

Helpful Suggestions for your Holiday Season #5

Ask the person with dementia if they would like to contribute. Even if they can no longer bake cookies, perhaps they can stir batter or add ingredients. Before inviting the person with dementia to assist, plan ahead, lay out everything they will need before hand to reduce potential distractions and stress.

Visit www.alzheimer.ca/nb for more!



Suggestions utiles pour votre période des Fêtes #5



Demandez à la personne atteinte de démence si elle désire contribuer aux préparatifs. Même si elle ne peut plus faire des biscuits, elle pourra peut-être mélanger la pâte ou ajouter les ingrédients. Avant d'inviter la personne atteinte de démence à vous aider, organisez-vous à l'avance et disposez tout ce dont elle aura besoin à la portée de la main afin de diminuer les distractions potentielles et le stress.

Visitez www.alzheimer.ca/nb pour plus d'information