



Beach Responsibly

Being active and enjoying the outdoors has many benefits for your physical and mental well-being. There are always things you can do to protect yourself, your family, and the beach while enjoying recreational waters. Before entering the water, check that the water is clear, not cloudy or discoloured and look for any posted signage like swimming advisories, restrictions regarding pets or motorized vehicles.

Profitez de la plage de manière responsable

Être actif et profiter du plein air a de nombreux avantages pour votre bien-être physique et mental. Il y a toujours des précautions à prendre pour vous protéger, protéger votre famille et protéger la plage quand vous profitez des eaux récréatives. Avant d'aller dans l'eau, assurez-vous que l'eau est claire (qu'elle n'est pas trouble ou décolorée). Vérifiez également s'il y a des panneaux indiquant un avis d'interdiction de baignade ou des restrictions concernant les animaux de compagnie ou les véhicules motorisés, par exemple.

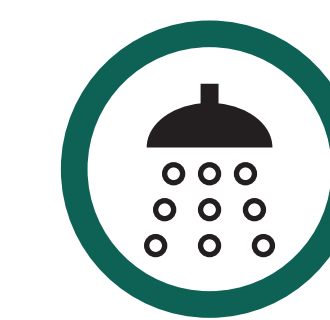
PROTECT YOURSELF, PROTECT THE BEACH | PROTÉGEZ-VOUS, PROTÉGEZ LA PLAGE



Wash your hands before eating
Lavez-vous les mains avant de manger



Dispose of your garbage including leftover food and pet waste
Jetez vos déchets, y compris les restes de nourriture, et les excréments d'animaux



Shower as soon as practical after swimming
Prenez une douche dès que possible après vous être baigné



Avoid swallowing the water
Évitez d'avaler de l'eau



Avoid swimming with open wounds or a gastrointestinal illness
Évitez de vous baigner si vous avez des plaies ouvertes ou si vous souffrez d'une maladie gastro-intestinale

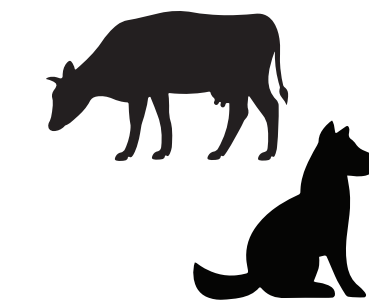


Don't feed birds or other wildlife
Ne nourrissez pas les oiseaux ni d'autres animaux sauvages

FACTORS THAT CAN AFFECT WATER QUALITY | FACTEURS POUVANT AFFECTER LA QUALITÉ DE L'EAU



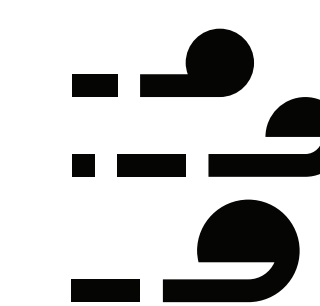
Stormwater runoff
Le ruissellement des eaux pluviales



Runoff from animal wastes
Le ruissellement des excréments d'animaux



Water temperature
La température de l'eau



Wind direction and wind speed
La direction et la vitesse du vent



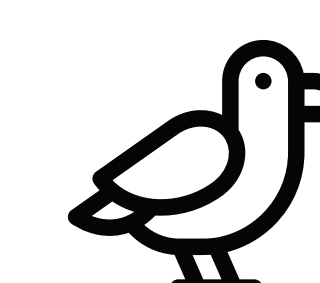
Large number of swimmers
Un grand nombre de nageurs



Waste from pleasure craft
Les déchets des bateaux de plaisance

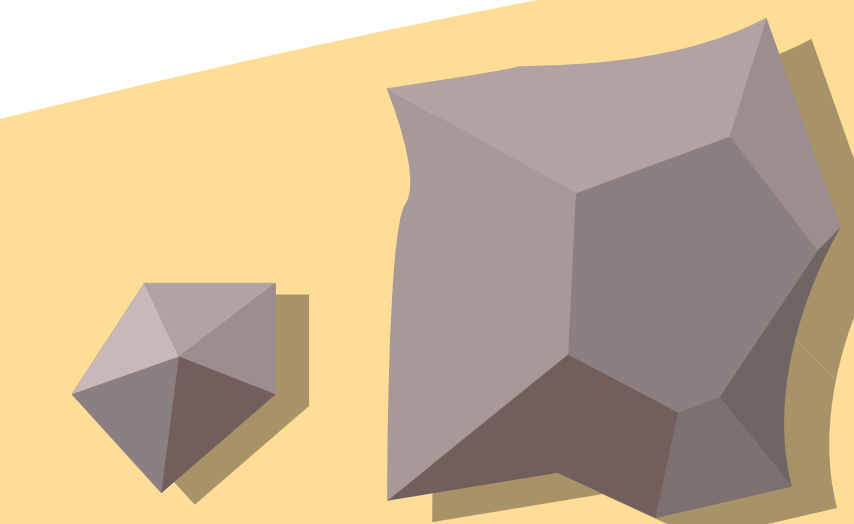
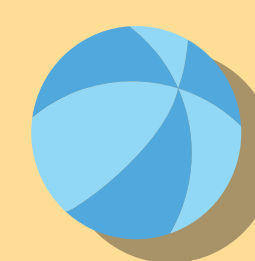
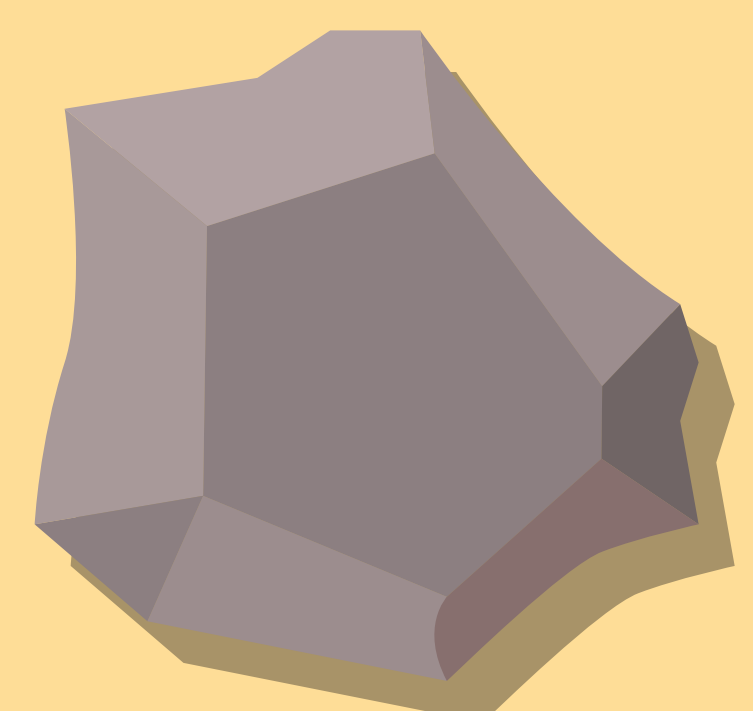


Recent heavy rain
Des pluies abondantes récentes



Large populations of aquatic birds
La présence de grandes populations d'oiseaux aquatiques

Remember to beach responsibly by checking the water before entering and obeying any posted signage.
Souvenez-vous de profiter de la plage de manière responsable en vérifiant l'état de l'eau avant d'y aller et en respectant la signalisation.



For more information, visit: GNB.CA/Beaches
Pour en savoir plus, visitez le site : GNB.CA/plages