

Helpful Suggestions for your Holiday Season #2

Traditions are a significant part of special occasions. Plan to continue the most important traditions. Think of ways you might simplify family customs. For example, instead of baking many kinds of cookies, choose to make two family favourites.



Visit www.alzheimer.ca/nb for more!



Suggestions utiles pour votre période des Fêtes #2

Les traditions sont une partie importante des événements spéciaux. Planifiez de conserver des traditions les plus importantes. Pensez aux façons dont vous pourriez simplifier les traditions familiales. Par exemple, plutôt que de cuisiner plusieurs sortes de biscuits, choisissez de faire les deux recettes préférées de la famille.

Visitez www.alzheimer.ca/nb pour plus d'information