

Helpful Suggestions for your Holiday Season #1

There is a misconception that people with Alzheimer's and dementia cannot make new memories after their diagnosis, that is false. Create a new family tradition, like watching a favourite holiday movie, decorating the tree together and reminiscing about favourite ornaments, attending a religious service together or singing traditional songs.

Visit www.alzheimer.ca/nb for more!

Suggestions utiles pour votre période des Fêtes #1

On croit à tort que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une démence ne peuvent plus se créer de nouveaux souvenirs après qu'elles ont reçu leur diagnostic. Au contraire, créez une nouvelle tradition familiale comme regarder un film de Noël préféré, décorer l'arbre ensemble en se remémorant ses décorations préférées, assister à un service religieux ou chanter des chants traditionnels ensemble.

Visitez www.alzheimer.ca/nb pour plus d'information