

Fiche d'information sur le vaccin contre la COVID-19 Renseignements destinés aux femmes enceintes ou qui allaitent

Les renseignements sur la présente fiche, et les renseignements se trouvant dans le document intitulé « Fiche d'information sur le vaccin contre la COVID-19 » vous aideront à comprendre les avantages et les risques et à faire un choix éclairé qui vous convient le mieux. Assurez-vous de lire les deux documents bien attentivement.

Vaccination contre la COVID-19 chez les femmes enceintes ou qui allaitent

Pour la plupart des gens, se faire vacciner contre la COVID-19 est le choix le plus sûr. Il y a actuellement quatre vaccins contre la COVID-19 approuvés au Canada. La santé publique du N.-B. a approuvé que toutes les femmes enceintes reçoivent un vaccin à ARNm. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick et la fiche d'information sur le vaccin contre la COVID-19

Il n'existe pas de preuves à savoir si les vaccins sont sûrs ou efficaces durant la grossesse, car ces vaccins n'ont pas fait l'objet d'études chez les femmes enceintes ou allaitantes. Les renseignements contenus dans la présente fiche vous aideront à prendre une décision éclairée au sujet du vaccin contre la COVID-19 si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Vous avez trois choix :

Vous faire administrer le vaccin contre la COVID-19 dès qu'on vous l'offrira.

Attendre que des renseignements additionnels sur la vaccination contre la COVID-19 durant la grossesse ou l'allaitement soient disponibles.

Prendre la décision de ne pas vous faire vacciner.

Quels sont les avantages de se faire vacciner contre la COVID-19?

- Des données provenant du Canada et d'autres pays indiquent que les femmes enceintes infectées par la COVID-19 semblent plus susceptibles de développer des complications respiratoires et présentent donc un plus grand risque d'hospitalisation et d'admission dans une unité de soins intensifs, en particulier celles qui présentent des conditions médicales sous-jacentes telles que l'obésité, le diabète et l'hypertension artérielle, l'asthme et les maladies cardiaques.

- - Les données du Canada et des États-Unis montrent qu'il existe un risque augmenté de naissance prématurée chez les femmes enceintes infectées par la COVID-19.
- Les vaccins contre la COVID-19 permettent de prévenir environ 95 % des infections à la COVID-19
- Recevoir le vaccin peut vous éviter d'attraper la COVID-19 et de la transmettre aux personnes qui vous côtoient, comme les membres de votre famille.
- Le vaccin contre la COVID-19 ne peut pas vous donner la COVID-19. Puisque les vaccins approuvés ne contiennent pas de virus vivant, il n'y a pas de risque d'infection chez le bébé.
- Les vaccins ne contiennent pas d'ingrédients dangereux pour la santé des femmes enceintes et de leur fœtus, sauf si vous avez une allergie connue à l'un des ingrédients du vaccin.
- De nombreux vaccins sont offerts durant la grossesse et sont sûrs (p. ex. tétanos, diphtérie et grippe).

Quels sont les risques potentiels associés à la vaccination contre la COVID-19 durant la grossesse ou l'allaitement?

- Les femmes enceintes ou allaitantes ont été exclues des essais cliniques de Pfizer-BioNTech et de Moderna. Le vaccin n'a donc pas été testé sur des personnes enceintes ou qui allaitent.
- On ne sait pas si le vaccin est aussi efficace chez les personnes enceintes que chez celles qui ne sont pas enceintes.
- On ne sait également pas s'il existe des risques particuliers ou différents pour les femmes enceintes ou qui allaitent comparativement à la population générale, ou s'il existe des risques plus élevés de fausse couche ou d'anomalies fœtales.
- Toutefois, 23 femmes (12 du groupe ayant reçu le vaccin et 11 du groupe ayant reçu un placebo) participant à l'essai clinique du vaccin de Pfizer-BioNTech ont signalé être enceintes durant l'essai. Dans le cadre de l'essai clinique du vaccin Moderna, 13 femmes, 6 dans le groupe vacciné et 7 dans le groupe placebo, ont déclaré une grossesse pendant l'essai. On suit actuellement les résultats des grossesses. Aucun effet indésirable n'a été signalé à ce jour.
- Le Center for Disease Control (CDC) des États-Unis surveille les femmes enceintes qui ont reçu le vaccin. Jusqu'à présent, aucun événement indésirable ou problème de sécurité concernant le fœtus ou la grossesse n'a été signalé chez les femmes enceintes qui ont été vaccinées.
- - Le vaccin peut provoquer des effets secondaires chez certaines personnes. Les effets secondaires les plus courants sont :
 - Douleur au site d'injection
 - Fatigue

- Maux de tête
 - Douleurs musculaires
 - Frissons
 - Douleurs articulaires
 - Fièvre
- Il est recommandé de prendre de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol) si vous avez de la fièvre.
 - Vous êtes invitée à participer à un registre canadien qui permettra de suivre l'évolution de la grossesse des personnes ayant reçu le vaccin pendant leur grossesse. Vous pouvez joindre en visitant le <https://ridprogram.med.ubc.ca/registre-des-accins/>

Qu'en est-il de l'allaitement?

- Les femmes qui allaitent ont également été exclues des essais cliniques. Il n'existe donc pas de données sur la sécurité du vaccin chez les femmes qui allaitent, chez le nourrisson allaité ou sur la production de lait maternel.
- Il n'y a toutefois aucune raison de croire que le vaccin pourrait affecter la qualité du lait maternel.
- Les vaccins ne contiennent pas de virus, donc ils ne risquent pas d'infecter le bébé.
- Lorsque l'on contracte une infection ou que l'on se fait vacciner, notre corps produit des anticorps pour combattre l'infection. Les anticorps peuvent ainsi se retrouver dans le lait maternel et être transmis au bébé, ce qui peut contribuer à la prévention des infections chez le bébé.

Comment choisir?

Songez à vos propres risques. Consultez le tableau ci-dessous et réfléchissez aux risques de contracter et de tomber malade à cause de COVID-19 (gauche). Ensuite, pensez à votre niveau de sécurité et à votre capacité à rester en sécurité (droite).

Des ressources supplémentaires sont disponibles à l'adresse suivante :

<https://www.pregnancyinfo.ca/fr/covid/>

Les risques de contracter et de tomber malade à cause de la COVID-19 sont plus élevés si :

- Vous êtes âgée de 35 ans ou plus;
- Vous avez un excès de poids;
- Vous avez des conditions chroniques comme le diabète, de l'hypertension artérielle ou une maladie du cœur;
- Vous fumez;
- Votre communauté présente un taux élevé de cas confirmés de COVID-19;
- Vous êtes une travailleuse de la santé ou une personne dont le risque d'exposition au virus est élevé.

Si vous n'êtes pas dans une situation où vous courez un risque plus élevé et :

- Vous pouvez toujours porter un masque;
- Vous et les membres de votre ménage pouvez respecter la distanciation physique avec les autres;
- Votre communauté ne présente pas un taux élevé ou qui augment de cas confirmés de COVID-19;
- Vous trouvez que le vaccin même vous rend nerveuse; vous vous inquiétez plus des risques inconnus que présente le vaccin que de la possibilité de contracter la COVID-19.

C'est à vous de décider si vous voulez recevoir le vaccin contre la COVID-19 durant votre grossesse ou pendant que vous allaitez.

Nous vous recommandons de consulter votre fournisseur de soins ou un professionnel de la santé qui pourra vous aider à comprendre les avantages et les risques de la vaccination dans votre cas et à vous aider à prendre une décision éclairée.