

Réduire les déchets organiques à la maison

QUE SONT LES DÉCHETS ORGANIQUES?

Des matières biodégradables provenant des plantes ou des animaux, ce qui comprend les déchets alimentaires, le papier souillé, les résidus de jardin et les déchets d'animaux de compagnie.

LES DÉCHETS ORGANIQUES REPRÉSENTENT ENVIRON 35 %

de ce que nous jetons (déchets résidentiels).



COMMENT PUIS-JE RÉDUIRE LES DÉCHETS ORGANIQUES À LA MAISON?

UTILISEZ LES RESTES

Intégrez les restes dans vos prochains mets, comme les soupes, les sautés, les smoothies, les fonds ou les bouillons.

PENSEZ FRAÎCHEUR

Gardez les fruits, les légumes et les viandes dans les tiroirs appropriés de votre réfrigérateur afin de prolonger leur durée de vie.

CONGELEZ

Tenez compte des dates de péremption et pensez à congeler les viandes, les produits laitiers et le tofu en trop.



PLANIFIEZ VOS REPAS

Préparez des menus hebdomadaires pour consommer vos aliments avant qu'ils soient périmés.

PARTAGEZ

vos aliments en trop avec votre famille et vos amis, et donnez-les à des organismes communautaires comme les banques alimentaires.

REMPLACEZ

le papier essuie-tout par des chiffons réutilisables.



COMPOSTEZ

Participez à un programme de collecte sélective ou essayer de composter à la maison.



UTILISEZ-LES COMME PAILLIS

Servez-vous du gazon coupé et des feuilles mortes comme paillis pour améliorer la santé de votre gazon ou de votre jardin.

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER DANS LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ORGANIQUES.

Pour en savoir plus : GNB.CA/ReacheminementDesDechets