

Tacaddiga Reerka Ka Dhex Dhaca (macluumaadka iyo adeegyada taageerada)

Aile İçi Şiddet (bilgi ve destek hizmetleri)



SIDEEN KU AQQONSAN KARAA TACCADDIGA REERKA KA DHEX DHACA

Tacaddiga reerka ka dhex dhaca wuxuu leeyahay qaabab badan sida xad-gudub jireed, hadal, shucuureed, nafsaani, galmo, maaliyadeed iyo midka ruux ahaaneed. Wuxuu ka dhex dhici karaa dhammaan noocyada xiriirka, laga bilaabo; guurka hadda iyo kii hore, lamnaanayaasha xiriirka ka dhexeeya aan guur sharci ah ahayn iyo kuwo is shukaansanaya, xiriirrada jinsiga kala duwan iyo dhammaan da'aadda – min dhallinyarada ilaa dadka waaweyn. Dhibbanayaasha waxaa lagula kici karaa gooni-u-sooc, dhibaataayn, sharaf-ridid, cabsigelin, hanjabaad, tacaddi galmo iyo mid jireed, iyo caga-juglayn shucuurta wax u dhima. Carruurta sidoo kale waa kuwo nugul. Waxaa si toos ah xadgudub loogu geysan karaa ama ku wajahi karaan gurigooda kuwaas oo si xun u saameeya caafimaadkooda dhimir iyo midka jireed ee hadda iyo goorta dambe ee noloshooda.



AİLE İÇİ ŞİDDETİ NASIL ANLARIM?

Aile içi şiddet fiziksel, sözlü, duygusal, psikolojik, cinsel, maddi ve manevi istismar gibi pek çok biçimde gerçekleşmektedir. Günümüzde ve geçmişteki evlilik ilişkileri, nikahsız birliktelikler, flört ilişkileri, cinsiyet çeşitliliğine dayanan ilişkiler gibi tüm ilişki türlerinde ve genç bireylerden yaşlı vatandaşlara kadar tüm yaşta insanlarda bu şiddet eylemi görülebilmektedir. Bu eylemin mağdurları soyutlanma, taciz, aşağılanma, tehdit, fiziksel ve cinsel şiddet ve duygusal şantaja maruz kalabilmektedir. Bu bağlamda çocuklar da savunmasızdırlar. Doğrudan istismara uğratılmakta ya da evlerinde şiddete maruz kalabilmektedirler. Bu durum çocukların günümüzde ve gelecekteki zihinsel ve fiziksel sağlıklarını olumsuz etkilemektedir.

SIDA CAAWIMO LOO RAADSADO



DHIBBANAYAASHA

Haddii aad tahay ama u maleyso in laga yaabo in aad tahay dhibbanaha tacaddiga reerka ka dhex dhaca, waxaa jira dad ku daneynaya oo diyaar u ah in ay ku dhageystaan, xitaa inta lagu guda jirro xilligan uu jiro cudurka caalamka oo dhan ku faafay. Haddii adiga iyo/ama carruurtaada aad halis degdeg ah ku jirtaan, wac 9-1-1.

- Waxaad la xiriiri kartaa guriga ku-meelgaarka ah ee degaankaaga, ururka bulshada ee qaabilsan tacaddiga reerka ka dhex dhaca, guryaynta marxaladda labaad ama khatka dhibaataada. Dhag-sii linkigan soo socda oo loogu talagalay macluumaadka ku saabsan adeegyada: [Adeegyada Taageero ee loogu talagalay Dhibbanayaasha Xadgudubka](#).
- **Booliska ayaa ku caawin kara xitaa haddii aysan ahayn xaalad degdeg ah.**
- Waxaa jira qalabyo kugu caawin kara in aad bedqabto haddii aad ka tageyso ama ku nooshahay xiriir rabshado leh. Qalabkan waa lacag la'aan. Dhag-sii halkan [www.legal-info-legale.nb.ca/en/safety-planning](#). Waxaad kaloo waci kartaa mid ka mid ah adeeg bixiyeyaasha oo khatka telefoonka kaaga caawin kara in aad qorsheyso bedqabkaaga.
- **Waa HAGAAG in aad gurigaaga ka tagto haddii taasi ay tahay waxa ugu ammaansan ee ay tahay in aad sameyso. Haddii ay meeshu tahay meel khatar ah, lagaama filayo in aad guriga isku-soocdo.**
- Si necesita más ayuda para mejorar su seguridad, puede recurrir a las Órdenes de Intervención de Emergencia son judiciales, son órdenes que las víctimas pueden solicitar en situaciones urgentes y graves. Para más información, visite [www.legal-info-legale.nb.ca/en/emergency_intervention_orders](#).



CARRUURTA

Haddii aad tahay cunug ama dhallin ku nool guri uu ka jira tacaddiga reerka ka dhex dhaca, nolosha guriga ayaa laga yaabaa in ay tahay mid aan la hubin, adag ama xitaa cabsi leh. Waxaannu ka walaacsanahay bedqabkaaga iyo fayoaqabkaaga. Waxaa jira dad ku daneynaya oo diyaar u ah in ay ku dhageystaan.

- Haddii adiga iyo/ama qof kale oo gurigaaga jooga ay khatar ku jiraan, wac 9-1-1.
- Waxaa jira taageero adiga laguugu talagalay. **Ka wac, fariin ugu dir ama si toos ugala sheekayso Telefoonka Caawinta Carruurta lambarkan 1-800-668-6868 ama booqo mareegtadooda (<https://kidshelpphone.ca/>) ama wac ama booqo CHIMO ([www.chimohelpline.ca/](#)), 1-800-667-5005.**
- Haddii uu dagaal ama tacaddi ka jiro gurigaaga, fadlan ka fogaaw waxa socda. **Raadso meel ammaan ah.**

NASIL YARDIM ALINIR?



MAĞDURLAR

Aile içi şiddetin mağduru olduğunuzu ya da olabileceğinizi düşünüyorsanız bu salgın sırasında dahi sizi önemseyecek ve sizi dinleyecek insanlar bulunmaktadır. Siz ya da çocuğunuz için şu anda bir tehlike mevcutsa 911'i arayın.

- Yerel geçiş konutu sağlayıcısı, aile içi şiddete karşı sosyal yardım birimi, ikincil barınma birimi ya da kriz hattı ile görüşebilirsiniz. Söz konusu hizmetler hakkında daha fazla bilgi için aşağıdaki bağlantıya tıklayın: [İstismar Mağdurları için Destek Hizmetleri](#).
- **Acil bir durum olmasa bile polis size yardımcı olabilir.**
- Şiddet içeren bir ilişkiyi bitiriyor ya da böyle bir ilişkiden geçiyorsanız daha güvende olmanızı sağlayacak araçlar bulunmaktadır ve bu araçlar ücretsizdir. Buraya tıklayın [www.legal-info-legale.nb.ca/en/safety-planning](#). Güvenliğinizi planlamanıza yardımcı olabilecek hizmet sağlayıcılarından biriyle telefon üzerinden de görüşebilirsiniz.
- **Sizin için en güvenli eylem olarsa evden ayrılmanızda sakınca YOKTUR. Eviniz güvenli değilse kendinizi orada tecrit etmeniz beklenemez.**
- Güvenliğinizi artırmak amacıyla daha fazla yardıma ihtiyacınız varsa acil ve ciddi durumlar için mağdurların başvurabildikleri Acil Durum Müdahale Emirleri adlı mahkeme emirleri bulunmaktadır. Daha fazla bilgi için [www.legal-info-legale.nb.ca/en/emergency_intervention_orders](#) adresini ziyaret edin.



ÇOCUKLAR

Aile içi şiddetin var olduğu bir evde yaşayan bir çocuk ya da gençseniz o evde yaşam belirsiz, zor, hatta korkutucu olabilmektedir. Güvenliğiniz ve iyi hâliniz bizim için önemlidir. Sizi önemseyen ve sizi dinlemeye hazır olan insanlar bulunmaktadır.

- Siz ve/veya evinizdeki başka biri için bir tehlike mevcutsa 911'i arayın.
- Size destek verilecektir. **1-800-668-6868 üzerinden Çocuk Yardım Hattı'nı arayın, bu hatta mesaj atın ya da hatla canlı görüşme gerçekleştirin. Ayrıca hattın web sitesini (<https://kidshelpphone.ca/>) ziyaret edebilir ve CHIMO'yu ([www.chimohelpline.ca/](#)) adresinde ziyaret edebilir veya 1-800-667-5005 üzerinden arayabilirsiniz..**
- Evinizde kavga ya da şiddet varsa lütfen olanlardan uzak durun. **Güvenli bir yer bulun.**

Tacaddiga Reerka Ka Dhex Dhaca (macluumaadka iyo adeegyada taageerada)/
Aile İçi Şiddet (bilgi ve destek hizmetleri)



KORJOOGTAYAAL

Haddii aad tahay xubin ka tirsan qoyska, saaxiibka, deriska ama qof la shaqeeya oo aad ogtahay ama aad tuhunsan tahay qof in uu yahay dhibbanaha tacaddiga reerka ka dhex dhaca, taageeradaada

waa muhiim. **Dhageyso xukun la'aan. U oggolow in ay sheekadooda ku sheegaan xawaarhooda, iyo ereyadooda. Dhibbanaha u sheeg in aad aaminsan tahay.** Xubinka qoyskaaga, saaxiibka, deriska ama qofka aad wada shaqeysaan waxaa laga yaabaa in uu dareemayo ceeb, sharaf-ridid, iyo sida ay aad ugu badan tahay, cabsi. **Waqtigaaga iyo dareenkaaga ayaa isbeddel sameyn kara.**

- Haddii adiga ama xubinka ka tirsan qoyskaaga, saaxiibka, deriska, qofka aad wada-shaqeysaan ay khatar degdeg ah ku jiraan, wac 9-1-1. Booliska ayaa ku caawin kara xitaa haddii aysan ahayn xaalad degdeg ah.
- **Waxaad la xiriiri kartaa gurigaaga ku-meelgaarka ee degaanka, ururka bulshada ee qaabilsan tacaddiga reerka ka dhex dhaca, guryaynta marxaladda labaad ama khatka dhibaataada. Dhag-sii halkan si aad u hesho macluumaadka ku saabsan adeegyada [Adeegyada Taageero ee loogu talagalay Dhibbanayaasha Xadgudubka](http://www.gnb.ca/violence).**
- Si aad wax badan uga oggaato tacaddiga reerka ka dhex dhaca iyo sida loo caawiyo, booqo Ololaha Jaceyku Ma Aha in uu Dhaawac Geysto www.gnb.ca/violence.
- Dhag-sii halkan si aad u hesho macluumaad dheeri ah oo ku saabsan tacaddiga reerka ka dhex dhaca, tacaddiga lammaanayaasha ama tacaddiga galmada: www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/eco-bce/WEB-EDF/Violence/PDF/en/DIVPFactSheet-EN.pdf



GÖRGÜ TANIKLARI

Bir aile üyesi, arkadaş, komşu ya da iş arkadaşları olarak tanıdığınız birinin aile içi şiddete maruz kaldığını biliyor ya da bu konuda şüpheleniyorsanız desteğiniz

önemlidir. **Ön yargıya kapılmadan dinleyin. Mağdurların istedikleri biçimde ve kendi ifadeleriyle başlarından geçenleri anlatmalarına izin verin. Onlara inandığınızı söyleyin.** Ailenizden biri, arkadaşınız, komşunuz ya da iş arkadaşınız utanç ve aşağılanma hissi duyuyor ve oldukça muhtemel bir şekilde korkuyor olabilir. **Bu kişiye ayıracağınız zaman ve vereceğiniz önem fark yaratabilmektedir.**

- Siz ya da ailenizden biri, arkadaşınız, komşunuz ya da iş arkadaşınız için yakın çevreden tehdit mevcutsa 911'i arayın. Acil bir durum olmasa bile polis size yardımcı olabilir.
- **Yerel geçiş konutu sağlayıcısı, aile içi şiddete karşı sosyal yardım birimi, ikincil barınma birimi ya da kriz hattı ile görüşebilirsiniz. Hizmetler konusunda bilgi için şuna tıklayın: [İstismar Mağdurları için Destek Hizmetleri](http://www.gnb.ca/violence).**
- Aile içi şiddet ve bu konuda nasıl yardım alınacağı konularında daha fazla bilgi için www.gnb.ca/violence adresinden Aşk Can Yakmaz Kampanyasını ziyaret edin.
- Aile içi şiddet, eş şiddeti ya da cinsel şiddet konusunda daha fazla bilgi için buraya tıklayın: www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/eco-bce/WEB-EDF/Violence/PDF/en/DIVPFactSheet-EN.pdf



WAX-KA-QABASHADA HAB-DHAQANNADAADA RABSHADAHA LEH

Dadka joojiyay in ay tacaddiga adeegsadaan ayaa waxay sheegaan in ay qaybta ugu adag ay tahay qirashada in ay caawimo u baahnaayeen si ay wax uga beddelaan habdhaqankooda.

Beddelidda hab-dhaqankaaga waxay u baahan tahay geesinimo balse waxay keentaa abaal-marinno nolasha oo dhan ah.

- Haddii qoyskaaga uu kaa baqo, ama haddii dadku ay kuu sheegaan in hab-dhaqankaaga laga baqo, waxaad u baahan kartaa in aad tixgeliso in aad isbeddelo ku sameyso habka aad u dhaqanto.
- **Isbeddelku waa suuragal, wuxuu u baahan yahay geesinimo, dadaal iyo go'aansasho. Waxaa jira adeegyo ka jira gobolka NiyuuBaraaniswiikoo bixiya barnaamijyo iyo taageero loogu talagalay in aad ku barato siyaabaha cusub ee loo dhaqmo. Eeg mareegtada PLEIS-NB (www.legal-info-legale.nb.ca/en/uploads/file/pdfs/Abusive_partners_Eng.pdf)**



ŞİDDET İÇEREN DAVRANIŞLARINIZLA BAŞ ETME

Şiddet uygulamayı bırakan kimseler, bu sürecin en zor kısmının davranışlarını değiştirmeleri gerektiğini kabullenmeleri olduğunu söylerler. **Davranışınızı değiştirmeniz cesaret gerektirir ama ömür boyu mükafatları da beraberinde getirir.**

- Aileniz sizden korkuyorsa ya da insanlar size davranışlarınızın korkutucu olduğunu söylüyorlarsa davranışınızı değiştirmeyi düşünebilirsiniz.
- **Değişim mümkündür ve cesaret, emek ve kararlılık ister. Yeni davranış biçimlerini öğrenmeniz için size programlar sunan ve destek veren hizmetler New Brunswick'de mevcuttur. PLEIS-NB web sitesine göz atın: (www.legal-info-legale.nb.ca/en/uploads/file/pdfs/Abusive_partners_Eng.pdf)**