

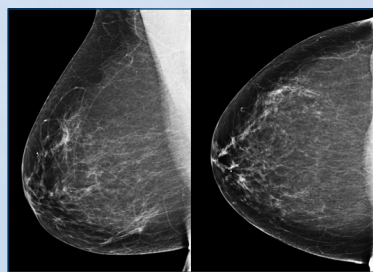
# Notification de la densité mammaire au Nouveau-Brunswick

## Outil à l'intention des fournisseurs de soins de santé primaires

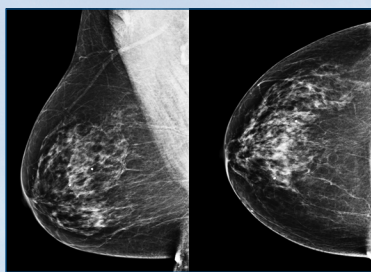
*Ce document a pour but d'informer les fournisseurs de soins de santé primaires (FSSP) concernant l'ajout récent de la densité mammaire dans le rapport de mammographie et de les aider à discuter de ce facteur ainsi que d'autres facteurs de risque du cancer du sein avec leurs patientes.*

Les radiologistes du Nouveau-Brunswick ont récemment uniformisé leurs catégories d'examen de la densité mammaire à celles du Breast Imaging Reporting and Data System (BI-RADS), un système de classification pour la composition du sein. Par conséquent, les lettres du Programme de dépistage du cancer du sein du N.-B. envoyées aux patientes à la suite de leur dépistage de routine incluront désormais les résultats de la mammographie ainsi que les résultats de la densité mammaire.

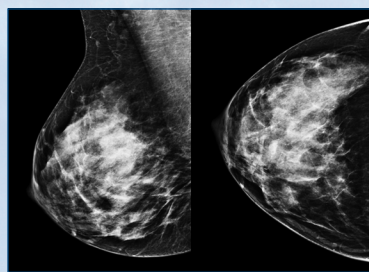
Les catégories de la classification BI-RADS, illustrées ci-après, sont utilisées pour évaluer et classer les différentes densités mammaires :



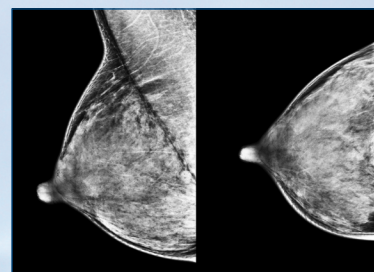
**BI-RADS Catégorie A :**  
seins presque entièrement graisseux



**BI-RADS Catégorie B :**  
seins composés de zones de densité fibroglandulaires éparées



**BI-RADS Catégorie C :**  
seins denses de façon hétérogène



**BI-RADS Catégorie D :**  
seins extrêmement denses

Images fournies par l'American College of Radiology (ACR), système de rapports et de données en imagerie du sein - BIRADS Atlas, 5<sup>e</sup> édition

### Qu'est-ce que la densité mammaire?

- La densité mammaire est utilisée pour décrire la proportion des différents tissus qui composent un sein. Les seins se composent de tissus graisseux (tissus mammaires non denses) et de tissus glandulaires (tissus mammaires denses) qui comprennent les glandes mammaires, les canaux et les tissus de soutien.
- **Un pourcentage élevé de tissu dense dans les seins est commun et n'est pas considéré anormal.**
- La mammographie permet de mesurer la densité mammaire. La densité ne peut pas être mesurée à l'examen physique et ne dépend pas de la taille du sein.
- Un résultat de densité mammaire faible (catégories BI-RADS A ou B) signifie que la patiente présente un risque moyen de développer un cancer du sein.
- Plus la densité mammaire est élevée (catégories BI-RADS C et D), plus il sera difficile d'identifier les anomalies lors de la mammographie. Une densité mammaire élevée peut être associée à un risque augmenté du cancer du sein.
- La densité mammaire est évaluée et fait partie du rapport de la mammographie par le radiologiste.

**Les FSSP doivent discuter les résultats de densité mammaire avec leurs patientes et évaluer tous les facteurs de risque du cancer du sein.**

### À quoi sert un dépistage de routine du cancer du sein?

Le Programme de dépistage du cancer du sein du N.-B. offre des mammographies de dépistage aux femmes asymptomatiques (présentant un risque moyen) âgées de 50 à 74 ans. Pour les femmes âgées de 40 à 49 ou plus de 74 ans et à risque moyen, le dépistage par mammographie est **seulement** accessible sur recommandation d'un FSSP. Un dépistage régulier **n'est pas** nécessaire pour les femmes âgées de 40 ans et moins.

- Le dépistage de routine devrait être fait par la mammographie chaque deux à trois ans si les résultats sont normaux.
- Il est important pour les femmes de savoir ce qui est normal pour leurs seins et de discuter des facteurs de risque du cancer du sein (antécédents familiaux ou personnels, obésité, âge, thérapie de remplacement hormonal, densité mammaire, mutation génétique, etc.) et de tout changement au niveau des seins, avec leur médecin ou leur infirmière praticienne.
- Vous pouvez également consulter la brochure sur les risques du cancer du sein au <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-chroniques/quel-sont-vos-risques-cancer-sein.html>.

Veuillez consulter la Fiche sur la densité mammaire à l'intention des participantes ou visiter [www.gnb.ca/santé](http://www.gnb.ca/santé) (Réseau du cancer du N.-B.- Prévention et dépistage du cancer) pour obtenir des renseignements supplémentaires.