

Fiche d'information sur les vaccins à base de vecteur viral contre la COVID-19 – Vaccins AstraZeneca (Vaxzevria)/COVISHIELD et Janssen (Johnson & Johnson)



Assurez-vous de lire attentivement toute cette fiche et de poser vos questions à un professionnel de la santé avant de recevoir le vaccin.

COMMENT LES VACCINS À BASE DE VECTEUR VIRAL PROTÈGENT-ILS CONTRE LA COVID-19?

- Ces types de vaccins reposent sur une méthode employant un autre virus qu'on appelle « adénovirus » (comme celui qui cause le rhume). Le virus est affaibli et devient incapable de se propager, mais il transmet à une partie du virus de la COVID-19 des directives pour amener le corps à produire, à son tour, une solide réponse immunitaire contre la COVID-19, comme des anticorps. Vous ne pouvez pas contracter la COVID-19 à partir du vaccin même.
- Il a été démontré que le vaccin Janssen (un vaccin à dose unique) empêche les gens de tomber malades de la COVID-19 à compter du septième jour suivant la vaccination. Cette protection est un peu plus faible qu'avec un vaccin à acide ribonucléique messenger (ARNm). En raison de cette protection moindre et de certaines préoccupations en matière de sécurité, les vaccins à ARNm sont privilégiés par le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Discutez de vos choix de vaccins avec votre fournisseur de soins de santé.

QUI DEVRAIT RECEVOIR UN VACCIN À VECTEUR VIRAL?

- Les personnes de 18 ans ou plus qui n'ont aucune contre-indication peuvent recevoir le vaccin Janssen. Le vaccin sera administré à une personne après avoir obtenu son consentement éclairé, y compris une discussion sur les risques et les avantages associés à un vaccin à vecteur viral. Si vous envisagez de recevoir un vaccin à vecteur viral, il est important d'en discuter avec votre fournisseur de soins de santé.
- Les personnes qui ont contracté la COVID-19 (voir le tableau ci-dessous).

VOUS NE DEVRIEZ PAS RECEVOIR CE TYPE DE VACCIN SI :

- vous avez eu une réaction sévère ou allergique à une dose d'un vaccin à vecteur viral; vous ne devriez pas vous faire administrer le même produit tant qu'un professionnel de soins de santé n'aura pas déterminé que le vaccin est sans danger;
- vous avez une hypersensibilité anaphylactique confirmée au vaccin ou à un de ses ingrédients;
- vous recevez actuellement un traitement contre le syndrome de fuite capillaire (SFC) ou vous avez des antécédents en la matière;
- vous présentez un risque plus élevé de caillot sanguin, avez des antécédents de thrombocytopénie thrombotique induite par le vaccin ou de caillots sanguins avec un faible nombre de plaquettes après la vaccination, et un professionnel de la santé vous a conseillé/consueillée de ne pas recevoir une autre dose d'un vaccin à vecteur viral.
- Si vous vous demandez si le vaccin vous convient, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

COMMENT LE VACCIN EST-IL ADMINISTRÉ?

- Le vaccin est administré dans le haut du bras à l'aide d'une seringue, et il suffit d'une dose pour le vaccin Janssen et de deux doses pour Astrazeneca/COVISHIELD.
- On recommande aux personnes qui ont reçu le vaccin Janssen à une dose d'obtenir une seconde dose dans le cadre d'une série primaire d'un vaccin à ARNm afin de mieux se protéger contre une forme grave de la maladie et les variants qui circulent. Si vous vous demandez si vous avez besoin d'une dose supplémentaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- Il est important de noter qu'il n'y a aucun risque de développer une infection à la COVID-19 à partir du vaccin même.

À QUOI VOUS ATTENDRE APRÈS AVOIR REÇU UN VACCIN À VECTEUR VIRAL?

- Patientez au moins 15 minutes après avoir reçu le vaccin à l'endroit indiqué par le fournisseur de soins. Des périodes d'attente de plus de 30 minutes peuvent être recommandées en raison d'une allergie possible au vaccin ou sur avis de votre fournisseur de soins de santé.
- Bien que rares, l'évanouissement ou des réactions allergiques peuvent survenir après la vaccination. Avisez un fournisseur de soins de la clinique si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez.
- Ne conduisez pas de véhicule pendant au moins de 15 à 30 minutes après avoir reçu le vaccin ou si vous ne vous sentez pas bien.
- Les effets secondaires graves immédiatement après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, si vous commencez à présenter des symptômes graves ou des signes d'une réaction allergique, informez-en le professionnel de la santé de la clinique sur-le-champ. Le personnel de la clinique est prêt à gérer les symptômes graves s'ils se produisent. Les symptômes d'une réaction allergique sont les suivants :
 - urticaire (plaques apparaissant sur la peau et qui généralement démangent beaucoup);
 - enflure du visage, de la langue ou de la gorge;
 - difficultés respiratoires.

À QUOI VOUS ATTENDRE AU COURS DES JOURS SUIVANTS?

- Il est fréquent que des effets secondaires se manifestent dans les deux jours suivant la vaccination. Bien que la plupart des effets secondaires ne soient pas graves pour votre santé, ils peuvent vous faire sentir mal pendant un à trois jours. Habituellement, ils disparaissent d'eux-mêmes.
- Les effets secondaires courants comprennent une douleur, une rougeur ou une enflure au point d'injection du vaccin, la fatigue, les maux de tête, la nausée, les douleurs musculaires, les douleurs articulaires, la nausée, les vomissements, les frissons ou la fièvre.
- Pour vous soulager, vous pouvez appliquer un linge frais et humide sur le point d'injection, vous reposer ou prendre un médicament contre la douleur ou la fièvre (comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène). Votre fournisseur de soins de santé peut vous conseiller.
- Consultez immédiatement un médecin si, après la vaccination, vous développez des symptômes qui pourraient annoncer un syndrome de fuite capillaire (SFC). Le SFC provoque une fuite de liquide provenant de petits vaisseaux sanguins. Les symptômes peuvent apparaître dans les jours suivant la vaccination. Les symptômes comprennent une enflure rapide des bras et des jambes, une prise de poids soudaine et une sensation de faiblesse.
- Consultez immédiatement un médecin si, après la vaccination, vous développez des symptômes qui pourraient annoncer une thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV). Les TTIV entraînent des caillots sanguins avec un faible nombre de plaquettes. Les symptômes de TTIV peuvent se manifester dans les quatre semaines qui suivent et parfois jusqu'à six semaines après la vaccination. Les symptômes comprennent :
 - nouveaux maux de tête aigus, maux de
 - tête qui empirent ou qui persistent, vision embrouillée, confusion ou crise;
 - essoufflement, douleur thoracique, enflure des jambes, douleur aux jambes ou douleur abdominale qui persiste;
 - ecchymoses inhabituelles ou points circulaires bien définis sous la peau au-delà du site d'injection.
- Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, si, après votre retour à la maison, vous commencez à présenter des symptômes graves ou qui pourraient l'être, appelez immédiatement le 9-1-1. Les symptômes d'une réaction allergique grave comprennent l'urticaire, l'enflure du visage, de la langue ou de la gorge ou de la difficulté à respirer.
- Certaines réactions rares ont été observées après l'administration d'un vaccin à vecteur viral. Consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes probablement associés à l'une des affections suivantes :
 - Caillots sanguins avec un faible nombre de plaquettes – quoique grave, il est rare qu'ils se forment après avoir reçu un vaccin à vecteur viral (AstraZeneca Vaxzevria/COVISHIELD ou Janssen). Selon les données recueillies, les effets secondaires graves se manifestent de quelques jours à un mois après la vaccination. Pour atténuer le risque de répercussions négatives, il faut obtenir sans tarder un diagnostic et un traitement. Consultez un médecin immédiatement si vous présentez les symptômes suivants : essoufflement, douleur thoracique, douleur abdominale qui persiste, vision embrouillée, confusion ou crise; maux de tête aigus, maux de tête qui empirent ou qui persistent; ecchymoses ou petites taches de sang sous la peau (parfois ailleurs qu'au point d'injection).

- SFC – Il est grave et parfois fatal. Il provoque la fuite de liquide provenant de petits vaisseaux sanguins. Les symptômes comprennent l'enflure des bras et des jambes, une prise de poids soudaine et l'hypotension artérielle, ce qui provoque une sensation de faiblesse.
- Syndrome de Guillain-Barré (SGB) – Il s'agit d'un trouble nerveux rare potentiellement grave qui amène le système immunitaire à endommager les cellules nerveuses. La plupart des personnes qui développent un SGB se rétablissent complètement, mais chez certaines les symptômes persistent, tandis que d'autres en mourront. Les symptômes comprennent l'engourdissement et la faiblesse musculaires dans les bras, les jambes, le visage, la poitrine ou ailleurs. Ces symptômes se manifestent entre 3 et 25 jours après la vaccination.
- Le risque de développer une forme grave de la COVID-19 est plus grand que celui de subir de rares complications par suite de la vaccination. Discutez des risques pour votre santé avec votre fournisseur de soins de santé.
- Les effets secondaires graves après la vaccination doivent être signalés au bureau local de Santé publique ou à votre fournisseur de soins de santé.
- Continuez à suivre les recommandations des responsables locaux de Santé publique.
- Il faut attendre au moins 28 jours après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19 avant de subir un test de dépistage de la tuberculose (à moins d'avis contraire de votre fournisseur de soins de santé).

QUAND DOIS-JE RECEVOIR LA PROCHAINE DOSE DE VACCIN?

- Prenez rendez-vous ou suivez les instructions du fournisseur de soins pour vous assurer de recevoir la prochaine dose de vaccin au bon moment. De plus, il est recommandé de recevoir une dose de rappel après la série primaire. Recevoir votre prochaine dose de vaccin au bon moment assurera votre sécurité et la meilleure protection pour vous aider contre les nouveaux variants qui circulent, et ce, le plus longtemps possible.
- Selon le vaccin que vous recevrez et votre état de santé, le fournisseur de soins de santé discutera du nombre de doses et des rappels dont vous avez besoin pour terminer votre série de vaccins contre la COVID-19.
- Conservez votre dossier de vaccination en lieu sûr. Vous pouvez vous inscrire en ligne sur MaSantéNB pour obtenir votre dossier d'immunisation contre la COVID-19. La copie papier de votre dossier d'immunisation contre la COVID-19 que vous avez reçue après votre vaccination demeurera votre dossier officiel. Gardez-en une copie et prenez-le en photo. La copie papier ou la photo de celle-ci peuvent servir de preuve de vaccination.

TABLEAU 1 : QUESTIONS ET RECOMMANDATIONS QUAND ON REÇOIT UN VACCIN À VECTEUR VIRAL CONTRE LA COVID-19

Questions	Recommandations
Avez-vous contracté la COVID-19?	Il est important que les personnes ayant déjà contracté la COVID-19 soient vaccinées afin d'éviter une nouvelle infection. Après avoir contracté la COVID-19, vous devez attendre huit semaines avant de commencer ou de terminer votre série primaire de vaccins, et trois mois avant de recevoir votre dose de rappel (ou cinq mois après la dernière dose de votre série primaire, selon la période la plus longue des deux). Si vous voulez plus d'information sur le meilleur moment pour vous faire vacciner après une infection, consultez la foire aux questions du gouvernement du Nouveau-Brunswick : Quand faut-il se faire vacciner après une infection à la COVID-19?
Si vous avez déjà reçu une ou plusieurs doses d'un vaccin contre la COVID-19, avez-vous eu des effets secondaires après la vaccination?	Les personnes ayant déjà eu une réaction allergique à un vaccin contre la COVID-19 peuvent recevoir un autre type de vaccin ou le même type de vaccin. Consultez votre fournisseur de soins de santé.
Êtes-vous allergique au polysorbate 80 (produit présent dans les vaccins contre la COVID-19 AstraZeneca et Janssen)?	Si vous êtes allergique au polysorbate 80, consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir si les vaccins à vecteur viral contre la COVID-19 vous conviennent. Le polysorbate 80 cause rarement des réactions allergiques et il fait partie intégrante de produits, comme des préparations médicinales (p. ex. huiles contenant des vitamines, comprimés et agents anticancéreux) et des cosmétiques.
Avez-vous une allergie soupçonnée, mais non confirmée, à un composant de vaccin (p. ex. polysorbate 80)?	Si oui, vous pourriez recevoir un vaccin à vecteur viral contre la COVID-19. On vous demandera d'attendre sur les lieux pendant 30 minutes après avoir reçu le vaccin afin de s'assurer que vous vous sentez bien.
Êtes-vous enceinte ou se peut-il que vous le soyez? Allaitez-vous?	Les personnes enceintes présentent un risque plus élevé de maladie grave si elles contractent la COVID-19. En se faisant vacciner contre la COVID-19, elles atténuent le risque de tomber gravement malade à cause du virus. Il se peut qu'on offre un vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 aux personnes répondant au critère d'âge et qui sont enceintes ou qui allaitent si tous les autres vaccins contre la COVID-19 approuvés sont contre-indiqués. Si vous attendez un enfant ou si vous allaitez et si vous avez des questions sur les vaccins contre la COVID-19, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
Avez-vous des problèmes immunitaires ou prenez-vous des médicaments qui peuvent affecter votre système immunitaire (p. ex. fortes doses de stéroïdes, chimiothérapie, certains médicaments pour l'arthrite)?	Il se pourrait que vous deviez recevoir d'autres doses en raison de la réaction de votre système immunitaire au vaccin. Consultez votre fournisseur de soins de santé. De plus, vous devez continuer à respecter les mesures de santé publique après la vaccination (notamment, port du masque, distanciation sociale et hygiène des mains).
Avez-vous récemment reçu des médicaments particuliers dans le cadre d'un traitement contre la COVID-19 (anticorps monoclonaux ou plasma de convalescent)?	Si oui, il est possible qu'on vous demande d'attendre avant de recevoir votre vaccin contre la COVID-19.
Avez-vous des troubles de saignement ou prenez-vous des médicaments qui pourraient avoir une incidence sur la coagulation du sang? Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez des doutes.	Si oui, il est possible que le travailleur de la santé applique une pression au site d'injection plus longtemps pour prévenir les saignements et les ecchymoses. Les personnes qui reçoivent des anticoagulants à longue durée d'action ne sont pas considérées comme présentant plus de risque de saignements après la vaccination, et elles peuvent être immunisées en toute sécurité sans qu'elles aient à suspendre leur traitement anticoagulant.
Vous êtes-vous déjà senti/sentie faible ou vous êtes-vous déjà évanoui/évanouie après une vaccination ou une intervention médicale?	Si oui, le fournisseur de soins de santé pourrait vous demander de vous coucher pour recevoir le vaccin et éviter un évanouissement.