

Fiche d'information sur les vaccins à acide ribonucléique messenger (ARNm) contre la COVID-19 Comirnaty de Pfizer-BioNTech et Spikevax de Moderna



Assurez-vous de lire attentivement toute cette fiche et de poser vos questions à un professionnel de la santé avant de recevoir le vaccin.

COMMENT LES VACCINS À ARNm PROTÈGENT-ILS CONTRE LA COVID-19?

- Les deux vaccins reposent sur le recours à l'acide ribonucléique messenger (ARNm) grâce à laquelle notre corps se protège contre le virus.
- Le vaccin déclenche la production, par notre corps, d'une protection (des anticorps) qui empêche le virus de la COVID-19 de pénétrer dans nos cellules et de nous rendre malades.
- Il a été démontré que les vaccins Comirnaty® de Pfizer-BioNTech et Spikevax® de Moderna sont très efficaces pour empêcher les personnes de tomber malades sept jours après avoir reçu la deuxième dose en comparaison aux personnes non vaccinées.

QUI DEVRAIT RECEVOIR UN VACCIN À ARNm CONTRE LA COVID-19?

- Les enfants âgés de 5 à 11 ans pour qui le vaccin n'est pas contre-indiqué peuvent obtenir la dose pédiatrique du vaccin Comirnaty de Pfizer-BioNTech (10 mcg).
- Au Nouveau-Brunswick, le vaccin Spikevax de Moderna (50 mcg) est recommandé pour la série primaire de trois doses pour certaines personnes immunodéprimées âgées de 6 à 11 ans. Pour ce groupe d'âge, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) continue de recommander le vaccin

Comirnaty de Pfizer-BioNTech au lieu du Spikevax de Moderna. Il y a lieu de tenir d'abord une discussion approfondie avec le fournisseur de soins de santé de l'enfant, et de sopeser les risques et les avantages du vaccin pour donner un consentement éclairé.

- Les personnes âgées de 12 à 29 ans pour qui le vaccin n'est pas contre-indiqué devraient recevoir le Comirnaty de Pfizer-BioNTech. Le CCNI recommande que les personnes de moins de 30 ans reçoivent le vaccin de Pfizer en raison d'un risque rare, mais accru, de myocardite et de péricardite chez les personnes âgées de 12 à 29 ans après avoir reçu le vaccin de Moderna.
- Les personnes âgées de 30 ans et plus pour qui le vaccin n'est pas contre-indiqué peuvent recevoir soit le Spikevax de Moderna soit le Comirnaty de Pfizer-BioNTech.
- Les vaccins à ARNm peuvent être employés dans le cadre d'une série de vaccins mixtes. Toute personne ayant reçu le vaccin contre la grippe ou tout autre vaccin que celui contre la COVID-19 peut maintenant se faire vacciner contre la COVID-19 sans délai et en toute sécurité.
- Les personnes qui ont contracté la COVID-19 (voir le tableau ci-dessous).
- Si vous vous demandez si le vaccin vous convient, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

VOUS NE DEVRIEZ PAS RECEVOIR CE TYPE DE VACCIN SI :

- vous avez eu une réaction sévère ou allergique à une dose d'un vaccin à ARNm; vous ne devriez pas recevoir le même vaccin tant qu'un professionnel de la santé n'a pas déterminé qu'il est sans danger;
- il a été confirmé que vous avez une hypersensibilité anaphylactique au vaccin ou à un de ses ingrédients;
- si l'on vous a diagnostiqué une inflammation du muscle du cœur ou de la membrane enveloppant le cœur (myocardite ou péricardite) après avoir reçu une dose d'un vaccin contre la COVID-19. Avant de décider d'administrer un vaccin à ARNm à une personne ayant souffert d'une myocardite ou d'une péricardite, il faut évaluer les circonstances cliniques la concernant. Des antécédents médicaux de myocardite ou de péricardite n'empêchent pas de recevoir une première dose d'un vaccin à ARNm.

COMMENT LE VACCIN EST-IL ADMINISTRÉ?

- Le vaccin s'administre en deux doses à l'aide d'une seringue qu'on insère dans le haut du bras.
- Pour favoriser la réponse immunitaire, l'intervalle recommandé entre la première et la deuxième dose est de huit semaines.
- Les vaccins à ARNm sont recommandés pour toutes les doses de rappel. Au Nouveau-Brunswick, les doses de rappel sont administrées au moins cinq mois après la série de vaccination initiale.
- Il est important de noter qu'il n'y a aucun risque de développer une infection à la COVID-19 à partir du vaccin même.

À QUOI VOUS ATTENDRE APRÈS AVOIR REÇU UN VACCIN À ARNM?

- Patientez au moins 15 minutes après avoir reçu le vaccin à l'endroit indiqué par le fournisseur de soins. Des périodes d'attente

de plus de 30 minutes peuvent être recommandées en raison d'une allergie possible au vaccin ou sur avis de votre fournisseur de soins de santé.

- Bien que rares, l'évanouissement ou des réactions allergiques peuvent survenir après la vaccination. Avisez un fournisseur de soins de la clinique si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez.
- Ne conduisez pas de véhicule pendant au moins de 15 à 30 minutes après avoir reçu le vaccin ou si vous ne vous sentez pas bien.
- Les effets secondaires graves immédiatement après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, si vous commencez à présenter des symptômes graves ou des signes d'une réaction allergique, informez-en le professionnel de la santé de la clinique sur-le-champ. Le personnel de la clinique est prêt à gérer les symptômes graves s'ils se produisent. Les symptômes d'une réaction allergique sont les suivants :
 - urticaire (plaques apparaissant sur la peau et qui généralement démangent beaucoup);
 - enflure du visage, de la langue ou de la gorge;
 - difficultés respiratoires.

À QUOI VOUS ATTENDRE AU COURS DES JOURS SUIVANTS?

- Il est fréquent que des effets secondaires se manifestent dans les deux jours suivant la vaccination. Bien que la plupart des effets secondaires ne soient pas graves pour votre santé, ils peuvent vous faire sentir mal pendant un à trois jours. Habituellement, ils disparaissent d'eux-mêmes.
- Les effets secondaires courants comprennent une douleur, une rougeur ou une enflure au point d'injection du vaccin, la fatigue, les maux de tête, la nausée, les douleurs musculaires, les douleurs articulaires, la nausée, les vomissements, les frissons ou la fièvre.

- Pour vous soulager, vous pouvez appliquer un linge frais et humide sur le point d'injection, vous reposer ou prendre un médicament contre la douleur ou la fièvre. Votre fournisseur de soins peut vous conseiller.
- Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, si, après votre retour à la maison, vous commencez à présenter des symptômes graves ou qui pourraient l'être, appelez immédiatement le 9-1-1. Les symptômes d'une réaction allergique grave comprennent l'urticaire, l'enflure du visage, de la langue ou de la gorge ou de la difficulté à respirer.
- Consultez immédiatement un médecin si vous développez des symptômes qui pourraient annoncer une myocardite ou une péricardite, comme une douleur thoracique, un essoufflement ou l'impression que le cœur bat rapidement ou fort ou encore palpite. La plupart des cas ne sont pas graves et les symptômes disparaissent rapidement après avoir obtenu des soins médicaux.
- Les vaccins à ARNm sont associés à quelques rares cas de paralysie de Bell à être survenus après la vaccination. La paralysie de Bell se traduit généralement par un épisode temporaire de paralysie ou de faiblesse du muscle facial, et les symptômes commencent habituellement à s'atténuer après quelques semaines. Consultez un médecin si vous développez des symptômes tels que l'incapacité à maîtriser vos expressions faciales, comme sourire, loucher, cligner ou fermer les paupières, perdre la sensibilité dans une joue ou d'un côté du visage, larmoyer, baver ou développer une hypersensibilité aux sons d'une oreille.
- Les personnes qui souffrent d'effets secondaires graves après la vaccination doivent les signaler au bureau local de Santé publique ou à votre fournisseur de soins de santé.
- Continuez à suivre les recommandations des responsables locaux de Santé publique.
- Il faut attendre au moins 28 jours après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19 avant de

subir un test de dépistage de la tuberculose (à moins d'avis contraire d'un fournisseur de soins de santé).

QUAND DOIS-JE RECEVOIR LA PROCHAINE DOSE DE VACCIN?

- Prenez rendez-vous ou suivez les instructions du fournisseur de soins pour vous assurer de recevoir la prochaine dose de vaccin au bon moment. Il est recommandé de recevoir une dose de rappel après la série primaire. Recevoir votre prochaine dose de vaccin au bon moment assurera votre sécurité et la meilleure protection pour vous aider contre les nouveaux variants qui circulent, et ce, le plus longtemps possible.
- Selon le vaccin que vous recevrez et votre état de santé, le fournisseur de soins de santé discutera du nombre de doses et des rappels dont vous avez besoin pour terminer votre série de vaccins contre la COVID-19.
- Conservez votre dossier de vaccination en lieu sûr. Vous pouvez vous inscrire en ligne sur MaSantéNB pour obtenir votre dossier d'immunisation contre la COVID-19. La copie papier de votre dossier d'immunisation contre la COVID-19 que vous avez reçue après votre vaccination demeurera votre dossier officiel. Gardez-en une copie et prenez-le en photo. La copie papier ou la photo de celle-ci peuvent servir de preuve de vaccination.

TABLEAU 1 : QUESTIONS ET RECOMMANDATIONS QUAND ON REÇOIT UN VACCIN À ARNm CONTRE LA COVID-19

Questions	Recommandations
Avez-vous contracté la COVID-19?	Il est important que les personnes ayant déjà contracté la COVID-19 soient vaccinées afin d'éviter une nouvelle infection. Après avoir contracté la COVID-19, vous devez attendre huit semaines avant de commencer ou de terminer votre série primaire de vaccins, et trois mois avant de recevoir votre dose de rappel (ou cinq mois après la dernière dose de votre série primaire, selon la période la plus longue des deux). Si vous voulez plus d'information sur le meilleur moment pour vous faire vacciner après une infection, consultez la foire aux questions du gouvernement du Nouveau-Brunswick : Quand faut-il se faire vacciner après une infection à la COVID-19?
Si vous avez déjà reçu une ou plusieurs doses d'un vaccin contre la COVID-19, avez-vous eu des effets secondaires après la vaccination?	Les personnes ayant déjà eu une réaction allergique à un vaccin contre la COVID-19 peuvent recevoir un autre type de vaccin ou le même type de vaccin. Consultez votre fournisseur de soins de santé.
Avez-vous une allergie soupçonnée, mais non confirmée, à un composant de vaccin (p. ex. tris/sucrose, trométhamine ou polyéthylène glycol [PEG])?	Si oui, il se pourrait que vous receviez un vaccin à ARNm contre la COVID-19. On vous demandera d'attendre sur les lieux pendant 30 minutes après avoir reçu le vaccin afin de s'assurer que vous vous sentez bien. Si vous êtes allergique au tris/sucrose, à la trométhamine ou au polyéthylène glycol (PEG), vous devrez consulter votre fournisseur de soins de santé pour savoir si les vaccins à ARNm contre la COVID-19 vous conviennent.
Êtes-vous enceinte ou se peut-il que vous le soyez? Allaitez-vous?	On dispose maintenant de données sur l'utilisation de vaccins à ARNm dans le monde réel et ces données n'ont révélé aucun problème de sécurité pour les personnes enceintes ou allaitantes. Le vaccin à ARNm est le type de vaccin contre la COVID-19 le plus sûr pour les personnes enceintes ou allaitantes. Les personnes enceintes présentent un risque plus élevé de maladie grave si elles contractent la COVID-19. En se faisant vacciner contre la COVID-19, elles atténuent le risque de tomber gravement malade à cause du virus. Si vous attendez un enfant ou si vous allaitez et si vous avez des questions sur les vaccins contre la COVID-19, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
Avez-vous des problèmes immunitaires ou prenez-vous des médicaments qui peuvent affecter votre système immunitaire (p. ex. fortes doses de stéroïdes, chimiothérapie, certains médicaments pour l'arthrite)?	Il se pourrait que vous deviez recevoir d'autres doses en raison de la réaction de votre système immunitaire au vaccin. Consultez votre fournisseur de soins de santé. De plus, vous devez continuer à respecter les mesures de santé publique après la vaccination (notamment, port du masque, distanciation sociale et hygiène des mains).
Avez-vous récemment reçu des médicaments particuliers dans le cadre d'un traitement contre la COVID-19 (anticorps monoclonaux ou plasma de convalescent)?	Si oui, il est possible qu'on vous demande d'attendre avant de recevoir votre vaccin contre la COVID-19.
Avez-vous des troubles de saignement ou prenez-vous des médicaments qui pourraient avoir une incidence sur la coagulation du sang? Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez des doutes.	Si oui, il est possible que le travailleur de la santé applique une pression au site d'injection plus longtemps pour prévenir les saignements et les ecchymoses. Les personnes qui reçoivent des anticoagulants à longue durée d'action ne sont pas considérées comme présentant plus de risque de saignements après la vaccination, et elles peuvent être immunisées en toute sécurité sans qu'elles aient à suspendre leur traitement anticoagulant.
Vous êtes-vous déjà senti/sentie faible ou vous êtes-vous déjà évanoui/évanouie après une vaccination ou une intervention médicale?	Si oui, le fournisseur de soins de santé pourrait vous demander de vous coucher pour recevoir le vaccin et éviter un évanouissement.