

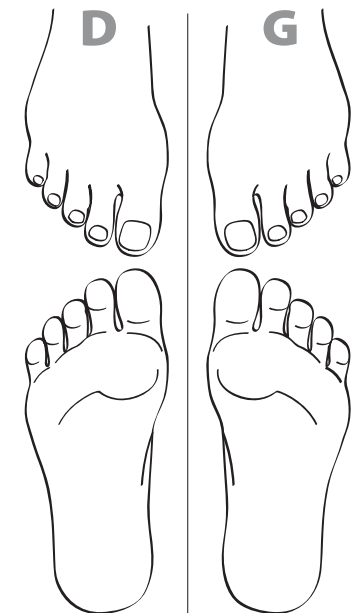
# Formulaire d'évaluation des risques liés au pied

Nom

Date de naissance (AAAA-MM-JJ)

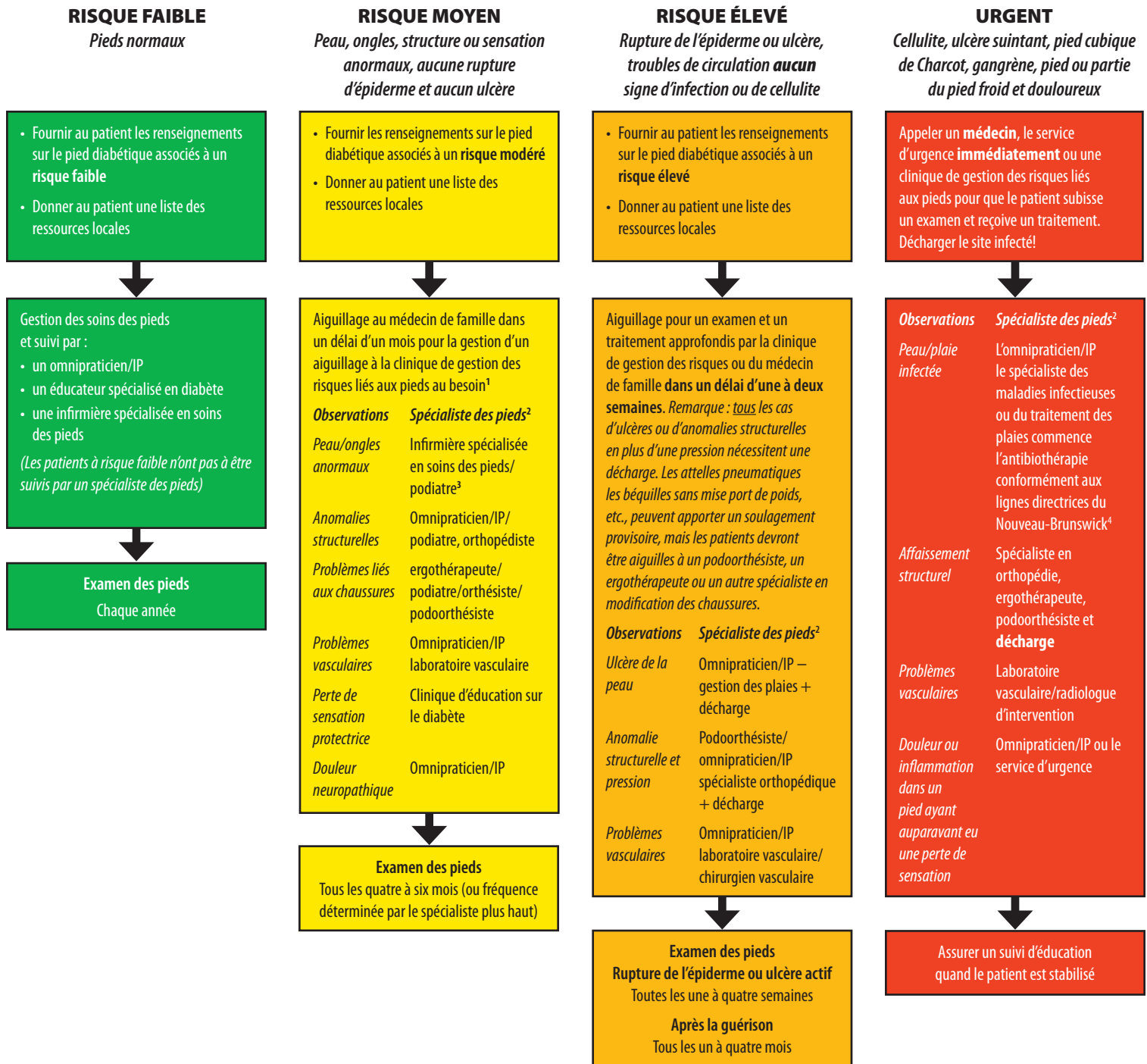
N° d'Assurance-maladie

Diabétique  Oui  Non

EXAMEN	RÉSULTATS	D	G	RISQUE	PLAN D'ACTION
PEAU	Pieds en bon état et en santé			FAIBLE	<p>Noter constatactions sur les schéma selon le cas</p>  <p>REMARQUES :</p>
	Durillon ou cor (D)			MOYEN	
	Crevasse ou fissures (F)			MOYEN	
	Phlyctènes/durillon hémorragique			ÉLEVÉ	
	Ulcères non infectés ou rupture de l'épiderme (U)			ÉLEVÉ	
	Ulcère infecté et suintant (UI)			URGENT	
	Pieds rouges, chauds et enflés ou présence de cellulite			URGENT	
ONGLES	Ongles normaux et bien entretenus, faible décoloration			FAIBLE	
	Ongles manquants, coupants, non entretenus, épais, longs ou déformés			MOYEN	
	Ongles infectés ou incarnés			ÉLEVÉ	
STRUCTURE ET ANATOMIE	Pieds normaux			FAIBLE	
	Hallux Valgus (H)			MOYEN	
	Orteil en marteau ou en griffe (M)				
	Chevauchement des orteils (C)				
	Mobilité ou amplitude de mouvement limitée au niveau des articulations de la cheville ou des orteils				
	Affaissement de la voûte plantaire			ÉLEVÉ	
	Changement d'état du pied en piolet ou du pied cubique de Charcot				
	Amputation				
	Structures anormales ci-dessus présentant une rougeur aux zones qui subissent une pression (R)			ÉLEVÉ	
Articulations rouges, chaudes et douloureuses, ou cas sévère de pied cubique de Charcot			URGENT		
SENSATIONS <i>marque + ou - pour le test de sensation</i>	Sensations normales lors d'un test au monofilament			FAIBLE	
	Sensation d'engourdissement, de picotement, de fourmillement ou de brûlure			MOYEN	
	Absence de sensation à un site ou plus lors du test monofilament 10g <i>(la présence d'un durillon peut causer un résultat faussement négatif)</i>				
	Douleur ou inflammation sur un pied auparavant insensible			URGENT	
VAISSEAUX SANGUINS	Pouls et temps de remplissage capillaire normaux			FAIBLE	
	Perte de poils, télangiectasie en araignée ou varicosités			MOYEN	
	Œdème (E)				
	Douleur ou fatigue des muscles des jambes lors de la marche qui disparaît au repos <i>(en minutes)</i>				
	Peau froide présentant une pâleur ou une cyanose			ÉLEVÉ	
	Pouls diminués				
	Rougeur déclive			URGENT	
	Gangrène				
	Pieds ou orteils froids, pâles et douloureux				
SOINS DES PIEDS	Soins adéquats des pieds (p. ex. : peau et ongles en santé)			FAIBLE	
	Soins inadéquats des pieds (formation ou aide requis)			MOYEN	
	Peau ou ongles clairement anormaux (soins spécialisés requis)			ÉLEVÉ	
CHAUSSURES	Chaussures adaptées à la forme des pieds			FAIBLE	
	Chaussures inadaptées (p. ex. : usées, trop serrées, trop grandes ou trop hautes)			MOYEN	
	Chaussures causant de la pression ou une rupture de l'épiderme			ÉLEVÉ	

# Algorithme de référence sur le pied

La cote de risque est établie en fonction de la note la plus élevée obtenue dans les catégories lors de l'examen des pieds.  
Tous les patients, peu importe la cote de risque, devraient obtenir des conseils sur une alimentation saine et l'activité physique et être traités de façon à atteindre et maintenir la cible A1c, une tension artérielle normale et cesser de fumer.  
Les patients qui fument devraient être aiguillés à la ligne d'information à l'intention des fumeurs 1 877 513-5333



<sup>1</sup> L'aiguillage approprié à une clinique de gestion des risques peut inclure des patients nécessitant une intervention de plus d'une discipline comme les patients ayant une cote de risques multiples moyens, notamment avec une **perte de sensation**.

<sup>2</sup> Pour consulter un médecin spécialiste, comme un endocrinologue, un interniste, etc., et obtenir un traitement, il faut être aiguillé par un médecin de famille.

<sup>3</sup> Les fournisseurs de soins aux pieds peuvent comprendre un podiatre, une infirmière spécialisée en soins des pieds ou un autre fournisseur de soins des pieds compétent pour traiter la peau et les ongles.

<sup>4</sup> Traitement antimicrobien empirique de l'infection du pied diabétique.

**Remarque :** les services des orthésistes et des podoorthésistes ne sont **pas** couverts par l'assurance-maladie, mais peuvent être couverts par d'autres régimes d'assurance.