

PRÉPARATION AUX SITUATIONS D'URGENCE ET INTERVENTION: L'ALIMENTATION SÉCURITAIRE DES NOURRISSONS

Les phénomènes météorologiques extrêmes au Nouveau-Brunswick, tels que les inondations et les fréquentes pannes d'électricité, obligent les familles à se préparer afin de nourrir leurs enfants en toute sécurité pendant ces périodes. Les informations suivantes vous aideront à vous préparer en cas d'urgence afin que vous puissiez adopter des pratiques d'alimentation sûres pour votre bébé.

Allaitement :

Durant les situations d'urgence, l'allaitement constitue la façon la plus sécuritaire de nourrir les nourrissons et les jeunes enfants. Si vous allaitez, continuez de le faire.

Préparation commerciale pour nourrir votre bébé :

[Comment nourrir votre bébé avec des préparations commerciales pour nourrissons](#) fournit de l'information sur l'alimentation sécuritaire avec des préparations pour nourrissons

Planifier à l'avance pour les urgences :

- Vous devez planifier en cas d'urgence. Élaborez un plan pour nourrir votre bébé de façon sécuritaire. Préparez une trousse d'urgence comprenant :
 - ✓ Un approvisionnement pour au moins 72 heures en préparation pour nourrissons prête à servir. Il est préférable d'avoir des petits contenants sous la main, car les grands contenants doivent être réfrigérés après ouverture. Vérifiez la date d'expiration des préparations pour nourrissons avant de les utiliser ; vérifiez-les tous les mois, si la trousse n'est pas utilisée
 - ✓ Un ouvre-boîte
 - ✓ Des biberons stérilisés, ou une boîte de sacs à biberons jetables et biberons
 - ✓ Des tétines stériles compatibles avec les biberons
 - ✓ Un désinfectant pour les mains
- Sachez où vous rendre si vous devez quitter la maison : chez un membre de la famille, chez vos amis ou dans les endroits dans votre collectivité où il y a du courant et du chauffage (centres de réchauffement).
- En cas de perte de courant ou de manque d'eau salubre, nourrissez votre bébé en utilisant des portions individuelles de préparation pour nourrissons **prête à servir**.
- Quand vous préparez la préparation pour nourrissons, utilisez de l'eau salubre du robinet ou de l'eau embouteillée et faites bouillir l'eau à gros bouillons pendant deux minutes, pas plus longtemps. Si vous n'êtes pas en mesure de faire bouillir de l'eau, utilisez des préparations pour nourrissons prêtes à servir.
- S'il y a un ordre d'ébullition de l'eau en vigueur, utilisez des préparations pour nourrissons prêtes à servir. Si vous n'en avez pas, utilisez de l'eau que vous avez fait bouillir à gros bouillons pendant deux minutes pour préparer les préparations.
- Quand vous entreposez les préparations pour nourrissons, les bouteilles préparées doivent être réfrigérées à une température de **4 °C (40 °F)** et elles doivent être utilisées dans un délai de 24 heures. En cas de perte de courant ou de manque d'eau salubre, utilisez des portions individuelles de préparation pour nourrissons prête à servir.