

# L'importance de la santé psychologique

## Améliorer le mieux-être des élèves du N.-B.

L'analyse préliminaire des résultats de l'observation 2006/2007 d'environ 40 000 élèves a révélé un certain nombre de liens importants entre le degré de santé psychologique (satisfaction des besoins psychologiques) ainsi que les attitudes et les comportements des élèves. Voici certains des résultats :

- ◆ À des degrés moyens et élevés de santé psychologique, une amélioration de la santé psychologique correspondait à une amélioration de l'affect (affect désagréable par rapport à affect agréable) chez les jeunes.
- ◆ Une amélioration de la santé psychologique correspondait également à une amélioration des attitudes prosociales et une diminution des comportements oppositionnels.
- ◆ Une diminution de la probabilité de fumer dans les 30 derniers jours, à la fois chez les filles et les garçons, correspondait à une amélioration de la santé psychologique.
- ◆ Un niveau plus faible de santé psychologique correspondait à une plus grande susceptibilité au tabagisme, à la fois chez les filles et les garçons.
- ◆ La probabilité de participer à des activités physiques compétitives augmentait à mesure que le degré de santé psychologique augmentait de peu élevé à élevé.
- ◆ Bien que la tendance soit moins prononcée, une amélioration de la santé psychologique correspondait également à une participation accrue à des activités physiques non compétitives.

Si les résultats ci-dessus ne permettent pas d'établir un lien causal, ils confirment toutefois l'existence d'un lien possible entre le bien-être psychologique (satisfaction des besoins) et certains comportements et attitudes des élèves face à la santé. Pour en connaître plus au sujet du Sondage sur le mieux-être des élèves au Nouveau-Brunswick, rendez-vous sur le site Web du ministère de la Culture, du Tourisme et de la Vie saine ou au <http://www.gnb.ca/0131/StatsRea-f.asp>