

Helpful Suggestions for your Holiday Season #3

Quiet, one-on-one activities, such as looking through a photo album together or playing cards, are less stressful than noisy activities with several people, even for someone who used to enjoy that type of activity.



Visit www.alzheimer.ca/nb for more!



Suggestions utiles pour votre période des Fêtes #3

Activités tranquilles, seul à seul avec la personne, comme regarder ensemble un album de photos ou jouer aux cartes, sont moins stressantes que les activités bruyantes comprenant plusieurs personnes, et ce, même pour quelqu'un qui aimait habituellement ce genre d'activité.

Visitez www.alzheimer.ca/nb pour plus d'information