

# LEPTOSPIROSE

## Aperçu de la maladie

La leptospirose est une infection bactérienne présente à l'échelle de la planète. Il existe plus de 200 sérotypes dans plus de 20 sérogroupes du genre *Leptospira*. La maladie est plus prévalente dans les régions tropicales et subtropicales.

## Symptômes

Le tableau clinique est très variable. Dans la majorité des cas, l'infection clinique est asymptomatique ou bénigne. L'apparition des symptômes est habituellement abrupte, le sujet étant atteint de violents maux de tête, de douleurs musculaires et d'une fièvre (maladie bénigne évoquant la grippe). Les symptômes disparaissent habituellement après quelques jours.

Après la première phase de maladie, une personne peut se rétablir, mais tomber à nouveau malade; les symptômes sont alors généralement plus graves et peuvent comprendre :

- jaunisse, insuffisance rénale et hémorragie (maladie de Weil);
- méningite ou méningo-encéphalite;
- hémorragie pulmonaire accompagnée d'une insuffisance respiratoire.

## Réservoir

Des bactéries pathogènes (leptospires) sont naturellement présentes dans les tubules rénaux et l'appareil génito-urinaire d'animaux sauvages et domestiques. Les sérotypes sont adaptés à une ou plusieurs espèces animales réservoirs. Les bactéries sont excrétées dans l'urine, le liquide amniotique ou les tissus placentaires infectés et contaminent les sols et l'eau. Dans des conditions favorables, elles peuvent aussi demeurer viables pendant des semaines, voire des mois.

## Mode de transmission

Contact de la peau ou des muqueuses avec :

- des sols humides ou de la végétation contaminés par l'urine d'animaux infectés;
- des eaux contaminées (lors de la baignade, par exemple);
- les urines, les fluides ou les tissus d'animaux infectés.

Occasionnellement, la maladie est transmise par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés par l'urine d'animaux infectés (souvent, des rats) ou par inhalation d'aérosols de fluides contaminés en gouttelettes.

## Période d'incubation

Habituellement de 5 à 14 jours, la période d'incubation peut durer de 2 à 30 jours.

## Période de transmissibilité

La contamination interhumaine directe est rare. Des bactéries peuvent être secrétées dans l'urine pendant un certain temps – habituellement un mois.

## Facteurs de risque

Risque accru de contracter la maladie ou de présenter des symptômes graves :

- risque professionnel (agriculteurs et personnes travaillant dans le traitement des eaux usées);
- risque récréatif dans les sports aquatiques;
- voyage dans des régions où l'infection est endémique dans les réservoirs animaux (régions tropicales).

## Définitions de cas aux fins de surveillance

Un **cas est confirmé** lorsqu'il y a maladie clinique et :

- isolement de *Leptospira sp* dans un échantillon clinique OU augmentation par un facteur de quatre ou plus du titre des anticorps OU mise en évidence de *Leptospira sp* dans un échantillon clinique (pas de définition nationale).

## Diagnostic et lignes directrices à l'intention des laboratoires

Dans la première phase de la maladie, les bactéries peuvent être vues par microscopie à fond noir ou cultivées à partir de sang, d'urine ou de liquide céphalorachidien. Les analyses sanguines comprennent l'essai immuno-enzymatique (ELISA) ou le test d'agglutination microscopique (MAT) dans des échantillons de sérum appariés. Le diagnostic est confirmé par la séroconversion ou une augmentation par un facteur de quatre ou plus du titre dans des échantillons prélevés à plus de deux semaines d'intervalle. Tous les tests sont effectués au Laboratoire national de microbiologie (LNM), à Winnipeg.

## Déclaration

Conformément à la politique 2.2 – Déclaration des maladies et des événements au BMHC et à la section sur la déclaration des maladies et des événements.

- Surveillance régulière (SSMADO) de tous les cas confirmés.

## Gestion de cas

### Éducation

La personne infectée ou la personne soignante devrait être informée des éléments suivants :

- la nature de l'infection, la durée de la période de transmissibilité, le mode de transmission et l'écologie de la maladie;
- le lavage des mains;
- les sources fiables d'eau potable;
- la manipulation sécuritaire des animaux;
- le contrôle des rongeurs et populations fauniques réservoirs dans les habitations humaines.

### Enquête

La classification sérologique des bactéries est utile, car les sérogroupes et sérotypes sont souvent associés à des réservoirs animaux précis.

### **Exclusion/éloignement social**

#### **Traitement**

Antibiotiques.

#### **Immunisation**

Sans objet.

### **Gestion des contacts**

#### **Éducation**

Même que pour la gestion de cas.

#### **Enquête**

Même que pour la gestion de cas.

### **Exclusion/éloignement social**

Sans objet.

#### **Prophylaxie**

Sans objet.

### **Gestion des éclosions**

Le plan local en cas d'éclosion doit être mis en œuvre lorsqu'une éclosion est déclarée.

Les éclosions pourraient être associées à des inondations et à des catastrophes ayant mené à une augmentation de la population de rongeurs. Certaines sont aussi associées à l'exposition professionnelle (à des bovins, par exemple) et aux activités récréatives. Étudier les grappes pour déterminer les secteurs à risque, notamment pour la pratique des sports aquatiques.