> <a href="http://www.gnb.ca/allaitement">www.gnb.ca/allaitement</a></p> <p><b>Bibliothèques publiques du Nouveau-Brunswick</b> Livres et livres électroniques sur l'allaitement maternel <a href="http://www.gnb.ca/bibliothequespubliques">http://www.gnb.ca/bibliothequespubliques</a></p>	<p><b>Appeler pour obtenir de l'information. Certains cours ont repris au Centre de ressources familiales, avec des précautions en place. Le soutien téléphonique est disponible dans la plupart des régions</b></p> <table border="1" data-bbox="495 1207 1209 1785"> <thead> <tr> <th>QUOI</th> <th>JOUR / HEURE</th> <th>ENDROIT</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Groupe de soutien Mom 2 Mom (Zoom ou en personne)</b> Pour poser des questions sur l'allaitement maternel et l'alimentation des nourrissons</td> <td>3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois 13 h 30 à 14 h 30</td> <td>Centre de Musique Second Wind Florenceville Bristol ou Zoom <b>Appelez Sue pour le lien Zoom et calendrier 323-9292</b></td> </tr> <tr> <td>Plusieurs programmes pour les nouveaux parents, appelez pour plus d'informations</td> <td>Appeler 325-2299 ou visite <a href="https://www.facebook.com/ValleyFRC">https://www.facebook.com/ValleyFRC</a> ou <a href="https://www.vfrc.ca/home">https://www.vfrc.ca/home</a></td> <td>Centre de ressources familiales de la vallée 110, rue Richmond, unité 1, Woodstock 325-2299</td> </tr> </tbody> </table>	QUOI	JOUR / HEURE	ENDROIT	<b>Groupe de soutien Mom 2 Mom (Zoom ou en personne)</b> Pour poser des questions sur l'allaitement maternel et l'alimentation des nourrissons	3 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois 13 h 30 à 14 h 30	Centre de Musique Second Wind Florenceville Bristol ou Zoom <b>Appelez Sue pour le lien Zoom et calendrier 323-9292</b>	Plusieurs programmes pour les nouveaux parents, appelez pour plus d'informations	Appeler 325-2299 ou visite <a href="https://www.facebook.com/ValleyFRC">https://www.facebook.com/ValleyFRC</a> ou <a href="https://www.vfrc.ca/home">https://www.vfrc.ca/home</a>	Centre de ressources familiales de la vallée 110, rue Richmond, unité 1, Woodstock 325-2299	<p><b>Hôpital du haut de la Vallée</b> 375-2611</p> <p>Disponible 24 heures par jours, 7 jours par semaine</p> <p><b>Santé publique Woodstock</b> Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30 325-4630 ou 1-888-829-6444</p> <p><b>Télé-soins - 811</b> 24 heures par jour, 7 jours par semaine</p>
QUOI	JOUR / HEURE	ENDROIT									
<b>Groupe de soutien Mom 2 Mom (Zoom ou en personne)</b> Pour poser des questions sur l'allaitement maternel et l'alimentation des nourrissons	3 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois 13 h 30 à 14 h 30	Centre de Musique Second Wind Florenceville Bristol ou Zoom <b>Appelez Sue pour le lien Zoom et calendrier 323-9292</b>									
Plusieurs programmes pour les nouveaux parents, appelez pour plus d'informations	Appeler 325-2299 ou visite <a href="https://www.facebook.com/ValleyFRC">https://www.facebook.com/ValleyFRC</a> ou <a href="https://www.vfrc.ca/home">https://www.vfrc.ca/home</a>	Centre de ressources familiales de la vallée 110, rue Richmond, unité 1, Woodstock 325-2299									

March 2022