



MALADIE DE LYME

Qu'est ce que la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est une zoonose (maladie des animaux transmissible aux humains) causée par une bactérie appelée *Borrelia burgdorferi*. La maladie de Lyme est transmise par la morsure d'une tique à pattes noires infectée. Les tiques sont de très petits insectes d'environ trois à cinq millimètres de longueur. L'infection est transmise aux tiques lorsqu'elles se nourrissent du sang des chevreuils ou de petits rongeurs comme les souris. La maladie de Lyme est commune aux États Unis et des cas d'infection ont également été signalés au Canada.

Quels sont les symptômes?

Les premiers symptômes apparaissent de une semaine à quelques mois après la morsure de tique. Dans la plupart des cas, la maladie se manifeste d'abord par une éruption pouvant avoir l'apparence d'une cible près du site de la morsure. Cette éruption peut être suivie d'autres symptômes : fièvre, maux de tête, fatigue, raideur de la nuque, douleur musculaire et articulaire et enflure des ganglions lymphatiques. Si la maladie n'est pas traitée, d'autres symptômes peuvent se manifester, y compris de la fatigue extrême, de l'arthrite, des anomalies cardiaques et des complications touchant le système nerveux.

Comment se transmet la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est transmise par la morsure d'une tique à pattes noires infectée. Les tiques s'accrochent à la peau par leur rostre (pièce buccale) pour se nourrir de sang. Une tique peut transmettre la bactérie après être restée attachée à la peau d'une personne et s'être nourrie de sang pendant 24 à 36 heures.

Comment la maladie de Lyme est elle diagnostiquée?

Le diagnostic de la maladie de Lyme est confirmé par les symptômes, les antécédents d'exposition et des tests en laboratoire.

Qui risque de contracter la maladie de Lyme?

Les personnes qui vivent ou travaillent dans les régions infestées de tiques sont les plus à risque de contracter la maladie. Les risques sont plus élevés dans certaines régions que dans d'autres, selon la quantité de tiques infectées.

Comment peut on prévenir la maladie de Lyme?

Porter des vêtements protecteurs, comme des pantalons et des chandails à manches longues, afin de protéger la peau et de limiter l'exposition aux tiques.

Utiliser un insectifuge contenant du DEET ou d'autres ingrédients approuvés.

Après avoir passé du temps à l'extérieur, **examiner ses vêtements et sa peau afin de détecter la présence de tiques** et les retirer immédiatement. Pour retirer une tique, saisir la tête de la tique au moyen de pinces à épiler, le plus près possible de la peau, puis tirer doucement.

Consulter son médecin de famille si, dans les 30 jours suivant le retrait de la tique, une éruption cutanée ou des symptômes grippaux apparaissent.

Comment la maladie de Lyme est elle traitée?

La maladie de Lyme est traitée au moyen d'antibiotiques. Le traitement précoce entraîne presque toujours un rétablissement complet.

Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires doivent signaler les cas de maladie de Lyme à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait s'entretenir avec le fournisseur de soins de santé et le patient (ou les soignants) pour déterminer comment l'infection a été contractée, les autres personnes à risque et les mesures de lutte contre l'infection à mettre en place de même que pour transmettre tout autre conseil nécessaire.

Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquer avec son fournisseur de soins de santé, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télé Soins 811.

Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada
www.phac-aspc.gc.ca