

PLAN DU NOUVEAU-BRUNSWICK POUR LES FAMILLES

PROMOUVOIR LE MIEUX-ÊTRE

MAI 2017



**PLAN DU NOUVEAU-BRUNSWICK POUR LES FAMILLES
PROMOUVOIR LE MIEUX-ÊTRE
MAI 2017**

Gouvernement du Nouveau-Brunswick
Province du Nouveau-Brunswick
Case postale 6000
Fredericton (N.-B.) E3B 5H1

ISBN 978-1-4605-1729-1 (PDF : française)
ISBN 978-1-4605-1728-4 (PDF: English)

Éducation. Emplois. Familles. Écouter et obtenir des résultats.

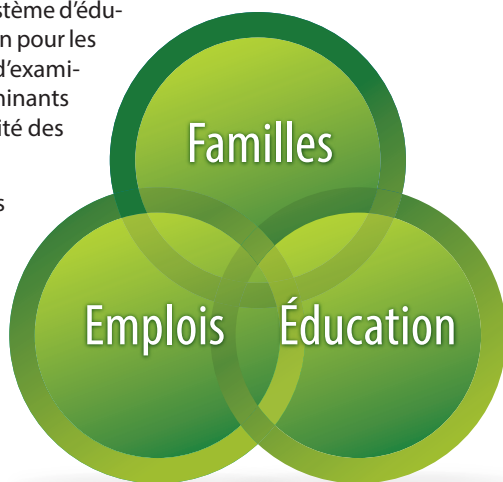
Tout comme les liens étroits qui unissent les familles de notre province, le gouvernement a relié trois plans importants qui, ensemble, amélioreront la vie de tous les Néo-Brunswickois pour les décennies à venir. Chaque plan est important en soi, mais chacun ne peut réussir sans les deux autres.

Le **Plan pour les familles du Nouveau-Brunswick** s'appuie sur les objectifs et les réalisations de notre **Plan de croissance économique** et de nos **Plans d'éducation de 10 ans**. Il va aussi de pair avec ces plans; ainsi, le gouvernement peut se pencher sur les questions importantes de façon holistique plutôt qu'en vase clos.

Pour que notre Plan de croissance économique soit réussi, il doit s'appuyer sur nos Plans d'éducation de 10 ans afin que notre main-d'œuvre soit innovatrice et bien formée. Pour prospérer, notre économie a aussi besoin des mesures de soutien social prévues dans le Plan pour les familles.

De plus, notre système d'éducation a besoin d'une économie forte pour que nos diplômés puissent trouver un emploi enrichissant ici, au Nouveau-Brunswick. Notre système d'éducation a également besoin du Plan pour les familles afin qu'il soit possible d'examiner de façon précoce les déterminants sociaux qui influencent la capacité des élèves à apprendre.

Enfin, notre Plan pour les familles a besoin d'une économie forte pour que des possibilités égales soient offertes aux femmes, aux personnes vivant dans la pauvreté et aux personnes ayant un handicap. Le Plan



pour les familles a aussi besoin d'un solide système d'éducation qui agira comme un égalisateur social.

Une approche intégrée comme celle-ci est importante, tout particulièrement quand un certain nombre d'initiatives du gouvernement touchent aux trois plans.

Par exemple, la littératie est essentielle à notre Plan de croissance économique, qui vise à conserver une main-d'œuvre instruite. La littératie est également un aspect crucial de nos Plans d'éducation de 10 ans dans le cadre desquels nous nous attendons à ce que les élèves fassent une transition en douceur entre apprendre à lire et lire pour apprendre. Enfin, la littératie est un élément clé du Plan pour les familles, particulièrement parce qu'elle renvoie à notre capacité à sortir les gens de la pauvreté.

D'autres initiatives relient également ces plans. Par exemple, un meilleur accès à des services de garderie de qualité et abordables présente un intérêt pour la main-d'œuvre du Nouveau-Brunswick tout comme pour le système d'éducation, car les élèves seront ainsi plus nombreux à être mieux préparés à leur première année d'apprentissage. Et, bien sûr, l'élargissement des services de garderie va dans le même sens que différentes initiatives du Plan pour les familles, comme la réduction de l'incidence de la pauvreté dans notre province.

Notre gouvernement a jeté les bases pour que ces plans fonctionnent ensemble en vue d'atteindre nos objectifs communs. Nous obtenons les meilleurs résultats lorsque nous travaillons ensemble et créons des plans intégrés axés sur ce qui compte le plus pour les Néo-Brunswickois et leurs familles.

Ces trois plans vont de pair et créent une vision unifiée qui guidera le gouvernement dans l'obtention de résultats basés sur les priorités que vous avez partagées avec nous.

Nos efforts collectifs permettront de faire du Nouveau-Brunswick le meilleur endroit où vivre, travailler et élever une famille.

Le plan du Nouveau-Brunswick pour les familles

Il est évident que les conditions socioéconomiques des gens influent considérablement sur leur santé et vice versa. Le *Plan du Nouveau-Brunswick pour les familles* part du principe qu'un système intégré de soins de santé et d'aide sociale permet aux populations vulnérables de mener une vie autonome, saine et productive.

L'intégration des soins peut être particulièrement avantageuse pour les groupes vulnérables de la société qui ont de la difficulté à avoir accès aux soins en raison de leur isolement social ou d'autres obstacles. Ces groupes peuvent comprendre les groupes défavorisés, les personnes aux prises avec une maladie chronique et les personnes ayant des problèmes de santé mentale.

Le Plan pour les familles reconnaît également que la santé va au-delà des soins de santé et que tous les partenaires doivent travailler ensemble pour aborder les déterminants sociaux, économiques et environnementaux de la santé. Le fait d'agir sur ces facteurs renforce les

collectivités et profite à la société – la santé importe à chaque personne, famille et collectivité et elle est essentielle au développement économique et social.

Le Plan pour les familles fait partie d'une approche intégrée pour aider à améliorer la vie des Néo-Brunswickois, et chacun de ses piliers fonctionne en association avec les autres de sorte à offrir une vision commune pour l'élaboration des programmes et la prestation des services. Les soins de compassion et les soins offerts dans la collectivité et à domicile, par exemple, sont des éléments importants pour le vieillissement en santé et le soutien apporté aux aînés. Le mieux-être joue aussi un rôle crucial dans la prise en charge et la prévention des maladies.

Par ailleurs, la sécurité alimentaire et la disponibilité d'aliments sains, de même que le logement abordable et le transport, ont des répercussions profondes sur le mieux-être. Les efforts visant un salaire égal pour un travail de valeur égale et la promotion de l'inclusivité sur le marché du travail sont essentiels pour réduire les obstacles qui empêchent les gens de participer pleinement à la vie communautaire. La lutte pour l'égalité des sexes est indispensable à tous les aspects d'une société saine, allant de la réduction de la pauvreté à la promotion de la santé et du mieux-être de toutes les personnes.

Chaque pilier constitue un point de départ pour l'élaboration et la mise en œuvre de politiques, de programmes et de stratégies efficaces. Pour garantir le succès de chacun, une approche globale sera adoptée à l'intérieur de chaque secteur et dans l'ensemble des secteurs. Les intervenants auront aussi la possibilité de prendre des mesures coordonnées à différents niveaux d'influence, et ce, de façons variées.

Les sept piliers du Plan pour les familles

- 1 Améliorer l'accès aux soins primaires et aux soins de courte durée
- 2 Promouvoir le mieux-être
- 3 Soutenir les personnes ayant des dépendances et des problèmes de santé mentale
- 4 Faciliter le vieillissement en santé et le soutien aux aînés
- 5 Faire progresser l'égalité des femmes
- 6 Réduire la pauvreté
- 7 Fournir un soutien aux personnes ayant un handicap

Introduction

Le Plan pour les familles tire parti des objectifs et des réalisations du Plan de croissance économique et des Plans d'éducation de 10 ans. Il s'appuie également sur les initiatives et les stratégies actuelles du gouvernement, telles que la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick, le Plan d'action pour la santé mentale, le Plan d'inclusion économique et sociale, la stratégie D'abord chez soi et la stratégie sur le vieillissement.

Promouvoir le mieux-être est une combinaison d'efforts qui touchent tous ces domaines. Ce plan est basé sur des initiatives actuelles, des engagements continus et la rétroaction des intervenants; il décrit les buts et les mesures qui permettront d'apporter des améliorations soutenues au mieux-être de la population. Il cherche bien plus qu'à changer

les comportements individuels, une personne à la fois. Il vise plutôt à améliorer, chez la population, toutes les dimensions du mieux-être et tous les déterminants de la santé.

Promouvoir le mieux-être repose également sur des initiatives en cours dans le cadre de l'Unité d'exécution des priorités relatives aux familles. Les unités d'exécution des priorités sont chargées de coordonner les initiatives interministérielles dans le but de réduire sensiblement la réflexion cloisonnée et d'améliorer l'accès à des services et à des programmes de qualité. Une initiative particulière vise l'élaboration et la mise en œuvre collaboratives de politiques publiques saines fondées sur des données probantes. Ce travail vise à réduire les taux d'obésité, en plus de la consommation de tabac et d'autres substances à fumer selon la définition sous la *Loi sur les endroits sans fumée*. Cela comprend tous les produits fumés, vapotés ou inhalés.

Promouvoir le mieux-être est essentiel pour aider les gens à mener une vie en santé et profiter d'une belle qualité de vie. Le mieux-être est un catalyseur de la bonne santé physique et mentale, du vieillissement sain, de la réduction de la pauvreté, de l'accessibilité et de l'inclusion, ainsi que du développement communautaire. Une amélioration du mieux-être dans la population réduira la demande en soins de santé et aidera à améliorer la productivité de notre main-d'œuvre, tout en renforçant notre sécurité économique. En d'autres mots, le mieux-être dépend du succès de chaque pilier du Plan pour les familles, ainsi que du succès du Plan de croissance économique et des Plans d'éducation de 10 ans.

Les buts et les mesures de ce plan aideront à promouvoir une culture de mieux-être au Nouveau-Brunswick. Ensemble, ces initiatives préparent le terrain pour un plan d'action solide portant sur les domaines d'intervention décrits dans les pages qui suivent.

Domaines d'intervention

Pour développer une culture de mieux-être au Nouveau-Brunswick, il faut mettre l'accent sur toutes les dimensions du mieux-être et prendre des mesures à l'égard des déterminants sociaux, économiques et environnementaux de la santé. Cela exigera une attention soutenue aux habitudes alimentaires saines, à l'activité physique et à un mode de vie sans tabac et sans fumée, ainsi que l'appui de mesures favorisant des changements positifs. L'amélioration de la santé psychologique et de la résilience mentale est également essentielle à la santé et au mieux-être en général. Elle est décrite davantage dans le pilier intitulé *Soutenir les personnes ayant des dépendances et des problèmes de santé mentale*.

Les partenariats informels et officiels sont au cœur d'une culture de mieux-être au Nouveau-Brunswick. Bien qu'il n'existe pas une solution unique pour créer un tel changement de culture, nous devons prendre des mesures coordonnées qui sont intégrées à de nombreux égards, et à tous les niveaux, afin de susciter un changement durable. Pour ce faire, nous devons concentrer nos efforts et prendre des mesures concertées pour obtenir des résultats dans les domaines d'intervention décrits ci-dessous.

Affronter les obstacles à une vie saine. Nous savons que des choix de vie positifs ont un effet bénéfique sur la santé des gens, mais des données probantes montrent que l'environnement dans lequel les gens apprennent, travaillent, se divertissent et vivent a une grande influence sur ces choix. Il faut se doter de politiques et de programmes stratégiques afin qu'il soit plus facile pour tous les Néo-Brunswickois de vivre en santé. Comme il existe

une interdépendance entre la santé, le revenu, le niveau de scolarité et le niveau de vie, combler les lacunes parmi les déterminants sociaux de la santé contribuera également à soutenir le mieux-être de la population.

Mesures

- Travailler à la création de milieux favorables par l'entremise d'initiatives qui encouragent les personnes, les familles et les collectivités à prendre des mesures contribuant au mieux-être.
- Appuyer et promouvoir le mieux-être chez les Premières Nations et les Autochtones en mettant l'accent sur des ressources pertinentes sur le plan culturel, le renforcement des capacités communautaires et l'échange de connaissances.
- Faire valoir le mieux-être au moyen d'initiatives dans plusieurs ministères et organismes du gouvernement et soutenir l'amélioration de politiques et de mesures législatives provinciales ayant trait au mieux-être dans l'ensemble du gouvernement.
- Appuyer l'engagement, la motivation et les comportements sains en créant des milieux favorables à la résilience et à la santé mentale.

Encourager les Néo-Brunswickois à manger sainement et favoriser les saines habitudes de vie. Une alimentation saine est un élément clé de la santé, car les gens bénéficient de ses bienfaits à court et à long terme. Une bonne nutrition nous aide à nous protéger contre des maladies chroniques comme le cancer, les maladies du cœur, le diabète, l'ostéoporose, l'obésité, les accidents vasculaires cérébraux et l'hypertension.

Mesures

- Promouvoir des habitudes de saine alimentation, l'acquisition de connaissances en nutrition et un meilleur accès à des aliments sains dans le système de développement de la petite enfance et de l'éducation.
- Étudier les options de soins préventifs liés à une alimentation saine.
- Appuyer l'amélioration de la sécurité alimentaire individuelle et communautaire.



Motiver les Néo-Brunswickois à devenir plus actifs. L'inactivité physique constitue l'un des principaux facteurs contribuant au déclin de la santé générale au Nouveau-Brunswick. L'inactivité conjuguée à un comportement sédentaire accru contribue à des taux supérieurs d'obésité, à une plus forte prévalence des maladies chroniques et à une détérioration générale de la qualité de vie. L'activité physique joue un rôle essentiel pour améliorer la santé mentale, sociale et physique. De nombreuses personnes, dont les plus vulnérables et celles ayant un handicap, font face à des obstacles qui les empêchent d'être actives. Des stratégies globales aident à mobiliser les gens et fournissent des occasions de participer à des expériences sportives et récréatives inclusives.

Mesures

- Étudier les options de soins préventifs liés à l'activité physique.
- Sensibiliser les gens à l'activité physique en mettant un accent particulier sur la petite enfance et les personnes âgées.
- Créer un milieu dans les écoles, les collectivités et les lieux de travail qui encourage l'activité physique.
- Appuyer les occasions pour l'éducation physique dans les écoles afin d'aider les élèves à maintenir un style de vie actif tout au long de leur vie.
- Encourager les leaders communautaires à mener par l'exemple.

Promouvoir une vie sans tabac et sans fumée et encourager l'abandon du tabagisme. La consommation de tabac et de substances à fumer demeure une cause importante de maladies prématurées, d'invalidité et de décès. Une vie sans tabac et sans fumée réduit le risque de nombreuses maladies chroniques et améliore la qualité de vie. Les efforts se poursuivent pour faire du Nouveau-Brunswick un endroit où une vie sans tabac et sans fumée représente la norme culturelle. Pour ce faire, des politiques d'aide supplémentaires sont nécessaires pour accélérer et maximiser l'influence du gouvernement provincial sur ce résultat lié à la santé.

Mesures

- Étudier des politiques supplémentaires pour prévenir la consommation de tabac, réduire les occasions de fumer et protéger un plus grand nombre de personnes contre la fumée secondaire.
- Promouvoir et fournir de façon systématique des mécanismes d'aide aux patients des régions régionales de la santé pour abandonner le tabac.

Rendre l'information sur les programmes et les services facilement accessibles à tous les Néo-Brunswickois. Les horaires chargés et les commodités modernes compliquent les modes de vie sains pour bien des gens. Des stratégies de promotion et de communication efficaces pour améliorer la culture du mieux-être dans la province peuvent contribuer à un changement social positif pour améliorer la santé de ses citoyens. Ces stratégies comprennent l'échange d'information sur les ressources disponibles (les ressources humaines et naturelles et l'infrastructure) et les pratiques fondées sur des données probantes. Comprendre notre situation est tout aussi important que fournir les mécanismes appropriés pour l'apprentissage continu afin d'assurer que les efforts sont guidés par le succès des autres.

Mesures

- Exploiter les initiatives de marketing social, comme le Mouvement du mieux-être, pour favoriser la création de milieux favorables au moyen d'échange d'information et d'histoires.
- Permettre aux citoyens et aux intervenants de découvrir plus facilement les ressources disponibles.
- Déterminer et communiquer les meilleures pratiques, et mettre à profit cette information pour guider la prise de décision à l'avenir.

Conclusion

Nous avons donc le défi et la possibilité comme société de décider consciemment de faire du mieux-être une priorité pour chaque personne, partout, chaque jour. La réalisation des buts et des mesures décrits dans ce plan favorisera les travaux entrepris dans le cadre du deuxième pilier du Plan pour les familles (*Promouvoir le mieux-être*) et de chaque pilier, car chacun des piliers fonctionne en synergie avec les autres de sorte à optimiser nos résultats et nos possibilités.

Le développement d'une culture de mieux-être est bien entamé dans la province. En nous appuyant sur une gamme de partenariats, de programmes et de stratégies solides, nous pourrons améliorer la santé et le mieux-être de l'ensemble des Néo-Brunswickois. Notre succès dépendra de la façon dont nous continuons à nourrir ces relations, à créer des milieux favorables et à tirer parti de la synergie existante qui soutient et enrichit notre mieux-être.

Promouvoir le mieux-être est la prochaine étape pour concrétiser ces efforts.